

به نام همه می همه ها

کتاب

درمان با جامدات

«از دیدگاه طب سنتی و اسلامی»

تحقیق و تألیف:

فرزین غریب

۷		مقدمه
---	-------	-------

فصل اول - معرفی

۱۰		علت درمانگر بودن جامدات
۱۲		مزاج شناسی

فصل دوم - نحوه استفاده

۱۹		شیوه آشامیدن سنگ
۲۰		سختی
۲۱		واحد سنجش

فصل سوم - سنگ و کیهان

۲۲		منصوبات و شناخت کواکب
۲۳		مریخ
۲۳		زهرة
۲۳		عطارد
۲۳		قمر
۲۴		شمس
۲۴		مشتري
۲۴		زحل
۲۵		جدول بروج
۲۶		انتخاب سنگ از لحاظ رنگ آن

فصل چهارم - شناخت سنگ

۳۰	آکوآمارین
۳۱	آمیتیست
۳۳	الماس
۳۴	حدید
۳۶	سنگ آهن ربا
۳۷	عقیق
۳۹	جزع
۴۰	فیروزه
۴۲	یشم
۴۳	یاقوت
۴۴	مروارید
۴۶	مالاکیت
۴۷	سنگ نمک
۴۸	مرجان
۴۹	کهربا
۵۱	کریستال
۵۲	لاجورد
۵۴	زمرد
۵۶	زبرجد
۵۷	سیترین
۵۸	کوآرتز صورتی
۵۹	کوآرتز دودی

۶۰	 مردا سنگ
۶۱	 جاسپر
۶۳	 چشم ببری
۶۴	 سنگ ماه
۶۶	 فلوریت
۶۷	 حجرالیهود
۶۸	 حجرالنار (سنگ چخماق (آتش زنه))
۶۹	 سنگ مرمر
۷۰	 شبق (سنگ سیاه)
۷۱	 تورمالین
۷۲	 توپاز

فصل پنجم - فلزات

۷۴	 آلومینیوم
۷۵	 برنج
۷۶	 پلاتین
۷۷	 تیتانیوم
۷۸	 سرب
۷۹	 طلا
۸۱	 مس
۸۲	 نقره

فصل ششم - دیگر جامدات

۸۴	 آجر
۸۵	 چوب

۸۶	 خاک
۸۸	 سفال
۸۹	 سنگ گچ
۹۰	 شاخ
۹۱	 شیشه
۹۲	 صدف
۹۳	 مهره مار

مقدمہ

اعوذ باللہ من شیطان رجیم، بسم اللہ الرحمن الرحیم، الحمد للہ رب العالمین و صلی اللہ علی سیدنا و نبینا ابی القاسم محمد و علی اہل بیتہ الطہیین الطاہرین و علی جمیع الانبیاء والمرسلین و علینا و علی عباد اللہ الصالحین.

درد و پاس فراوان خدمت تمامی بندگان پاک و حکیم خداوند مخصوص پیامبر اکرم یقین عالم کہ نفس او و اہل بیتش در پس حکمتی بود و در پی حرکتی یقین کامل بدانید کہ وقتی صفت حکیم را بہ ایزد یکتا و پابندہ او بخاط می کنیم بہ این معنی نیست کہ بعضی از کارہا و چیزہای موجود حکمتی دارند و فلسفہ ای، بلکہ بہ این معنی است کہ تک تک سلول ہا و تجدید پذیر ترین ذرات جہان نیز برنامہ ای برای آن ہا چیدہ شدہ و وظیفہ ای را در این جہان بہ عمدہ دارند کہ باید انجام دہند و حال وقتی کہ حرف از انجام دادن کاری بہ میان می آید پس قدرتی لازم است برای حرکت در نتیجہ نیرو در تمام ذرات در جہان موجود است و بدانید کہ جہان فقط شامل زمین و منظومہ شمس و گمشان ہا و ابر گمشان ہا و خوشہ ہا و ابر خوشہ ہا و سیاہ چالہ ہا و... نمی شود و آن بی پایان است طوری کہ کسی حتی نمی تواند آن را دانید خود بکنجد و حال بنگرید آیہ ی ۱۹ سورہ عمران را کہ می فرماید آیا شاہ حس مشاہدہ نمی کنید کہ تمام موجودات در آسمان ہا و زمین برای انسان مسخر شدہ است. در تفسیر این آیہ می بینید کہ انسان محوریت این جہان است و تمامی این ذرات در قیامت ہدفشان بہ نوعی بہ مشرف دادن زندگی این بشر می انجامد (بزرگی خدای را کہ این حکمت چہ وسعتی دارد) دست است کہ در عالم عقل نمی توان اورا تصور کرد و کہ است دارد و وقتی بخواہیم با عقل اورا بنگریم در واقع کوچک کردن او بہ حساب می آید عقل محدود است و اما زرنک و قطرہ را بہ اندازہ دیا کردہ و انسان را بہ اشتباہ می اندازد فقط می توان حس کرد چیزی

فرا تر از آسمان مارا و نه حتی تمام جهان را. حال با این تفاسیر انسان در این همه بزرگی خود حق در خوار و ذلیل است و پشیزی در این جهان نیست و در صین حال همه چیز اوست!

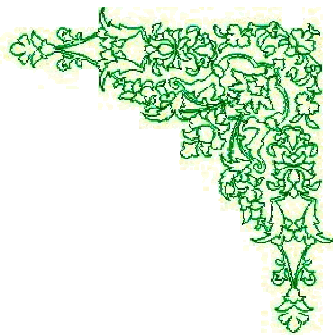
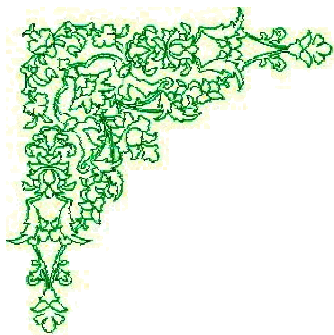
و وظیفه مادر این جهان چیست؟ آیا غیر از رشد و پیشرفت دائمی و مطلق است که کار دیگری انجام دهیم؟ جهانی را مطلق خود کرده ایم که غیبت کنیم! که گناه کنیم! نیمی از روز را در خواب باشیم! انسان اگر انسان باشد و اینان را بداند چنان وحشی و افرامی گیرد که همیشه در کوشه ای از وجودش دائم در حال شکر و در آن طرف دائم در حال فراق گیری است. حال از برکت این استفاده کنیم، به سنگ های زیر نای خود سپردیم همین های که دائم بدون توجه از روی آن های گذریم و گاهی لگدی هم به آن های زیریم بدون آن که متوجه باشیم که همین های توانند زمینه تعالی مارا و پله های مارا بسازند باید بدانید که انسان زمانی به طور صحیح در جهان شروع به پیشرفت می کند که در سلامتی باشد و این سلامتی به همین سادگی حاصل نمی شود. باید استفاده کرد از نزدیک ترین چیزها همیشه باید استفاده کرد تا به اعتدال کمی نزدیک شویم بدانید که این سنگ ها، شن ها و کانی ها و تمام اجسام صفت و سکنی نیز مانند تمام نباتات و حیوانات و جمادات دیگر دارای وظیفه ای هستند چرا استفاده نکنیم استفاده نکردن از این ها به نوعی ناسپاسی کردن است.

ومن... التوفیق

فرزین غریب

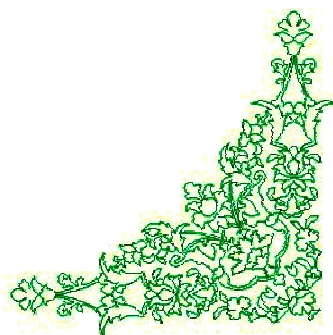
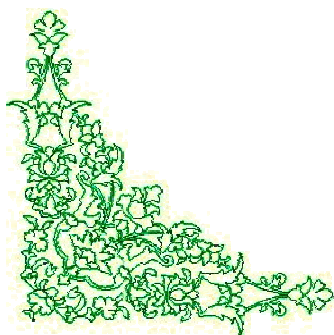
محقق و مدرس طب سنتی و اسلامی

تأستان ۹۱



فصل اول

معرفی



علت درمانگر بودن جامدات

در استفاده از سنگ‌ها و شن‌ها و خاک‌ها و جمادات به چند شیوه می‌توانیم از آن‌ها استفاده کنیم.

۱- در مرحله اول کیفیت آن‌ها است برای مثال می‌گوییم که مروارید و صدف از مواد غنی از کلسیم تشکیل شده‌اند پس بنابراین پودر مروارید برای پوکی استخوان و کمبود کلسیم و بیماری‌هایی از این جمله بسیار مفید است. به این علت از کلمه بسیار استفاده می‌شود که سنگ‌ها در زمین یا دریا از مواد خالص و در مکان‌هایی سرشار از این مواد به طوری شگفت‌انگیز تشکیل می‌شوند. بنابراین می‌توان از مواد سازنده آن‌ها برای درمان بیماری‌ها استفاده کرد که این روش ظاهری و کیفی آن است.

۲- سپس همین مواد سازنده شامل می‌شوند از آنچه که ما می‌شناسیم و می‌توانیم تجزیه کنیم و آن‌چه که نمی‌شناسیم اینان در کنار هم مادیتی را حاصل می‌کنند که گرما و سرما و خشکی و تری آن جسم را می‌سازد (در علوم طب اسلامی بیماری را به ۴ دسته سرد و گرم و تر و خشک) دسته بندی می‌کنند و درمان هر یک به ضد می‌دانند) بنابراین راه دوم استفاده از این اجسام مادیت آن است که می‌توانید با تشخیص بیماری و نوع آن از سنگ مخالف نوع بیماری شروع به از بین بردن آن به روش‌های متعدد شوید.

۳- این را هم بدانید و در نظر داشته باشید که سنگ‌ها به همین دو بسنده نمی‌کنند و مانند تمامی اجسام و نباتات و حیوانات دیگر آن‌ها نیز برای خود ملائکه دارند و به نوعی با سیاره یا ستاره‌ای متصل هستند و خواص آنان را نیز دارند.

۴- در بحث این که سنگ‌ها قدرتی دیگر دارند یا نه باید این‌ها را بدانید که تمامی ذرات قدرتی غیر از خود نیز دارند که به اصطلاحات امروزی به نیرویی که نمی‌توان دید اما قابل حس است در زبان عام انرژی آن جسم یا نیروی کیهانی آن و یا... نامگذاری کرده‌اند اما این نیرو در سنگ‌ها مشهودتر است چرا که شما در نظر بگیرید کهربایی را که ۵ میلیون سال طول می‌کشد تا به این شکل ظاهر شود. کهربا در این

سال‌ها با طبیعت زیسته و هنگام تشکیل آن در تمام سلول‌های آن امواجی را ذخیره می‌کند و یا بهتر است این گونه بگوییم که آن‌ها عادت می‌کنند به دریافت و پرداخت انرژی که برای زندگی آن‌ها لازم است، مانند درختان که دی اکسید را می‌گیرند و اکسیژن می‌دهند و برای ادامه حیات باید این عادت را همیشه انجام دهند مانند انسان یا هر حیوان دیگری آن‌ها نیز همینطور اما آنچه که می‌گیرند چیست؟ چیزی که مشخص است آن‌ها برای زندگی به آن احتیاج دارند و می‌گیرند چه آن انشاءالله بعدها مشخص می‌شود، در زیبایی سنگ‌ها نمی‌توان تردید کرد مطمئناً شما هم در طول عمر خود شده است که سنگی را از زمین بردارید و در زیبایی و شکل و رنگ آن خیره شوید رنگ سنگ‌ها طبیعی است و جزء تاثیرگذارترین رنگ‌ها به حساب می‌آید که اگر خدا بخواهد در این کتاب به تمامی این مباحث در مورد سنگ‌ها می‌پردازیم و لازم به ذکر است و لازم به خواهش است و تذکر در مورد سنگ‌ها افراط نورزید چرا که همان طور که گفته شد سنگ‌ها انرژی می‌گیرند و می‌دهد و خود از خود قدرتی که بخواهند بدهند ندارند آن‌ها از جنس خاکند یعنی سرد و خشک و استفاده زیاد و علاقه بسیار داشتن به سنگ‌ها شما را از جنس سنگ می‌کند یعنی بی احساسی می‌کند و سودا را در بدن افزایش داده و باعث تاثیراتی می‌شود که چندان خوشایند نیست. سنگ‌ها نیز مانند خیلی چیزهای دیگر باید استفاده شوند و مانند بقیه افراط در آن مجاز نیست و این را هم بدانید که درست است که سنگ‌ها قوی هستند اما خیلی وقت‌ها نیز درمانگر به حساب نمی‌آیند و باید با خیلی چیزها مخلوط شوند تا این بیماری‌های مخلوط و درهم این دوره را بتوانند درمان کنند.

مزاج شناسی در طب اسلامی

بدون شک طب اسلامی نیز مانند اسلام کامل ترین طب در میان طب‌های دیگر است. این طب شامل می‌شود از تمام روایات طب از امامان (ع) و تمامی پزشکان و فیلسوفان مسلمان دوران قبل و آنچه که آن‌ها از قرآن برداشت کرده و از طریق وحی بدان‌ها رسیده است در واقع طب اسلامی طبی آسمانی است و در عین پیچیدگی درونی که دارد از ظاهری ساده برخوردار است که با فهم آن نیمی از راه را می‌توان رفت. در این بخش برای این که شما با دید بازتری به درمان بیماری خود بپردازید. مزاج شناسی را توضیح می‌دهیم و بیماری‌ها را به ۴ دسته (سرد و گرم و تر و خشک) تقسیم می‌کنیم و شما نیز با آموختن این مطلب می‌توانید با استفاده از داروهایی که در تضاد با طبع بیماری شما یا اطرافیانتان باشد آن بیماری را از بین ببرید.

در بیان این طب جهان هستی از چهار عنصر اصلی آب، هوا، خاک، آتش تشکیل شده است و از آمیزش این ارکان اصلی اعضاء بدن و اخلاط به وجود آمدند و این اخلاط در بدن شباهت به چهار خلط دم (خون) بلغم (خون نپخته) صفرا (بخار خون) و سودا (خون سوخته) دارند یعنی هر کدام از این اخلاط خواص معادل خود در جهان هستی را دارد مثلاً رنگ خلط صفرا زرد است و معادلش آتش است که زرد است و رنگ انسان صفراوی (کسی که خلط صفرا در بدن او زیاد باشد) نیز زرد است و همانطور که آتش گرم و سوزاننده است انسان صفراوی نیز بدنش بیش از اندازه گرم است و اگر این گرما ادامه پیدا کند خون فرد می‌سوزد و به سودا تبدیل می‌شود. همانطور که در طبیعت وقتی آتش زیاد شعله ور شود سریع به خاکستر تبدیل می‌شود این خاکستر سیاه و تیره است سودا نیز سیاه و تیره است و همانطور که خاکستر بی حرکت و بی جان است انسان سودایی نیز افسرده و بی جان است. ببینید چه زیبا جهان هستی به هم ارتباط دارد حال شما با یاد گرفتن این مطالب نیمی از راه را می‌توانید به راحتی طی کنید فقط کافی است که کمی در مورد مطالب زیر تفکر کنید:

دم = هوا = خون سالم

خون سالم از غذای سالم و لطیف در هوای معتدل و منظره مناسب، بوی مطبوع، حس و حال خوشایند در زمان گرسنگی و در حضور ملائکه طیبه حاصل می‌شود که بهترین نوع خلط در بدن است و خصوصیات خوب و معتدلی را دارد و معتدل‌ترین مزاج در بین اخلاط دیگر است.

خون	گرم و تر	هوا
صفرا	گرم و خشک	آتش
سودا	سرد و خشک	خاک
بلغم	سرد و تر	آب

مشخصات خون طبیعی

سرخی معتدل، شیرین، گرم، قوام معتدل، و بدون بوی تعفن و وظیفه آن تغذیه بدن، گرم و تر نگه داشتن بدن، شادابی و رونق دادن به جسم و فربه کردن بدن است.

علائم انسان دموی

شادابی و خوشی مطربی او، زیادی اشتها، خواب زیاد او اما طوری نیست که در روز نیز احساس خواب آلودگی کند، بزاق معمولی، تعریق معمولاً زیاد، پرانرژی، شجاع و سرخی رنگ رخسار او است.

مشخصات صفرای طبیعی

سرخی مایل به زردی خلط، سبک، رقیق، تلخ، تیز و بسیار گرم که وظایفی از جمله پاکسازی روده و تحریک دفع، رقیق کردن و قابل نفوذ کردن خون به اعضاء و غذای بعضی از اعضاء مانند ریه می‌باشد.

علائم انسان صفراوی

اشتهای معمولاً کم، عطش زیاد، خواب کم، ادرار زرد و رقیق، خشکی دهان، تعریق کم، بسیار پر انرژی، چالاک و سریع، اعصاب تحریک پذیر و بی قرار، عصبی و چهره زرد و کشیده

مشخصات بلغم طبیعی

سفید، بدون بو، بی مزه یا کمی شیرین، قوام معتدل، سردتر از خون و صفرا
وظایف بلغم در بدن : غذای آماده‌ای برای بعضی از اعضای بدن مانند مغز، نخاع،
اعصاب، رطوبت بخش مفاصل و لزوجت خون تا بتواند به اعضاء بچسبد و در اصطلاح
خون ذخیره‌ای برای بدن است.

علائم انسان بلغمی

اشتهای زیاد و عدم تحمل گرسنگی، آب دهان زیاد، خواب زیاد ولی بدون بازده، ادرار
بی رنگ و غلیظ اما پر حجم، کم انرژی، کند و بی حال، خود خور آرام و منزوی، ضعف
حافظه و حواس پرتی، پوست لطیف و سرد، رنگ‌های نامشخص، ورم اندام و شلی
گوشت

مشخصات سودای طبیعی

سیاه، غلیظ، سنگین، شیرین مایل به ترشی، خشک
وظایف سودا : تحریک اشتها، تقویت معده و قوام دادن به خون، غذای استخوان و
غضروف و مو و ناخن
علائم انسان سوداوی

اشتهای زیاد ولی زود سیر می‌شود، عطش کم، خواب کم، بزاق معمولی، تعریق کم،
فکر و خیال و اندیشه‌های بد، میل به تنهایی، ترسی بدون سبب، وسواس و دودلی،
لکه‌های تیره‌ی روی پوست، محاسن سفید.

تا اینجا شما متوجه این شده‌اید که بدن انسان از همین عناصر چهار گانه تشکیل
شده است و یا به عبارت دیگر یک بدن شامل می‌شود از استخوان و گوشت و پوست.
حال این‌ها از ۴ حالت خارج نمی‌شوند یا سردتر از آنچه که باید می‌شوند یا گرم تر و یا
خشک تر از آنچه که باید می‌شوند یا رطوبت تر و هر حالتی از این چهار، علائمی را در
غالب بیماری نشان می‌دهد که شما با دانستن این که بیماری مورد نظر از کدام دسته
است می‌توانید با انجام کارهایی که حالت تضاد آن بیماری را افزایش می‌دهد آن را

درمان کنید به طور مثال اگر دچار رماتیسم شده‌اید پس از فهمیدن این که رماتیسم از جمله بیماری‌های سرد و خشک است باید عوامل افزایش تضاد آن که گرم و تر است را انجام دهید تا آن قسمت به تعادل نزدیک شود برای این منظور جدول‌های پیشین شما را در فهماندن دسته بندی بیماری‌ها یاری می‌کند.

بیماری‌های سرد

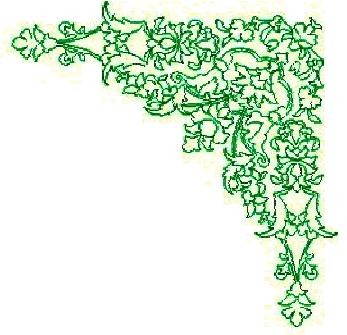
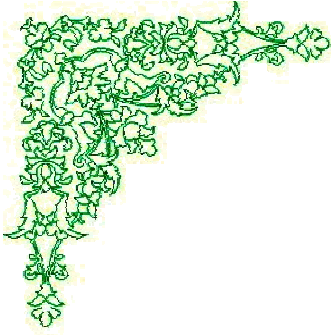
نام بیماری	غلبه خلط	نام بیماری	غلبه خلط	نام بیماری	غلبه خلط
سفیدی مو	سودا	کم مویی	بلغم	آرتروز	بلغم
ضعف حافظه کوتاه مدت	بلغم	سفیدی زیاد پوست	بلغم	رماتیسم	سودا
ضعف حافظه بلند مدت	سودا	سیاهی و لکه روی پوست	سودا	خشکی پوست پاشنه پا	سودا
چشمان کم نور	سودا	کم خوابی	سودا	بی حسی	بلغم
آب مروارید	بلغم	خواب زیاد	بلغم	صرع	بلغم
ضعف شنوایی	معمولا سودا	تیروئید کم کار	بلغم	صرع	سودا
آب دهان زیاد	بلغم	گرفتگی عضلات	سودا	واریس	سودا
برفک زبان	بلغم	گرفتگی عروق	سودا	آکنه	سودا
منفی بافی	سودا	بی میلی جنسی	بلغم	یبوست	سودا
خودخوری	سودا	زود انزالی	بلغم	یبوست	بلغم

سودا	سیاتیک	سودا	خستگی پس از جماع	سودا	میل به تنهایی
بلغم	نازایی	سودا	لکنت زبان	بلغم	بی حوصلگی
سودا	نازایی	سودا	بواسیر	بلغم	استرس
بلغم	بی نظمی قاعدگی	بلغم	نفخ معده	سودا	افسردگی
بلغم	دیابت	بلغم	ترش کردن	سودا	وسواس
بلغم	چربی خون	بلغم	صدای معده	بلغم	سرگیجه
بلغم	تکرر ادرار	بلغم	دل درد	بلغم	پف زیر چشم
بلغم	کیست	سودا	زخم معده	سودا	سیاهی دور چشم
سودا	آسم	سودا	زخم اثنی عشر	سودا	جوش سیاه
سودا	پوسیدگی دندان	سودا	سنگ کیسه صفرا	بلغم	جوش سفید
بلغم	سینوزیت	سودا	لاغری	بلغم	چاقی
بلغم	شب ادراری	سودا	سنگ مثانه	سودا	سنگ کلیه

بیماری‌های گرم

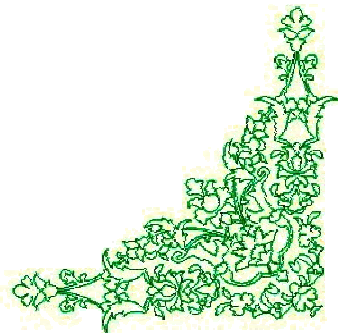
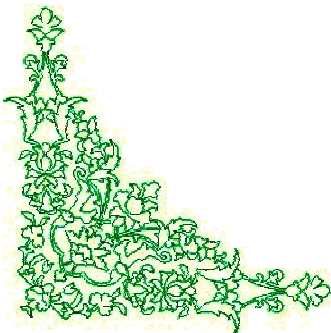
نوع بیماری	غلبه خلط	نوع بیماری	غلبه خلط	نوع بیماری	غلبه خلط
میگرن	صفرا	خشکی دهان و عطش زیاد	صفرا	ضعف شنوایی	صفرا
ضعف اعصاب	صفرا	تهوع	صفرا	کک و مک	صفرا
اضطراب	صفرا	اسهال	صفرا	تپش قلب	صفرا
سنگینی سر	دم	گز گز بدن	صفرا	آسم	صفرا
سرخ‌چشم	دم	بی خوابی یا بیدار خوابی	صفرا	ریزش موی جلوی سر	صفرا
چرت زدن و زیادی خواب	دم	دلشوره	صفرا	ریزش موی پس سر	دم
شیرینی دهان	دم	لاغری	صفرا	گر گرفتگی	صفرا
خونریزی لثه	دم	خشکی پوست	صفرا	هپاتیت	صفرا
کبودی لثه	دم	نازایی	صفرا	تکرر عادت ماهیانه	صفرا
جوش قرمز	دم	بی اشتها	صفرا	تیروئید پر کار	صفرا
زردی چشم	صفرا	دیابت	صفرا	تلخی دهان	صفرا
چربی خون	دم	خشکی بینی	صفرا	قولنج	صفرا
تیروئید پرکار	دم	چاقی	دم	کم خونی	صفرا

برای درمان هر بیماری اول باید خوب آن را و علت آن را شناخت و سپس شروع به درمان آن کرد اما شما در حد ابتدایی با شناخت فقط نوع و جنس بیماری می‌توانید در درمان آن نقش فوق‌العاده‌ای را ایفا کنید. اما در هر درمانی، این جمله که درمان به ضد است را باید انجام دهید. مثلاً اگر می‌خواهید فکر و خیال را کم کنید باید ببینید که چرا فکر و خیال زیاد است و پس از اطمینان از این که چون خلط سودا (سرد و خشک) در مغز زیاد شده و یا بر دیگر اخلاط غلبه کرده، شروع به درمان با داروهای گرم و تر یعنی خون ساز به درمان آن کمک کنید و با استفاده از سنگ و غذا و دارو یا هر چیزی که مزاج گرم و تر دارد آن بیماری را درمان کنید. حال این که چطور باید از آن‌ها استفاده کنیم. همانطور که گفته شد هم می‌توان از انرژی و فقط از حضور آن سنگ استفاده کرد هم از نگاه کردن به آن و هم به طور خوراکی از پودر آن یا کشته آن سنگ استفاده کرد اما این بخش حساسیت بیشتری دارد و به دلیل این که پودر کردن آن‌ها نیاز به وسایل و با زمان زیادی می‌باشد. باید دقت بیشتری را داشت زیرا مقدار مصرف آن میزان تاثیرگذاری دارو را تغییر می‌دهد و توجه کنید که در موارد خوراکی حتماً باید سنگ پودر شود و به صورت گرد در آیند.



فصل دوم

نحوه استفاده



شیوه آشامیدن سنگ

برای این منظور باید کاملاً از نحوه پودر کردن سنگ‌ها اطلاعات کافی داشته باشید که در این بخش می‌توانید اطلاعات لازم را کسب کنید.

جهت استفاده از سنگ چه به صورت دارویی و چه از انرژیکی بهتر است که قبل از هر کاری سنگ‌ها را پاکسازی کرده و پس از غسل دادن و پاک کردن در آفتاب گذاشته و بگذارید تا ساعاتی را بماند تا تازه شود و سپس برای استفاده از آن اقدام کنید.

برای پودر کردن سنگی که می‌خواهید به صورت دارویی استفاده شود اشکال متفاوتی وجود دارد اما جدای از آن‌ها برای اکثر سنگ‌ها یک روش کلی و مطمئن وجود دارد که در سطور بعدی می‌خوانید. آشامیدن سنگ‌ها کمی مشکل است و اگر دقت کافی نشود ممکن است باعث بیماری‌های معده و کلیه و مجاری ادراری شود به همین دلیل باید دقت لازم را در این بخش به کار برد.

برای آشامیدن ماده مؤثره و مواد معدنی سنگ باید ابتدا سنگ را تا جای امکان نرم بسایید تا جایی که به صورت گرد درآید سپس آن را در ظرف آبی مخلوط کنید و آنچه ته نشین شد را باز بسایید و به آب مخلوط کنید و همچنین این را چند دفعه تکرار کنید و در آخر آنچه سنگ ریزه ماند را دور ریخته و پس از ته نشین شدن سنگ آن را به مقداری که می‌شود استفاده کنید.

سختی

کلمه سختی در خطاب به سنگ یا کانی منظور مقاومت آن در موقع خراش دادن آن با جسم دیگر است مثلاً سختی الماس ۱۰ است و سختی یاقوت ۹ است یعنی یاقوت یک درجه از الماس نرم تر است. بنابراین یاقوت نمی‌تواند روی الماس که از آن سخت تر است خراش ایجاد کند همینطور در مورد سنگ‌های دیگر که هر کدام یک درجه سختی دارند بنابراین وقتی که تصمیم به پودر کردن سنگی داریم باید از سوهان یا انبری استفاده کنیم که سختی بالاتر از سنگ داشته باشد تا بتواند آن را خرد کند.

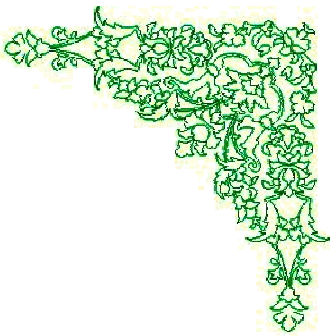
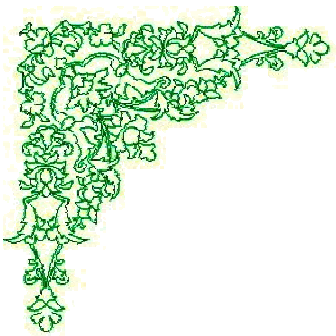
واحدهای سنجش وزن

گرم : واحد وزن برای اجسام سنگین

قیراط : بیست درصد گرم یا ۲۰۰ میلی گرم که برابر با یک چهارم گرم است.

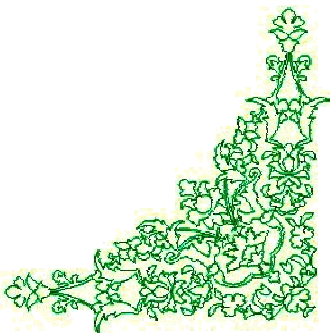
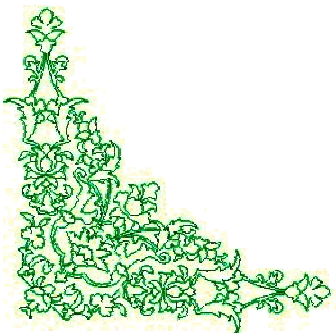
گرین : یک چهارم قیراط و مساوی با ۰/۰۵ درصد گرم

صوت : یک درصد قیراط یعنی یک قسمت از صد قسمت قیراط



فصل سوم

سنگ و کیهان



منصوبات و شناختن کواکب

مریخ

طبیعت : گرم و خشک به افراط

عنصر : آتش

برج : حمل (فروردین)، عقرب (آبان)

اعضا : ساقان و کلیه ها و مثانه و آلات بول

امراض : امراض گرم صفراویه و دمویه و یرقان و سقط جنین، خون دماغ، مشکلات

ادراری و بواسیر و علل رحم

سنگ موافق : مرجان

زهره

طبع : سرد و تر به اعتدال

عنصر : هوای قریب به آب ممزوج بدان

برج : ثور (اردیبهشت) و میزان (مهر)

اعضا : گوش، عضله و منی، رحم و آلات آمیزش

امراض : امراض رطوبتی غیرمفرط

سنگ موافق : چشم گربه‌ای، زبرجد، الماس

عطارد

طبع : ممتزج از سردی و خشکی و گرمی و خشکی و خشکی بدان غالب و به هر

کوکب که بیامیزد مزاج آن گیرد.

عنصر : در بعضی سودای مخلوط به بلغم و در بعضی صفرای مخلوط با رطوبت

برج : جوزا (خرداد) و سنبله (شهریور)

اعضا مرتبط : اعصاب، قوت ادراک، زبان، چشم، گوش، بینی

امراض : امراض بارده خشک نه به افراط

سنگ موافق : زمرد، لاجورد، زرقون

قمر

طبع : گرم و تر و گرمی آن به اعتدال و در بعضی سرد و تر

عنصر : رطوبت غلیظه

برج : سرطان

اعضاء مرتبط : پوست، مو، ناخن، سمت چپ بدن و دست و پا

امراض : امراض بارده و رطبه و بلغمیه

سنگ موافق : مروارید، سنگ ماه

شمس

طبع : گرم و خشک به اعتدال

عنصر : آتش قریب به هوای مکّیف بدان

برج : اسد (مرداد)

اعضاء مرتبط : مغز و اعصاب جانب ایمن از بدن، سر و سینه و دل و شش و پهلوی و

دهان و دندان‌ها

امراض : امراض صفراویه و دمویه غیر حاده

سنگ موافق : یاقوت، لعل

مشتري

طبع : گرم و تر به اعتدال و رطوبت ممزوج بدان

عنصر : هوای رطب

برج : قوس (آذر) و حوت (اسفند)

اعضاء مرتبط : کلیه و مخ، کبد و معده و امعاء و اعضای غذا و حلق و فخذین

امراض : صحت و اعتدال مزاج اما در بعضی کمی مشکلات معده

سنگ‌های موافق : یاقوت و لاجورد و یشم

زحل

طبع : گرم و تر به اعتدال و ممتزج با سودای غریزی

عنصر : خاک و کمی هوا

برج : جدی (دی) و دلو (بهمن)

اعضاء مرتبط : طحال و استخوان و پایین تنه از پشت و مدفوع و ادرار و پوست و ناخن

و ریش و پشم

امراض : نقرس و علت‌های باطنی و سوداوی
سنگ‌های موافق : عقیق یمنی، یاقوت کبود

جدول بروج

سیاره	سنگ‌های اصلی	ماه
زهره	مرجان، سنگ ماه، جاسپر قرمز	حمل
زهره	الماس، زمرد، کوارتز صورتی، عقیق سرخ	ثور
عطارد	مروارید، آکوامارین، زمرد، کهربا، سیتترین	جوزا
قمر	مروارید، سنگ ماه، یاقوت، زمرد، عقیق	سرطان
شمس	یاقوت، لعل، زبرجد، چشم ببری	اسد
عطارد	لاجورد، سیتترین، جاسپر، چشم ببری	سنبله
زهره	زبرجد، کوارتز صورتی، کوارتز دودی، یشم	میزان
مریخ	مرجان، عقیق سرخ، آمیتیست، سیتترین	عقرب
مشتری	یاقوت، فیروزه، لاجورد، آمیتیست	قوس
زحل	مالاکیت، کوارتز دودی، انیکس	جدی
زحل	عقیق یمن، یاقوت کبود، لاجورد، آمیتیست	دلو
مشتری	لاجورد، آکوامارین، آمیتیست، سنگ ماه، مرجان	حوت

انتخاب سنگ از لحاظ رنگ آن

همانطور که گفته شد رنگ سنگ نیز ارتعاشاتی دارد که تأثیراتی را حاصل می‌کند و به چند شیوه می‌توانیم از رنگ سنگ‌ها نیز استفاده کنیم و باید بدانیم که وقتی سنگی را انتخاب کردیم آن سنگ در گروه خود چندین رنگ دارد که ما باید رنگ مناسب خود را انتخاب کنیم.

رنگ‌ها از لحاظ مزاج به ترتیب زیر می‌باشند:

۱- مزاج رنگ سرخ گرم و خشک و با گرمای معتدل است.

۲- مزاج رنگ زرد گرم و تر و با تری معتدل است.

۳- مزاج رنگ آبی سرد و تر است.

۴- مزاج رنگ بنفش سرد و خشک با سردی معتدل است.

۵- مزاج رنگ نارنجی گرم محض است.

۶- مزاج رنگ سبز کمرنگ معتدل و پر رنگ آن تر محض است.

۷- مزاج رنگ لاجوردی سرد محض است.

۸- مزاج رنگ قهوه‌ای خشک محض است.

و حالا اگر بخواهیم ریزتر به رنگ‌ها نگاه کنیم به طور خلاصه هر رنگ خواص زیر را دارد :

رنگ قرمز (سرخ)

رنگ سیاره مریخ، روز سه شنبه و فروردین است یعنی کسانی که با مریخ ارتباط دارند و یا در روز سه شنبه به دنیا آمده اند اگر از این رنگ استفاده نمایند شانس و خوشبختی را برای آن‌ها دارد. رنگ قرمز را در خیلی اعتقادات به عنوان رنگ حفاظت کننده نام برده اند و فعالیت را زیاد می‌کند و قوه جنسی را تحریک می‌کند.

شانس : یعنی موافق با جهان هستی حرکت کردن

رنگ قهوه‌ای روشن

متعلق به برج عقرب است و نشانه تفکر و حفاظت

رنگ آبی آسمانی

رنگ علاقه مندانه به قدرت‌های روحانی بوده و به مشتری تعلق دارد و باعث زیبایی و تندرستی و اخلاص و وفاداری می‌شود و برای متولدین روز چهارشنبه نیز مفید است.

رنگ سیاه، خاکستری سیر، قهوه‌ای پررنگ و آبی پررنگ

متعلق به سیاره زحل و روز شنبه می‌باشند غرور را کم می‌کند و عزت نفس را جایگزین آن می‌کند و شادی و شوخ طبعی را زیاد کرده و نظرها را از افراد بر می‌دارند اما زیاد توصیه نمی‌شوند.

رنگ زرد

رنگی گرم کننده است و بیدار کننده دیگر حس‌های نهفته مانند حس ششم انسان را از عادت و ساده زیستی در می‌آورد.

رنگ نارنجی و زرد طلایی

متعلق به شمس و روز یک شنبه و در برخی مکان‌ها رنگی مقدس و دارای ملائکه بسیار شناخته شده. رنگ زرد مایل به طلایی جذب کننده امواجی مادی می‌باشد و دلبستگی را به مادیات بیشتر کرده و در استفاده زیاد آرامش را کم می‌کند.

رنگ بنفش

متعلق به زهره می‌باشد و رنگی سرد کننده است مخصوصا افراد صفراوی مزاج را به تعادل می‌رساند.

همیشه در نیمه اول ماه قمر از رنگ تیره و در نیمه دوم از رنگ روشن استفاده نمایید.

رنگ صورتی

متعلق به زهره و متولدین روز جمعه و درمان کننده مشکلات جنسی و نشانه انصاف و عقلمندی

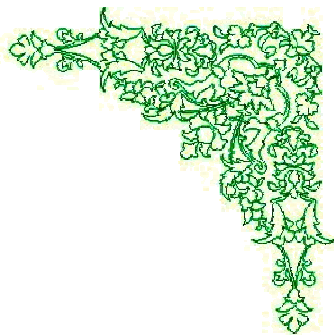
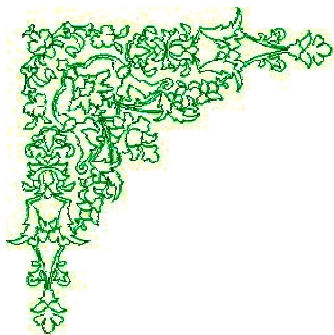
رنگ سبز

دارای اثرات قمر و مفید جهت متولدین تیر و خرداد و نماد تعادل است و استفاده از آن مخصوصا هنگام شروع کارهای بزرگ پیشنهاد شده است.

رنگ سفید

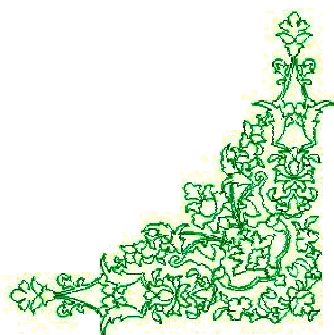
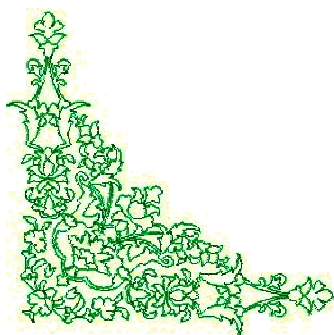
اثرات عطارد، فواید بیشتری این سنگ تاثیر گذارند اما در کل رنگ سفید ارتباط با قمر دارد و مخصوص متولدین آبان و بهمن است و برای متولدین تیر نیز سعد گفته شده.

ماه	روز	رنگ
حمل	سه شنبه	قرمز، شرابی، سفید و قهوه‌ای کم رنگ
ثور	جمعه	آبی، آبی آسمانی، سفید، صورتی، سبز
جوزا	چهارشنبه	زرد، سبز، آبی آسمانی
سرطان	دوشنبه	سفید، سبز، آبی آسمانی
اسد	یکشنبه	نارنجی و طلایی
سنبله	چهارشنبه	زرد سیر، قهوه‌ای و سبز
میزان	جمعه	آبی، سبز، زرد
عقرب	سه شنبه	قرمز، سبز سیر
قوس	پنج شنبه	شرابی، ارغوانی، سبز
جدی	شنبه	آبی آسمانی سیاه، سبز سیر
دلو	شنبه	آبی سیر، سبز سیر، قهوه‌ای
حوت	پنج شنبه	بنفش، خاکستری، سبز روشن



فصل چهارم

شناخت سنگ



آکوامارین

حجری است قوی الاثر و بهترین آن نوع شفاف و در اندازه بزرگ آن است و هر چه پررنگ تر باشد بهتر است.

طبیعت : دوم گرم و تر و گرمای آن متغیر نسبت به رنگ آن است.

• رفع خستگی فشار کاری زیاد : پس از پاکسازی مدام همراه فرد باشد و بهتر است که روی گلو آویز شود و در زمان خستگی فقط کافی است که در حالت استراحت سنگ را در دست گرفته و روی پیشانی و سر آرام مالش داده

• حساسیت پوستی و جوش صورت : سنگ را در لیوانی آب انداخته و پس از ۳۰ دقیقه صبح و شب و قبل از خواب با آن آب موضع را بشوید.

• آلرژی و ناراحتی‌های قلب : استفاده از روزی دو لیوان دمکرده آن مفید است و برای نتیجه بهتر روی قلب آویز شود.

• تقویت تارهای صوتی و رفع گرفتگی گلو و مشکلات تیروئید : سنگ را روی گلو آویز کنید و مدام پاکسازی کنید و این را بسیار مجرب دانسته اند.

• تقویت شادی و شوخ طبعی و ایجاد سلامتی و نیروی جوانی : استفاده از آکوامارین به هر نحوی این خواص را داراست

• ایجاد ارتباط صمیمانه با طبیعت و رفع ترس از آب دریا : استفاده از انگشتی یا دستبند آن که در دست چپ باشد این خواص را داراست.

• افزایش قدرت بیان و صبر : روی گلو آویز شود و در روز ۱۵ دقیقه در دهان بگذارید.

• کم کردن استرس و افزایش آگاهی معنوی : بلور طبیعی و تراش نخورده آن اگر در لمس با پوست قرار گیرد و شب زیر بالشت باشد این خواص را داراست.

• تصفیه افکار ناخالص : روزی نیم ساعت پس از پاکسازی و شارژ کردن روی پیشانی قرار دهید.

آمیتیست

کریستالی بفنش رنگ و شیشه‌ای و بهترین آن نوع پرنرنگ آن است در اندازه‌های بزرگ که صاف بوده و رگه‌های سفید و سیاه درون آن باشد.

طبیعت : اول گرم و تر و بلورهای کوچک آن آخر دوم گرم و تر

• سردردهای میگرنی : در دست نگه داشتن آن هنگام سردرد آرام کننده آنی میگرن است و اگر روی گلو آویز شود درمان آن است.

• کم خونی و تنظیم ترشح هورمون‌ها : روزی ۲۰ دقیقه تا نیم ساعت درون دهان نگاه داشته شود.

• ضد ریزش مو و جلوگیری از طاسی سر و ایجاد تعادل در جسم و روان : دستبند طبیعی آن را در دست چپ نگه داشته و یا روی گردن آویز شود.

• از بین بردن خشم، اضطراب، ایجاد محبت و عشق و صمیمیت با افراد و افزایش حس عرفانی : سنگ آمیتیست را روی قلب آویز کرده طوری که با بدن در تماس باشد و مرتب آن را پاکسازی کنید.

• تقویت معده، جلوگیری از سنگینی و مسمومیت غذایی و سرگیجه : استفاده از آمیتیست به هر نحوی این خواص را دارد به شرطی که در تماس با پوست باشد.

• از بین بردن عادات ناپسند : استفاده از انگشتری یا دستبند آن که در تماس با بدن بوده و مرتب در دید باشد و هفته‌ای یک بار پاکسازی شود.

• ایجاد تمرکز حواس : هنگام مطالعه آن را در دید خود قرار داده و در حالت عادی آویز گردن کنید.

• ترک اعتیاد، کم کردن وسوسه و آرام نمودن فرد از لحاظ روانی : یک هفته قبل از ترک برای ایجاد اراده در فرد می‌بایست از آمیتیست یا کوآرتز دودی به هر نحوی که می‌توانید استفاده کنید و سعی در تماس سنگ با بدن بیمار کنید. از شروع ترک تا دو روز بعد گردنبندی شامل آمیتیست‌های اصل به مقدار زیاد گردن فرد کرده یا در اطراف او قرار دهید و همزمان برای نتیجه بهتر می‌توانید از کوآرتز نیز استفاده کنید و

روز دوم به بعد آرام آرام مقدار سنگ‌ها را کم کرده اما همچنان آمیتیست در تماس با بدن باشد و این کار را تا ۴۰ روز یا دو ماه ادامه دهید و برای تسکین درد می‌توانید از کوآرتز بی رنگ یا چشم ببری برای ماساژ روی پا یا نقره درد استفاده کنید.

● رفع بی خوابی و بد خوابی و کابوس‌های شبانه : سنگ را پس از پاکسازی زیر بالشت قرار دهید.

● آرام کردن فضای خانه : تکه‌ای سنگ آمیتیست طبیعی را در فضای اتاق قرار داده و جایی گذاشته در دید باشد.

الماس

از جمله بهترین احجار نفیسه و سخت ترین و خشک ترین احجار است و به رنگ‌های مختلف در طبیعت وجود دارد که بیشترین آن بی رنگ آن است و بهترین نیز همان است.

طبیعت : در چهارم سرد و خشک و بعضی گرم دانسته اند که به احتمال قوی طبعی گرم و خشک دارد خصوصا اندازه‌های بزرگ آن.

• دفع ترس و تقویت دل و افزایش شهامت : آویز کردن آن به گردن پس از پاکسازی بغایت موثر.

• دفع صرع : یک قطعه الماس جهت دار را آویزان گردن کرده و یا دراز کشیده و روی پیشانی قرار دهید و تا نیم ساعت استراحت کنید.

• مسمومیت غذایی، آبریزش بینی، خلط پشت حلق و سرفه : یک قطعه الماس را درون آب انداخته و پس از دو ساعت بنوشید روزی دو لیوان و در بیماری‌های مداوم مصرف دارو را ادامه دهید.

• زیادی عمر، حفظ حرارت غریزی و تسکین درد : همراه داشتن آن به صورت انگشتر یا گردنبند این خواص را می‌گذارد.

• ایجاد عزت نفس، کم شدن ترس، افزایش اراده، تقویت حافظه کوتاه مدت و رفع فکر و خیال‌های واهی : استفاده از گردنبند آن بهتر است تا انگشتر.

• جهت استفاده بیشتر از خواص الماس : یک قطعه سنگ را در آب انداخته و کمی بجوشانید و می‌توانید روزی یک لیوان از این آب پر انرژی بنوشید.

حدید

نام علمی آن هماتیت است و لقب سنگ خون و سنگ استرس را دارد و بر دو نوع تیره و مات و خاکزی و براق تقسیم می‌شود که خواص تیره و مات آن که منظور همان حدید صینی است بیشتر است و حدید مرطبت به سیارات مریخ و مشتری می‌شود افعال و خواص حدید بر قسم زیر است :

طبیعت : سرد و خشک

حدید را داغ کرده و سپس درون لیوان آب فرو برده و این عمل را سه تا پنج بار تکرار کنید تا آب غلظت پیدا کند. سپس به ترتیب زیر از آن استفاده کنید.

- جهت تقویت قوه جنسی : شبی یک لیوان تا چهل شب
- خونریزی‌های داخلی (زخم معده و...) : قبل از غذا با کمی کتیرا خشک مخلوط شود و یک استکان میل شود.

● تقویت معده و درد معده : بعد از غذا یک استکان مصرف شود.

● واکسن هاری : پس از گاز گرفتن سگ هار مدام استفاده شود و کم مقدار مصرف کم شود.

● رفع زردی صورت، میگرن، ضعف اعصاب و تپش قلب، بعد از ناهار و هنگام گرما و قبل از خواب یک استکان

● قطع کردن خون حیض و جهت اسهال گرم : گداخته حدید را در دوغ بی نمک فرو برده و روزی سه لیوان مصرف شود.

چرک گوش قدیمی و کم شنوایی : گداخته آهن را در سرکه انگور فرو برده و یک تا سه قطره روزی یک بار در گوش بچکانید و پس از ۱۵ دقیقه به سمت همان گوش دراز کشیده تا کمی خارج شود.

دردهای عضلانی : همراه داشتن آن به مدت دو هفته کافی و شب هنگام خواب زیر بالشت قرار دهید برای گرفتن نتیجه بهتر آب حدید را به صورت گرم روی نقاط درد بریزید.

از بین رفتن ترس و افزایش شهامت : مدام در تماس با بدن باشد یا در دست نگاه دارید.

کم خونی : سنگ را در تمام غذاها انداخته و با غذا بجوشد و قرار دادن آن زیر کمر بند (روی مثانه) تاثیر خوبی دارد.

تقویت حس ششم : سنگ را در جایی قرار دهید که همیشه بتوانید آن را ببینید.

تفکر منطقی و استفاده از خواص دیگر : آویز کردن آن در گردن کفایت می‌کند.

سنگ آهن‌ربا

سنگ سیاه متمایل به سرخی و بهترین آن متمایل به خاکستری و لاجوردی است و قوت خود را به راحتی از دست نمی‌دهد و اگر سیر به آن مالیده شود همان گونه می‌ماند

طبیعت : اول گرم و سوم خشک

آن را داغ کرده چند ضربه بدان زده و درون لیوان آب کنید و آن را تکرار کنید تا آب کمی غلظت یابد یا کمی از آن تبخیر شود و برای بیماری‌های زیر استفاده کنید.

• جهت فلج، درد مفاصل، سیاتیک و نفرس تا ۴۰ روز هر روز قبل از صبحانه و شام یک استکان تازه میل شود و ریختن آن روی قسمت درد نیز مفید است.

• تقویت گرمای کبد پاکسازی طحال و از بین بردن سنگ کلیه صبح ناشتا و شب قبل از خواب یک لیوان مصرف شود.

• جهت سنگ کلیه : همیشه سنگ را در غذا بجوشانید گداخته آن در آب عسل (یک لیوان آب ولرم + یک قاشق عسل) مسهل اخلاط غلیظه می‌شود و خون را پاکسازی می‌کند.

• گرد ساییده شده آن جهت خونریزی‌ها و جراحات عجیب الاثر می‌باشد.

• پیچیدن آن در حریر سفید با خود جهت قبول حاجات و هیبت و گذاشتن آن در نزدیکی کلیه و مکان سنگ موثر در زایل کردن آن

• نگه داشتن آن در دست رافع کزاز دست و پا

• آویختن آن در سمت چپ بدن جهت سختی زایمان

عقیق

بهترین آن شفاف آن است که از نوع یمنی آن باشد و در اسلام سفارش زیادی جهت استفاده از انواع رنگ‌های آن آمده است.

طبیعت : دوم سرد و خشک

• رفع خونریزی‌های داخلی و خون حیض که به هیچ وجه بند نمی‌آید : پودر نیم گرم از عقیق را در نصف لیوان آب سیب حل کرده و آرام آرام قبل از غذا بنوشید.

• تقویت قلب : نیم گرم پودر عقیق در یک لیوان آب سیب روزی یک بار تا ۲۱ روز یا ۴۰ روز بر حسب تشخیص.

• گرفتگی کبد و طحال و رگ‌های قلب : نیم گرم پودر عقیق در نصف لیوان عرق کیالک روزی دوبار تا ۴۰ روز

• تقویت دندان و لثه و منع خونریزی و جلای چرک آن : پودر گرد شده عقیق را با پودر مروارید مخلوط کرده و هر شب روی دندان و لثه ماساژ دهید.

• رفع جوش‌های صورت : یک قطعه سنگ عقیق را در جهت عکس عقربه‌های ساعت روی پوست مالش دهید

• گرفتگی عضلات : عقیقی که به صورت لایه‌ای باشد را در آفتاب گرم یا در آب گرم، گرم کرده و روی موضع درد گذاشته و ۱۵ دقیقه استراحت کنید.

• جهت درمان سینوزیت : یک قطعه عقیق آتشی را روی پیشانی مالش دهید.

• صرع : همراه داشتن آن در بعضی موارد درمان کننده است و در برخی دیگر علائم را تشدید می‌کند.

• افزایش قدرت بیان و ابراز احساسات درونی : آویختن آن به گردن در صورتی که روی قلب قرار گیرد کفایت می‌کند.

• کم کردن ترس، ایجاد شهامت، حفاظت از امواج و بلایا و خواص دیگر که بسیارند :

استفاده مدام از سنگ به صورت انگشتری یا گردنبند در صورتی که ماهی دو بار آن را پاکسازی کنید.

- تسکین شدت ناراحتی : آویز کردن آن آرامبخش است.
 - درمان تپش قلب و درد سینه : استفاده از انگشتی عقیق بسیار مناسب است.
- خلاصه‌ای از خواص انواع دیگر عقیق**
- عقیق سلیمانی یا بابا غوری**
- اکثر خواص عقیق را دارد اما در محافظت تلاش بیشتری می‌کند.
- عقیق شجری**
- آرامبخش بیشتر از انواع دیگر و ایجاد کننده حس تازگی و سرزندگی
 - جهت قند عصبی : آن را روی معده آویز کنید.
- عقیق خزه‌ای**
- جهت رشد بیشتر و باروری گیاهان سنگ را به تنه گیاه ببندید.
 - حضور آن در کنار کارنده بزر باعث زیادی حاصل می‌شود.
 - بیماری‌های کلیوی و عفونی و کم کردن قند عصبی آن را روی معده آویز کنید.
- عقیق زرد**
- افزایش رزق و روزی، عزت نفس و قدرت بیان و محافظ خوبی به شمار می‌آید :
 - استفاده از انگشتی آن مفید است.
- عقیق سرخ (کارنلیان) و نارنجی**
- تقویت قوای جنسی (به شدت)
 - بهترین افزایش دهنده قدرت بیان

جزع

سنگی است سیاه و مخملی که به رنگ‌های دیگر نیز دیده می‌شود اما در همه انواع شکل و رنگ خاصی دارد و یک رنگ باطنی نیز در ظاهر خود دارد که بهترین آن نوع یمانی آن است

طبیعت : گرم و خشک

• روشن کردن رنگ پوست و کم کردن فکر و خیال زیاد : آن را آویز گردن کنید و مرتب آن را پاکسازی کنید.

• کمک به زایمان : در موی سر مادر پیچیده شود.

• مانع از جمع شدن رطوبت بسیار در سر نوزاد یا منع سیلان رطوبات از دهان : آویز کردن آن کفایت می‌کند

• داشتن آن با خود از بین برنده هموم و غموم و دشمنی مردمان با دارنده آن و دیدن خواب‌های ترسناک است.

• افزایش سرعت نتیجه اعمال است : از این رو مناسب افرادی است که می‌خواهند در مسیر عرفانی قدم بردارند.

• درمان بیماری‌های عفونی و مبارزه با عفونت : روی معده آویز شود

• گرم کردن بدن، زیاد کردن جنب و جوش و محافظت : استفاده از انگشتی آن بهتر است

• از بین برنده نواقص کواکب : زهره و مشتری است

فیروزه

به زبان پارسی پیروزه نام داشت و اعتقاد به این است که عاقبت کارها را با پیروزی سپری می‌کند بهترین آن نوع نیشابوری آن است و در ایران می‌توان آن را در شیراز، کرمان، آذربایجان و جبال فارسی و درمعاذل دیگر یافت. فیروزه در تماس با روغن‌ها و عطرهای شیمیایی رنگ و کمی از خواص خود را از دست می‌دهد که به اصطلاح به آن مرده می‌گویند، این سنگ در مواقع وقوع بیماری در صاحب خود تغییر رنگ داده و شکننده می‌شود و به وضوح این اتفاق قابل رویت است.

- طبیعت : در اول سرد و در سوم خشک و در بعضی گرم و تر آمده
- مفرح و شادی آور رفع ترس و استرس : استفاده از انگشتی یا گردنبند آن پس از پاکسازی
- تقویت اعضای ریسه (مغز و کبد و قلب) : نیم گرم پودر گرد شده آن را با کمی عسل و زعفران مخلوط کرده روزی یک بار تا ۴۰ روز.
- زیادی رطوبات چشم، سفیدی چشم، تقویت بینایی، رفع شب کوری : استفاده از سرمه آن مفید است.
- صرع و پاکسازی طحال : هر شب نیم گرم پودر فیروزه به همراه کمی عسل طبیعی مخلوط کرده و میل شود تا دوره درمان کامل شود.
- سنگ مثانه یا سنگ کلیه : یک سوم گرم پودر فیروزه مخلوط در نصف قاشق عسل قبل از هر وعده غذایی مصرف شود.
- تقویت دل و معده و تپش قلب : فیروزه را پس از پاکسازی در ظرف آب گذاشته و ۸ یا ۱۲ ساعت بماند سپس یک لیوان صبح و یک لیوان شب قبل از خواب میل شود.
- پادزهر تمام سموم : نیم گرم تا یک گرم پودر فیروزه مخلوط در یک لیوان آب لیمو یا پرتقال مصرف شود.
- دارنده آن از غرق شدن و رسیدن صاعقه به آن محفوظ می‌ماند.

- تقویت قلب و رفع ترس و پیروزی در امور و افزایش صبر : استفاده از گردنبند آن طوری که روی قلب باشد و یا استفاده از انگشتری آن.
- تقویت نور چشم : نگاه کردن بدان بسیار مفید است.
- نزدیک نشدن جانوران زهردار : استفاده از انگشتری آن نافع.
- تنظیم چشم سوم و بیماری‌های آن : روزی ۲۰ دقیقه در حالت دراز کش فیروزه را روی پیشانی قرار دهید.
- رافع مضرات زهره

یشم

سنگی است به رنگ‌های مختلف که بهترین آن سبز زیتونی و پر رنگ آن است که در خواص مختلفند.

طبیعت : دوم سرد و خشک

• تقویت قلب و معده و تپش قلب : نیم گرم از پودر آن با کمی آب روزی یک بار بسیار نافع می باشد.

• خونریزی، زخم‌های داخلی، اسهال خونی، سوزش ادرار : آویختن آن به گردن پس از پاکسازی سریع الاثر است.

• خفگی، دیفتری : آویز کردن آن بر گردن پس از پاکسازی

• تپش قلب و استرس و گرفتگی عروق : آویز کردن آن بر قلب بهبوددهنده آن است.

• تقویت مری و معده : آویز کردن آن روی آن قسمت پس از پاکسازی طوری که با بدن در تماس باشد.

• دفع سحر، امواج منفی و چشم زخم : نگه داشتن آن در دست و آویز کردن یشم در گردن یا استفاده از انگشتی آن پس از پاکسازی باعث آرامش درونی شده و احساس گناه و اختلالات روانی را کم می کند و باعث تعادل در جسم و روان می شود، قدرت هاضمه را زیاد کرده و سوخت و ساز بدن را کنترل می کند.

• تقویت معده و افزایش قدرت هاضمه : یشم را پس از پاکسازی درون ظرف لیوان آب گرم انداخته و پس از ۱۰ دقیقه بنوشید روزی یک بار.

• دردهای کلیوی : سنگ را روی موضع درد گذاشته

• مرطبت با مشتری و دفع مضرات ماه و زحل.

یاقوت

سنگی با ارزش، زیبا، پرترفدار، از سنگ‌های معدنی نفیس و به الوان مختلف از سرخ و زرد و کبود و سبز و پسته‌ای سفید و هر یک نیز بسیار رنگین و سختی آن قبل از الماس است و چیز دیگری نمی‌تواند روی آن خط افکند.

طبیعت : معتدل در حرارت و در دوم خشک و زرد آن در دوم گرم و خشک و کبود آن در اول گرم و در سوم خشک و سفید آن معتدل در گرمی و سردی و در اول دوم خشک.

• رفع صرع، وسواس، تپش قلب، تصفیه خون، ایجاد حرارت غریزی، دفع سموم : روزی یک سوم گرم پودر آن همراه با عسل و یا صبح تا شب در آب گذاشته و روزی دو لیوان استفاده شود.

• قضای حاجات، رفع ضرر صاعقه : استفاده از انگشتی آن پس از پاکسازی نافع.

• رفع بدبویی دهان، تسکین عطش، تقویت دل و نشاط آور : در موقع نیاز پس از پاکسازی در دهان گذاشته و دقایقی بماند ترجیحاً زیر زبان.

• چشم زخم، صرع، تپش قلب، ایجاد هیبت و شکوه و از بین بردن وسواس و افکار شیطانی : آویختن آن به گردن پس از پاکسازی بسیار موثر است.

• تقویت چشم و مقوی نور آن : نگاه کردن بدان کفایت می‌کند.

• فشار خون پایین و بی‌حسی : استفاده از انگشتی آن پس از پاکسازی بسیار کارآمد است.

• استفاده از انگشتی آن باعث افزایش قدرت‌های روحی می‌شود و معنویت و عزت نفس را افزایش می‌دهد و باعث رهایی از دنیای می‌شود.

• درمان تب : یک قطعه یاقوت را روی پیشانی قسمت چشم سوم قرار داده و استراحت کنید.

• مانع از لخته شدن خون و سکنه : آویز کردن یاقوت بر گردن نافع.

• تقویت قوای جنسی و درمان ناباروری : استفاده از آن به هر نحوی و یا قرار دادن آن روی مثانه کفایت می‌کند.

مروارید

چیزی است معروف، که از جوف نوعی صدف بر می‌آید و بهترین آن سفید آب دار صاف براق و مدور آن است.

طبیعت : در آخر دوم سرد و خشک

• درمان خلط خونی و خونریزی‌های داخلی و امراض قلب و ضعف معده گرم و کبد، مفتاح گرفتگی‌ها و خرد کردن سنگ‌ها: نیم مثقال پودر مروارید همراه با ادویه مناسب مانند عسل در بیماری‌های سرد و در سرکه جهت بیماری‌های گرم نیم ساعت قبل از غذا مصرف شود.

• وسواس، جنون، بدبویی دهان، انواع تپش قلب، ترس، اندوه و ناراحتی، منفی بافی، دفع یرقان، سوزش ادرار، اسهال گرم، خون بواسیر، سه قیراط پودر مروارید همراه با عسل بعد از غذا و در بیماری‌های گرم مانند سوزش ادرار، یرقان، اسهال، و تپش قلب چند قطره آب لیمو نیز اضافه شود.

• سردرد : قبل از غذا دو قیراط پودر مروارید همراه با کمی آب

• تاریکی نور چشم : استفاده از سرمه پودر آن نافع.

• مقوی لثه و پاک کننده چرک آن : مالش پودر آن به دندان تمییزکننده آن است.

• روشن کننده کک و مک و بهق پودر مروارید را به صورت غیر محلول روی موضع مالش دهید روزی دو تا سه بار

• منع خونریزی : ریختن پودر آن روی موضع بند آورنده خون است

• ضعف دل و رفع غم : پس از پاکسازی در دهان نگاه داشته شود.

• کمبود کلسیم : روزانه نیم مثقال آن به صورت خوراکی استفاده شود.

• منع ورود ناگهانی انرژی و استرس : آویختن آن به گردن پس از پاکسازی بغایت موثر است.

• استفراغ، ورم و بیماری‌های چشم : مروارید را پس از پاکسازی در آب ولرم انداخته و پس از ده دقیقه روزی ۲ استکان بنوشید.

- جهت جلای بیشتر مروارید : آن را در ظرفی انداخته و روی آن برنج ریخته سپس کمی شیر داغ روی آن بریزید و پس از مدتی آن را بردارید.
- حفاظت از مادر و جنین : دو عدد مروارید و یک عدد مرجان را پس از پاکسازی همراه خود دارد که بسیار مجرب در حفظ آنها است.
- رفع افکار ناپاک، ایجاد عفت و پاکدامنی و افزایش صبر و اراده : استفاده مدام از مروارید و تکرر پاکسازی آن.

مالاکیت

مالاکیت سنگی مات است که در معادن مس تکون می‌یابد و آن را از خانواده مرمر دانسته‌اند و دایره‌های سبز و تیره مالاکیت چهره زیبایی را به آن داده است. طبیعت : آخر اول گرم و خشک و هر چه رگه‌های آن بیشتر باشد درجه آن بیشتر می‌شود.

• حفاظت و رفع بلایا خصوصا کودکان و رفع ترس و گریه‌های شبانه : مالاکیت را پس از پاکسازی آویز گردن کرده و همیشه همراه باشد و شب نیز زیر بالشت بگذارید و در این مورد بی‌همتا است.

• درمان التهابات : پودر آن را مخلوط در سرکه انگور یا سیب روی موضع ضمد کنید یا سنگ را در مجاورت با موضع قرار دهید.

• تقویت زنان باردار و پاکسازی آنها : سنگ را مدام پاکسازی کرده و در تماس با بدن نگاه دارید و بهتر است که روی قلب آویز شود.

• بهبود بیماری پارکینسون : سنگ را پس از پاکسازی روی گلو آویز کرده و جهت درمان باید تعداد آن را زیاد کرده و می‌توان از دستبند آن نیز استفاده کرد.

• تسکین درد : سنگ را به تعداد و اندازه مناسب روی عضو قرار داده و در حالت استراحت روی پیشانی بگذارید.

• بهبود یا درمان نازایی: سنگ را روی مثانه قرار داده و در جهت عکس عقربه‌های ساعت روی معده مالش دهید.

• آب مروارید : در صورت توان می‌توان از سرمه آن استفاده کرد و در حالت معمولی سنگ را روی چشم قرار داده و نیم ساعت استراحت کنید.

• پاک کردن روان، ایجاد شادی در زندگی و روشن بینی : استفاده از مالاکیت به هر نحوی پس از مدتی این خواص را داراست.

• پاکسازی بدن و نضج اخلاط ثلاثه (بلغم و صفرا و سودا) : سنگ را در یک لیوان آب انداخته و پس از نیم ساعت روزی سه لیوان و یکی قبل از خواب بنوشید.

سنگ نمک

نمکی است بلوری که معروف به سنگ نمک می‌باشد و به هندی نمک لاهوری نامند و بهترین آن صاف و شفاف آن می‌باشد.

طبیعت : در آخر دوم گرم و خشک

• مقوی فهم و ذهن : دستمال نازکی را روی پیشانی قرار داده و روزی نیم ساعت در حالت استراحت سنگ را روی پیشانی قرار دهید.

• مسهل بلغم، رفع تنبلی و سستی، سوءهاضمه، کم کردن خواب و بهبود رماتیسم و بیماری‌های ناشی از بلغم و سودا : سنگ را درون ظرف آبی انداخته و پس از مدتی آن آب را درون غذا به جای نمک طعام استفاده کنید.

• پاکسازی فضای منزل و دفع بیماری : در گوشه‌ای از اتاق سنگ بزرگ و صاف آن را قرار داده و درماه یک بار آن را پاکسازی کنید.

• ایجاد آرامش : پس از پاکسازی سنگ را روی پارچه‌ای نازک قرار داده و به مدت ۱۰ دقیقه روی پیشانی بگذارید و استراحت کنید.

• دردهای عضلانی و کبودی و ورم و گرم کردن استخوان‌ها : سنگ را پس از پاکسازی روی موضع گذاشته و در نور آفتاب باشید روزی یک بار کفایت می‌کند.

• درمان آسم و سرفه و مشکلات تنفسی : روزی یک بار سنگ نمک را روی کمر بیمار قرار داده و ۲۰ دقیقه تا نیم ساعت بماند.

• بهبود کمر درد : سنگ را روی کمر قرار داده و استراحت نمایید تا نیم ساعت و یا تختی از سنگ نمک درست کرده و روی آن دراز بکشید.

مرجان

جسمی حجری شبیه به ساقه و شاخ درخت است و به رنگ‌های سرخ، سیاه و سفید می‌باشد که در دریا حاصل می‌شود و بهترین آن قطعه‌های بزرگ سرخ، رنگین براق و بی جرم آن است.

طبیعت : در دوم سرد و خشک و بعضی رو به گرمی گفته اند.

• تمامی بیماری‌های معده و کمی اشتها : آویز کردن آن به معده خاصیت درمان کننده تمامی علل معده است.

• رفع ترس و گریه کودک در خواب : آویز کردن آن به گردن و گذاشتن آن زیر بالشت نوزاد و مدام پاکسازی شود و گفته اند اگر هفت دانه باشد بهتر است.

• کم خونی، راشیتیس، کمبود آهن، فشار خون پایین، تنظیم عادت ماهیانه : مرجان را پس از پاکسازی در آب گرم انداخته و پس از بیست دقیقه بنوشید.

• حفاظت از امواج و افکار منفی، چشم زخم، غش و تقویت چشم : آویز کردن آن به گردن پس از پاکسازی.

• بند آوردن هر گونه خونریزی : ۶ گرم پودر مرجان به همراه عسل

• پیشگیری از صرع و غش و دردهای سرد عضلانی برای کودکان شیرخوار : اگر کمی پودر مرجان را به این کودکان بدهید گفته اند که در هیچ زمان به این بیماری‌ها دچار نخواهند شد.

• رفع بیماری‌های چشم : نگاه کردن به آن تقویت کننده قوه باصره می‌باشد.

کهربا

به فارسی کاه ربا خوانده می‌شود، صمغ درختی است از انواع کاج که طی چند میلیون سال احتمالا در مناطق بسیار سرد و برف نشین به وجود می‌آید بهترین آن شفاف و طلایی رنگ و دیر گداز آن است که چون با دست بسیار بر آن بمالند بویی شبیه آب لیمو از آن آید و کاه را جذب می‌کند.

طبیعت : در گرمی و سردی معتدل و در دوم خشکی

• جلوگیری از پیشرفت بیماری‌های ریه : یک قطعه کهربای اصل را پس از پاکسازی روی قفسه سینه آویزان کرده.

• بند آوردن خونریزی ریه و عروق سینه : مصرف نیم مثقال پودر کهربا به همراه آب سرد.

• تپش قلب به مشارکت قلب : مصرف نیم مثقال پودر کهربا به همراه گلاب مجرب است.

• بند آوردن اسهال و استفراغ : گذاشتن آن روی ناف یا مثانه بسیار موثر و یا مصرف مقداری از آن با آب.

• منع ریختن مواد مضرو رديه به معده و رسوب در آن : همراه داشتن آن بسیار مجرب خصوصا اگر روی سینه باشد.

• بند آوردن خونریزی مقعد، بواسیر، رحم، حیض، کبد و مجاری ادراری : قرار دادن آن روی قلب به صورت مدام موثر است

• تقویت معده و رفع سوزش ادرار و مشکلات ادراری : مصرف روزانه نیم مثقال پودر کهربا به همراه مصطکی درمان آن است

• رفع زخم بواسیر : مالیدن پودر کهربا به همراه صبر موثر گفته شده.

• کمک به التیام جراحات و بند آوردن خون آن‌ها : ریختن پودر کهربا بر آن قسمت مفید است.

• تقویت دل و معده و درمان سوءهاضمه : آویختن آن به گردن بسیار موثر گفته اند.

- دفع ترس، یرقان، خون دماغ : آویز کردن آن روی قلب بغایت موثر
- افزایش معنویت و احساسات نهفته : استفاده از کهربا به هر نحوی این خواص را از جمله هم فازی با طبیعت را به ارمغان خواهد آورد.
- بهبود حساسیت‌های پوستی : همراه داشتن کهربا را مفید جهت این امر داشته اند.

کریستال

سنگی است بی رنگ و شفاف و محکم تر از شیشه و از جمله احجار قوی الاثر است که به سنگ شفابخش معروفیت دارد.

طبیعت آن کمی گرم و مرطوب است.

- بدخواهی : گذاشتن آن زیر بالشت و یا استفاده از آن در روز
- بهبود امراض چشم : نگاه کردن به این سنگ بسیار مفید است.
- کم بودن شیر زن : مالیدن کریستال سنگ پس از پاکسازی بر سینه‌ها موثر در افزایش شیر است.
- سختی ادرار و نداشتن کنترل مجاری ادراری : نگاه داشتن آن و یا قرار دادن آن روی مثانه کفایت می‌کند.
- دیسک کمر و کمر درد : یک عدد کریستال سنگ هرمی شکل را از فاصله ۳ سانتی متری آویز کرده و از جهت پیکان آن روی کمر نگاه داشته و استراحت کنید.
- ایجاد لطافت و مهربانی : استفاده مدام از کریستال سنگ بخصوص اگر روی قلب و قفسه سینه قرار گیرد.
- درمان مسائل روده : یک عدد کریستال را به همراه یک عدد یشم قرمز در آب انداخته و پس از ۶ ساعت روزی دو لیوان بنوشید
- دردهای عضلانی : می‌توان سنگ را به طور مستقیم روی موضع مالش داد.
- ایجاد تعادل در اتاق : چهار عدد کریستال را در چهار گوشه اتاق به سمت مرکز اتاق قرار دهید.
- ایجاد تمرکز در مراقبه : دو عدد کریستال را روی مچ دست قرار دهید.
- کریستال سنگ را برای درمان نوع درد گفته اند و بهتر است برای استفاده بیشتر سنگ را در مجاورت با درد قرار دهید.

لاجورد

سنگی است آبی رنگ با رگه‌های طلایی پیریت با خواص درمانی بسیار و بهترین آن براق و با لایه‌های طلایی کبود که به سرخی و بنفشی مایل است و در آن رگه‌های خاک نیز نباشد. چیز دیگری غیر از این قابل استعمال در طب نیست.

طبیعت : در اول گرم و دوم خشک و بعضی گفته اند در دوم گرم و سوم خشک

• مسهل سودا و اخلاط غلیظ مخلوط به خون و سودای حوالی قلب : یک مثقال پودر لاجورد اصل را با کمی آب گرم کرده و با عسل میل نمایید (در صورت کم تاثیر بودن آن را تا ۴۰ روز ادامه دهید).

• درمان امراض سودای (غم و اندوه و وهم و مالیخولیا و وسواس) : یک قیراط پودر لاجورد را در کمی سرکنگبین مخلوط کرده و تا ۴۰ روز میل نمایید (در صورت داشتن معده ی حساس با آب عسل بنوشید).

• تقویت قلب : مدام پس از پاکسازی روی قلب آویز شود و یا از خوراکی آن برای مسهلیت اخلاط قلب استفاده شود.

• درمان و قطع کردن خون دماغ : لاجورد را خوب کوبیده و گرد آن را در بینی بدمید.

• درد کلیه و مجاری ادراری : تا دو قیراط آن را همراه با عسل یا آب عسل گرم میل نمایید و لاجورد را روی کلیه یا مثانه قرار دهید.

• درمان برص (پیشی) : پودر لاجورد را با سرکه انگور مخلوط کرده و روزی دو بار قسمت را مالش دهید.

• گرگرفتگی و خارش شدید بدن و جذام : پودر آن را روی موضع ریخته و کمی مالش دهید.

• ایجاد تعادل در کودک، رشد احساسات معنوی، هوشیاری و محافظت از او : استفاده از لاجورد به هر نحوی این خواص را دارد می‌توان از گردنبند آن استفاده کرد و یا در جایی قرار داد که کودک بتواند مدام رنگ آن را ببیند.

- گرفتگی سینه و گلو و بهبود افسردگی : لاجوردی طبیعی را پس از پاکسازی روی گلو آویز کنید.
- تقویت روابط عمومی و نفوذ پذیری و لطافت : استفاده از انگشتی یا دستبند آن بسیار موثر است.
- درمان افسردگی : لاجورد را همراه با طلا یا نقره به صورت دستبند و یا انگشتر استفاده کنید.

زمرد

از جمله احجار نفیسه است و معمولاً سبز رنگ است و از کمرنگ تا پررنگ آن دیده می‌شود.

طبیعت : دوم سرد و خشک و بعضی گرم و خشک گفته اند.

• ایجاد حرارت غریزی و ارواح و قوا : سنگ را مدام روی قلب آویز کرده در آب نمک دریا پاکسازی کنید.

• رفع صرع و تقویت علت‌های آن (دماغ، کبد، معده) : روی گردن آویز شود و یا از انگشتی آن استفاده شود.

• رفع وهم، حزن و غم : سنگ را در آب گرم انداخته و پس از ۳۰ دقیقه بنوشید، روزی دو لیوان تا ۴۰ روز و همزمان از گردنبند یا انگشتی آن نیز استفاده شود.

• درد پهلوها و کناره‌های ریه : آویز کردن آن روی قلب تسکین دهنده درد آن است.

• خرد کردن سنگ مثانه و کلیه و جذام و سختی دفع ادرار : زمرد را پس از پاکسازی در یک لیوان آب انداخته و پس از ۲۰ دقیقه روزی سه لیوان بنوشید یا یک قیراط پودر زمرد را با آب گرم تا دو هفته میل کنید و می‌توانید زمرد را روی موضع نیز قرار دهید.

• درمان بیماری‌های چشم : مداومت در نگرستن به زمرد درمان کننده بیماری‌های چشم است.

• نفوذ در دل‌ها و ایجاد هیبت در نظرها و قضای حوائج : اگر یک مثقال آن را در انگشتی مخلوط از طلا و نقره به وزن دو مثقال در مهر ماه زمانی که آفتاب در طالع مشتری، زحل یا قمر باشد نصب کنند و بپوشند بسیار مجرب دانسته اند و خواصی بسیار دیگری را نیز برای آن نوشته اند مانند این که حامل آن تنگی معیشت نبیند و....

• دوری دشمنان و ایجاد رابطه نزدیک بین زن و شوهر و از بین بردن زود رنجی و حساسیت : استفاده از زمرد به هر نحوی این خواص را پس از چندی بر جای می‌گذارد.

- بهبود پارکینسون : یک قطعه زمرد را پس از پاکسازی روی و سر یا چاکرای تاج قرار داده و استراحت کنید روزی ۲۰ دقیقه.
- دوری فقر و سهولت در انجام کارها : استفاده از انگشتی آن این خواص و بسیاری دیگر را دارد.

زبرجد

این سنگ یکی از سنگ‌های پر قدرت می‌باشد و سنگ‌های سبز پررنگ تا کمرنگ دیده می‌شود و هر چه رو به زردی رود پر قدرت تر و قیمتش بیشتر می‌شود. طبیعت : در سوم سرد و خشک گفته اند اما زرد آن غیر این است و با گرما ممزوج است.

- تقویت نور چشم و رفع جذام به عنوان بهترین دارو : هر روز پودر نیم قیراط آن را به همراه آب یا عسل میل نمایید و همراه داشته باشید.
- خرد کردن سنگ‌ها و سختی ادرار : زبرجد را در یک لیوان آب انداخته و پس از دو ساعت روزی سه لیوان بنوشید و اگر سنگ را روی موضع قرار دهید بهتر است.
- زبرجد جایگزین زمرد است و هر دو خواص یکدیگر را دارا می‌باشند.
- پاک کردن غم و افسردگی و نفرت و حسادت از دل و افزایش سلامتی : استفاده از انگشتی آن و یا گردنبند زبرجد کفایت می‌کند طوری که با پوست بدن در تماس باشد.
- بیماری‌های پوستی : زبرجد را درون آب و یا روغن زیتون انداخته و پس از ۱۲ ساعت روزی دو یا سه بار پوست را با آن محلول ماساژ دهید.
- تبدیل فقر به توانگری و ایجاد سهولت در انجام کارها : استفاده از انگشتی آن بسیار مفید است.

سیتترین

حجری است نارنجی و لیمویی رنگ و از احجار قویه است و گویند که از آهن تکون یابد و رنگ آن به دلیل آهن می‌باشد.

طبیعت : در دوم گرم و تر و خشک نیز گفته اند.

• لاغر شدن : همراه داشتن سیتترین بسیار مناسب است و می‌توان از دمکرده آن نیز استفاده کرد.

• تقویت معده سرد، رفع نفخ معده و ترش کردن و سر و صدای معده : روی معده آویز شود و قبل از غذا سنگ را در یک لیوان آب انداخته و پس از ۲۰ دقیقه بنوشید.

• افزایش قدرت اراده و ترس و تنبلی و ضعف : سیتترین را اگر روی معده آویز کنید و مدام آن را پاکسازی کنید بسیار مفید است. دوره درمان تا ۴۰ روز کفایت می‌کند.

• گرم کردن بدن و سرحالی : روی قلب آویز شود.

• رفع میل به خودکشی و افکار شیطانی و فکر و خیال زیاد : در تماس با بدن باشد و در معرض دید نیز باشد و مانند دستبند و مدام استفاده شود و اگر آویز گردن شود بسیار مناسب است.

• جهت سم زدایی و پاکسازی بدن از اخلاط فاسد : سیتترین را پس از پاکسازی درون یک استکان آب گرم انداخته و پس از ۳۰ دقیقه یک استکان تا ۱۵ روز روزی دو استکان بنوشید.

• انسدادها، چربی بیش از حد، خستگی، شفافیت پوست و برانگیختن آگاهی : سنگ را مدام آویز گردن کرده طوری که روی قلب قرار گیرد و با پوست در تماس باشد و یا در دست چپ نگاه دارید و روزی یک استکان از دمکرده آن استفاده شود جهت رفع خستگی و انسدادها می‌توان آن را روی معده آویز کرد.

کوآرتز صورتی

کریستالی است صورتی رنگ و از جمله احجاری است که مستقیماً انرژی را وارد بدن می‌کنند و سریع‌الاثراً می‌باشد و خواص رنگ آن نیز بسیار است.

طبیعت : دوم گرم و خشک

• بهبود ناراحتی‌های قلبی و گرفتگی عروق : سنگ را روی قلب آویز کرده و بهتر است که با پوست در تماس باشد و روزی دو لیوان از دمکرده آن نیز استفاده شود.

• زیاد کردن اسپرم و درمان نازایی : سنگ را روی مثانه قرار داده و برای نتیجه بهتر دستبند آن را نیز در دست چپ نگاه دارید.

• منفی بافی، التیام زخم‌ها و جوش‌هایی که از مشکلات هورمونی و کبدی باشد : قبل از هر وعده غذایی یک لیوان از دمکرده آن استفاده شود و سنگ را روی گلو آویز کنید.

• افزایش عشق و محبت و تمایلات جنسی : سنگ را به مقدار زیاد پس از پاکسازی آویز گردن کنید.

• افزایش قدرت نفوذپذیری : استفاده طولانی از کوآرتز صورتی پس از چندی از خاصیت را دارد.

• هماهنگی احساسات با محیط و رفع احساس بیگانگی : دو قطعه کوآرتز صورتی را یکی روی قلب و یکی روی معده آویز کرده و یا در دست چپ نگه دارید.

• تقویت معده، کبد، بیماری‌های پوستی ناشی از بدکار کردن کبد : کوآرتز را در یک لیوان آب نیمه گرم انداخته و پس از نیم ساعت روزی سه لیوان بنوشید و با همان آب کمی صورت را نیز ماساژ دهید.

• بیان احساسات و حفاظت در برابر پرتوهای فرابنفش، لامپ‌های گازی و نمایشگرها : روی گلو آویز شود و پاکسازی شود.

کوآرتز دودی

کریستالی است دودی رنگ و شیشه‌ای و از جمله احجار پر قدرت و معنوی می‌باشد و بهترین آن خالص و بدون رگه ی آن است.

طبیعت : گرم و تر به اعتدال و ممتزج با سودای غریزی

• گرفتگی عضلات و درد ناشی از بیماری : در هنگام درد سنگ را روی موضع قرار داده و یا برای کم حس کردن درد روی پیشانی قرار دهید.

• افسردگی، ناامیدی، ترس، بی خوابی : آویز کردن آن روی گلو کفایت می‌کند و برای بیماران حاد این سنگ مدام در دست چپشان باشد.

• افزایش قدرت باروری و تعادل در تمایلات جنسی : سنگ را روی مثانه قرار دهید و روزی یک لیوان از دمکرده آن استفاده شود.

• ترک اعتیاد : ترکیب آن با آمیتیست بسیار مناسب است و خلع روانی بیمار و درد ناشی از ترک را کم می‌کند، می‌توانید به قسمت آمیتیست مراجعه کنید.

• افزایش معنویت، مهربانی، عشق، آرامش و تعادل در اعضاء : دو عدد کوآرتز دودی را در دو طرف بدن قرار دهید.

• افزایش اراده : استفاده از انگشتی و یا دستبند آن بسیار مناسب است.

• ایجاد خون در بدن و خواص دم و تغییر شکل بدن به مانند افراد دمو ی : روزی نیم ساعت سنگ را درون دهان قرار دهید و هر روزه همراهتان باشد و بالا بردن سطح آگاهی و تخیل : نگاه کردن به آن بسیار مناسب است.

استفاده از روزی دو لیوان دمکرده آن نیز بسیار مناسب است.

مردا سنگ

جسمی است حجری که از اجساد معدنیه آهن و بیشتر از سرب و قلع به دست می‌آید که بهترین آن صاف زرد رنگ براق آنست اما معمولاً در بازار نوع کدر و خاکستری آن موجود است.

طبیعت : مایل به گرمی و در آخر دوم خشک

• التیام زخم‌های عمیق و از بین بردن گوشت فاسد و عفونی و رویانیدن دوباره آن : ریختن پودر آن بر روی زخم بسیار مناسب دانسته اند.

• دفع کرم و انگل و بلغم معده و اطراف آن : مصرف کمی از آن با شیر را بسیار مجرب دانسته اند به طوری که تا کرم‌ها را دفع نگرداند مانع سکون آن‌ها می‌شود.

• زخم‌های چرکی، دیر علاج و فراگیر : مالیدن آن بر روی زخم تا زمان بهبودی

• عرق بدبوی و بوی بد بدن : پودر آن روی موضع مالیده شود و کمی بماند که در رفع بو بی‌همتا است.

• منع ریختن مواد غلیظ و ردیه به قلب : مخلوط پودر آن با روغن گل سرخ را روی قلب و زیر بغل ضماد کنید

• رفع شپش : پودر مرداسنگ مخلوط در سرکه سیب یا انگور و روغن زیتون هر روز ضماد سر شود تا زمان درمان

• زخم بین انگشتان پا : پاشیدن پودر آن بر آن قسمت مفید است.

• تحلیل خون غلیظ، گرفتگی عروق، سیاهی پوست و نشان سوختگی آتش و آب گرم : پودر آن مخلوط در روغن مورد و گل سرخ و ضماد آن روی موضع تا زمان درمان.

• ترک خوردن پوست : پودر آن را با روغن زیتون آنقدر بجوشانید تا غلیظ شود که بهترین داروی آن است.

جاسپر

حجری است به الوان مختلف کثیرالوجود که بهترین آن در پزشکی قرمز خونی آن است که رگه‌های آهن آن بیشتر بوده و هر کدام از انواع آن بستگی به رنگ خواص خود را دارد.

طبیعت : جاسپر سرخ با آهن زیاد دوم گرم و سوم خشک می‌باشد و نوع نارنجی آن با لایه‌های آهن کمتر دوم گرم و تر و نوع سبز آن در آخر اول گرم و تر می‌باشد.

• کم خونی و فقر آهن : سنگ را جوشانده و روزی ۳ لیوان با شکم تقریباً خالی بنوشید و سنگ مدام همراه فرد باشد و بهتر است که روی قلب قرار گیرد تا نتیجه دلخواه حاصل شود.

• گرفتگی عضلات پشت گردن : سنگ را پس از پاکسازی پشت گردن قرار داده و استراحت کنید.

• سنگ کلیه : استفاده از دم کرده آن و قرار دادن سنگ روی کلیه موثر است.

• تقویت سیستم ایمنی و افزایش قدرت بدنی : روزی دو لیوان آب جوشانده آن و استفاده از آن به صورت انگشتر یا دستبند

• رفع عوارض تیروئید کم کار : سنگ را همیشه روی گلو آویز کرده و همیشه در تماس با بدن باشد و پاکسازی شود.

• افزایش زیبایی و خوش اندامی و مهربانی : جاسپر سبز را باید به صورتی استفاده شود که همیشه در تماس با بدن بوده و در دید نیز قرار گیرد و می‌توانید روزی بیست دقیقه در دهان نگاه دارید.

• درک بهتر اطرافیان : رفع امیال و هوس‌های خطرناک و دلهره و ترس و افزایش اراده و نیروی روحانی : استفاده از جاسپر به هر نحوی این خواص را آشکار می‌سازد.

• افزایش نیروی حیات در بدن و تنظیم مراکز انرژی : سه سنگ جاسپر را پس از پاکسازی در دست راست، دست چپ و پیشانی قرار داده و استراحت کنید. انجام هفته‌ای یک بار مناسب است.

- بیماری‌های حار صفراوی کبد و کلیه‌ها و خروج بیماری از بدن : جاسپر و فیروزه را پس از پاکسازی در طول شب روی عضو بیمار ببندید.
- رفع حساسیت و تنظیم گردش خون و ایجاد آرامش : سنگ را روی قفسه سینه آویز کرده.
- رفع ترس و افزایش شهامت و شجاعت و عشق و محبت : مدام همراه فرد باشد و بهتر است که روی قلب و قفسه سینه آویز شود و سپاهیان و مبارزانی که از این سنگ استفاده می‌کنند بغایت نتیجه می‌گیرند.
- تقویت معده و دور کردن بیماری‌های آن : آویز کردن آن روی معده موثر است.

چشم‌بری

حجری است قهوه‌ای رنگ و لایه‌ای که وقتی سطح براق آن را حرکت دهند نور را در مسیر معینی حرکت داده و به نظر شبیه چشمان ببر می‌شود.

طبیعت : دوم گرم و خشک و بعضی انواع آن کمی مرطوب

- گرم کردن بدن و استخوان‌ها، بهبود کوفتگی‌های عضلانی و کسلی و تنبلی : استفاده از دستبند یا انگشتری این سنگ به تنهایی یا با کریستال سنگ بغایت موثر.
- تقویت حافظه کوتاه مدت و تعادل در احساسات : آویز کردن آن به گردن به تعداد مناسب کفایت می‌کند.

• بهبود بیماری‌های دستگاه تنفسی : ایجاد شجاعت رفع مشکلات روحی و روانی خصوصا در کودکان : آویز کردن آن روی قلب و پاکسازی مرتب آن مفید است.

• بهبود سینوزیت : روزی ۲۰ دقیقه آن را روی پیشانی قرار داده و آرام مالش دهید و در طول روز همراه خود نگه دارید.

• افزایش قوای روحی و روانی : آویز کردن آن به گردن خصوصا قلب و نگاه کردن به آن.

- کم‌کاری و سردی کبد : سنگ را در طول روز روی کبد قرار داده و یا چشم‌بری را در یک لیوان آب انداخته و پس از ۳۰ دقیقه با شکم خالی بنوشید روزی سه لیوان
- ایجاد توجه و درون‌نگری برای استفاده‌کننده : سنگ را پس از پاکسازی روی گلو آویز کرده طوری که با بدن در تماس باشد.

سنگ ماه

حجری است سفید رنگ مایل به تیرگی و شبیه به رنگ ماه و سبک گویند نقره را جذب می‌کند و هنگام زیادتی نور ماه رنگ آن نیز به سفیدی نزدیکتر می‌شود و بهترین آن آنست که در اوصاف مذکوره بهتر باشد.

طبیعت : در دوم سرد و معتدل نیز گفته اند.

• رفع بیماری صرع : آشامیدن پودر آن به اندازه یک عدس هر روز و پودر آن را در آب حل کرده و شبی یک قطره یا دو قطره در هر بینی بچکانید که بسیار مجرب دانسته اند.

• رفع وسواس و جنون و تپش قلب و خونریزی : فرمول بالا مفید بوده و آویز کردن آن روی گلو نیز موثر است.

• رفع خوف و ترس سوداوی و نفوذ کردن در افراد و پیشرفت مادی و مقامی : آویختن آن در پارچه کبود بر گردن را موثر دانسته اند. توصیه می‌شود که در هنگام پیرو و بدر کامل ماه سنگ را از خود دور کنید.

• حفاظت از گیاهان و درختان و زیاد کردن ثمر آن مخصوصا خرما : بستن آن به تنه درخت موثر است.

• افزایش عزت نفس و بیدار کردن وجدان : آویختن آن بر گردن بسیار مناسب است.

• درمان غلبه دم، میگرن، اختلالات رشد و سرطان : استفاده از دم کرده آن روزی سه لیوان و آویختن آن بسیار مناسب دانسته اند.

• تقویت تیروئید و تارهای صوتی : روی گلو آویز شود و با بدن در تماس باشد.

• زیاد شدن شیر مادر و تنظیم عادت ماهیانه : برای زیادی شیر باید روی سینه‌ها مالش داد و آویز کرد و تنظیم عادت باید روی مثانه قرار گیرد.

• پاکسازی نطفه : استفاده از دم کرده آن روزی دو لیوان تا ۴۰ روز و همراه داشتن مدام آن پاکسازی آن بسیار مناسب است.

- رفع ضعف اعصاب و خنک کردن : استفاده از روزی یک یا سه لیوان دم کرده آن و آویختن آن روی معده موثر است.
- رفع خود بزرگ بینی، ولخرجی، پر حرفی سنگدلی : استفاده از سنگ ماه به هر نحوی این تاثیرات را داراست.

فلوریت

بلوری نرم و زود شکن به الوان مختلفه از آبی و زرد تا بنفش که در عین خواص زیادش اگر بد استفاده شود بسیار خطرناک می‌باشد و می‌تواند بنیاد بیماری‌هایی را ایجاد کند.

طبیعت : در سوم گرم و خشک

• گسترش عقل و دانایی : نگاه کردن و استفاده از انگشتر یا دستبند چند رنگ فلوریت موثر است.

• بیماری‌های استخوان، شکستگی‌ها و لاغر شدن و بزرگ اندام شدن : روزی یک لیوان از دمکرده آن به‌مراه یک قیراط پودر آن و همراه داشتن آن بسیار مناسب است.

• استحکام دندان‌ها و رفع مشکلات آن : سنگ را روزی نیم ساعت در دهان قرار دهید و ماساژ دادن پودر آن نیز روی دندان بسیار موثر است.

• توجه : در استفاده مدام از فلوریت اگر فرد مراقب نباشد به شبکه منفی جهان هستی متصل می‌شود.

• ایجاد تمرکز حواس : نگاه کردن به نوع بنفش آن هنگام مطالعه بغایت موثر و آویز کردن آن روی گلو نیز درمان پرش افکار می‌باشد.

• تقویت جنسی : روزی یک قیراط پودر فلوریت همراه با عسل یا آب مفید است و اگر سنگ را در حوالی دستگاه تناسلی قرار دهید. نتیجه خوبی می‌گیرید مثلاً در جیب بگذارید.

• نارسایی‌های ذهنی و ایجاد تعادل و رفع بیخوابی : شب سنگ را زیر بالشت قرار دهید و در طی روز نیز روی قفسه سینه آویز کنید.

حجرالیهود

سنگی است بلوطی شکل و زیتونی رنگ و مدور و نوع ماده آن صاف می‌باشد و در آب زود ساییده می‌شود.

طبیعت : در اول گرم و دوم خشک و معتدل نیز دانسته اند.

• دفع سنگ کلیه و خرد کردن تمامی سنگ‌ها و مانع دوباره به وجود آمدن و رفع انجماد خون : پودر نیم مثقال آن همراه با پنجاه مثقال آب گرم و یک مثقال روغن بادام تلخ بیاشامید روزی یک بار با شکم تقریباً خالی.

• کم کردن فکر و خیال و کبودی زیر چشم : چند دانه از آن را در جیب قرار داده و روزی نیم ساعت آن را روی پیشانی قرار دهید.

• ادرار آور و مشکلات مجاری ادراری : نیم مثقال آن همراه با عسل روزی یک بار.

• التیام جراحات : مالیدن پودر آن روی موضع موثر است.

• نرم کردن مدفوع و رافع غلظت خون : همراه داشت آن موثر است و می‌توان قبل از خواب یک قیراط آن را استفاده کرد.

توجه : مصرف زیاد حجرالیهود مضر کبد است.

حجرالنار (سنگ چخماق (آتش زنه))

سنگ سفیدی است که تمایل به سرخی و سیاهی در آن دیده می‌شود سبک و چون آهن یا همان سنگ را بدان زنند آتش از آن بیرون زند و بوی سوختن از آید.

طبیعت : در اول سرد و در سوم خشک و بعضی گفته اند گرم

• غده‌های زیر گلو، گرفتگی و بسته شدن دهانه رگ‌ها : گرفتگی تمامی اعضاء: دو قیراط گرد ساییده شده مانند غبار آن را مخلوط در یک قاشق عسل قبل از غذا و بستن آن با کمی کتیرا و آب نیز مفید است.

• ایجاد لطافت و نفوذ پذیری در دارو : داروی را روی آن مالش دهید.

سنگ مرمر

سنگ معروفی است در ساختمان سازی که گویند دو نوع معدنی و دریایی دارد که نوع معدنی است شفاف تر می‌باشد و رنگ آن سبز و سفید و نخودی و دارای رگه‌هایی از رنگ‌های زرد و سفید و سرخ کمرنگ می‌باشد.

طبیعت : مزاجی متغیرنسبت به ترکیبات آن دارد و در حالت کلی سرد و خشک می‌باشد.

- تقویت لثه : مالش سنگ داغ شده آن روی دندان موثر است.
- سوختگی با آتش : ریختن پودر آن روی موضع موثر است.
- افزایش ادرار و مشکلات مجاری ادراری : نشستن و یا تکیه دادن به این سنگ این خاصیت را دارد.
- ورم‌های گرم و دمووی : ریختن پودر آن نافع و گذاشتن تکه‌ای مرمر بر آب مفیدست.
- افزایش تمرکز و قدرت حافظه : مطالعه روی مرمر به خاصیت نافع و می‌توانید روزی نیم ساعت آن را روی پیشانی قرار دهید
- افزایش معنویت : استفاده از مرمر به هر نحوی معنویت و انرژی روحانی را افزایش می‌دهد.
- کمبود کلسیم : تکه‌ای مرمر را در یک لیوان آب لیمو انداخته و پس از ۱۲ ساعت شربت درست کرده و میل کنید.
- رفع میگرن : گذاشتن تکه‌ای از آن روی پیشانی مفید است.
- کم شدن قدرت و امیال جنسی : خوابیدن روی این سنگ بغایت نافع است.

شبق (سنگ سیاه)

حجری است سیاه رنگ نرم و براق که در مراسم سوگواری از آن استفاده می‌شود و به عنوان سنگ قبر استفاده می‌شود و راحت می‌توان روی آن حکاکی کرد.

طبیعت : در دوم و سوم گرم و خشک

• پاکسازی بدن، طحال و خون : تکه از سنگ را درون آب انداخته و پس از نیم ساعت بنوشید تا چهل روز.

• التهابات و ورم مفاصل : ریختن و ضماد پودر آن نافع و قرار دادن تکه‌ای از سنگ روی موضع مفید است.

• تقویت دیواره ی رگ‌ها : استفاده از روزی یک لیوان دمکرده آن با حرارت بسیار کم و قرار دادن آن روی قلب.

• افزایش معنویت : بودن در کنای شبق به طور ناخودآگاه معنویت و احساسات درونی را افزایش می‌دهد.

• کمک به بهبود مشکلات رماتیسمی : قرار دادن سنگ روی پا خصوصا گرم شده آن و استفاده از آبی که سنگ تا دو ساعت درون آن بوده نافع است.

تورمالین

حجری است شیشه‌ای و بلورین و دارای الوانی بسیار می‌باشد که گویند سنگی زنده است و جاندار و خواص جالبی به شرح زیر دارد :

طبیعت : در دوم گرم و خشک و چند رنگ آن معتدل المزاج می‌باشد.

• تنظیم حرارت بدن، اخلاقیات، افکار و تعادل در امور زندگی : چنانچه از نوع چند رنگ آن که حداقل دو رنگ سرد و گرم را در خود داشته باشد یکی از قوی‌ترین احجار در زمینه تعادل به حساب می‌آید و استفاده از آن به هر نحوی این خواص را می‌گذارد خصوصا اگر با بدن در تماس باشد و در معرض دید باشد.

• کم خونی : سنگ را در لیوانی از آب انداخته و پس از نیم ساعت روزی دو لیوان بنوشید و سنگ را روی قلب قرار دهید.

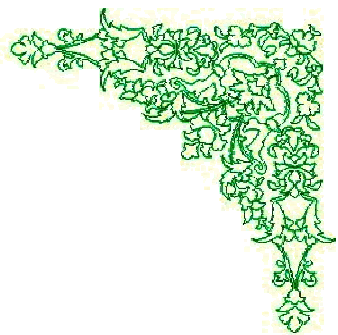
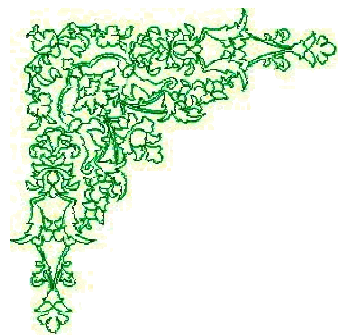
• افزایش تمرکز : نگاه کردن به سنگ هنگام مطالعه موثر و قرار دادن آن روزی نیم ساعت بر پیشانی مفید است.

رفع پارکینسون و صرع : مدام پاکسازی شود و روی گلو آویز شود و روزی حداقل نیم ساعت روی پیشانی قرار دهید و بهتر است از رنگ‌های گرم آن استفاده شود.

• رفع افسردگی و افزایش شادی و لذت : استفاده مدام از آن و قرار دادن روی پیشانی و معده بغایت نافع است.

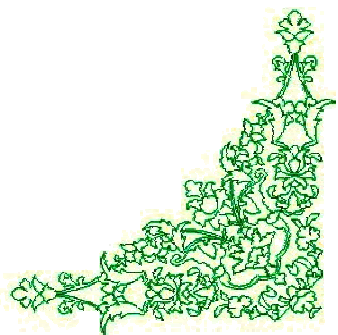
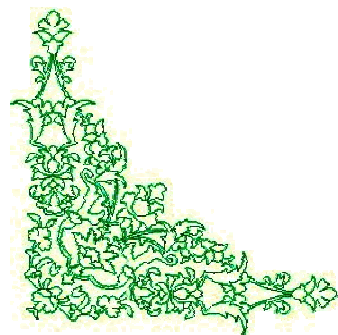
توپاز

- حجری است شیشه‌ای و زیبا و بسیار خشک و کمیاب به الوان مختلف طبیعت : در دوم گرم و خشک و آبی آن گرم و تر و زرد آن گرمای بیشتری دارد و هفت رنگ آن معتدل رو به گرمی
- رفع کم قدرتی و بی حوصلگی : نوع گرم آن را به هر شیوه می‌توان استفاده کرد اما قرار دادن آن روی معده مفید تر واقع می‌گردد.
 - رفع ناراحتی‌های کبد و برص و بیماری‌های پوستی سرد : استفاده از روزی دو تا سه لیوان از آبی که تورمالین سه ساعت درون آن بوده و قرار دادن آن روی کبد.
 - تیروئید کم کار : نوع گرم آن را روی گلو آویز کرده و مدام پاکسازی کنید.
 - پاکسازی سودا از بدن و رفع فکر و خیال و منفی بافی و افزایش اعتماد به نفس : استفاده از روزی سه لیوان از آب ولرمی که این سنگ شب تا صبح درون آن بوده با شکم خالی و قرار دادن آن روی قلب و پیشانی بسیار نافع است.
 - لاغر شدن : استفاده از انگشتی رنگ‌های بسیار گرم آن.
 - چاق شدن : استفاده از انگشتی آبی رنگ آن
 - ایجاد تعادل در افکار و وزن و اخلاق : استفاده از انگشتی هفت رنگ آن بغایت نافع.
 - افزایش جوانی و رفع پیری زودرس : استفاده از گردنبند نوع گرم آن خصوصاً که روی گلو و در تماس با بدن باشد.



فصل پنجم

فلزات



آلومینیوم

فلزی است معروف در صنایع منزل و رابطی است از عطارد به زمین.

طبیعت : ممتزج از گرمی و خشکی و سردی و خشکی و سردی و خشکی بر آن غالب.

• منع حرکت انرژی در افراد عصبی و کسانی که مدام دلشوره دارند: استفاده از

آلومینیوم به هر نحوی مانع از حرکت انرژی شده خصوصا اگر با بدن در تماس باشد.

• میگرد و ضعف اعصاب : قرار دادن تکه‌ای از آن روی پیشانی نافع و می‌توان در

مواقع ضرورت روی آن دراز کشید یا سر را روی آن قرار داد و استراحت کرد .

• افزایش قند خون : چنانچه شب تا صبح تکه آلومینیوم را در یک لیوان آب

انداخته و صبح پس از صبحانه مصرف کنید قند پایین را کنترل می‌کند.

• میل جنسی زیاد : گذاشتن لایه‌ای از آلومینیوم روی کمر میل جنسی را کاهش

می‌دهد خصوصا اگر با بدن در تماس باشد و هر شب پاکسازی شود.

• تقویت قوه ادراک : روزی نیم ساعت آن را روی پیشانی قرار دهید.

برنج

فلزی است معدنی با ترکیباتی از مس و زرد رنگ که خالص آن شکننده می‌باشد و دیر فاسد می‌گردد.

طبیعت : در دوم گرم و خشک

- رفع ورم‌های رطوبتی بدن : برنج را به همراه آب رازیانه و یا کاسنی ضماد کنید و یا یک از این دو را در ظرف برنجی ریخته و پس از ساعاتی موضع را بشویید.
- کک و مک و لکه‌های پوستی سرد مانند پی سی : قطعه‌ای برنج را روی موضع قرار دهید.

• رفع بی حالی، کسلی، تنبلی، خواب زیاد : کافی است که تکه‌ای از برنج را زیر بالش خود قرار دهید و یا انگشتی از آن تهیه کرده و استفاده کنید.

• تقویت حافظه کوتاه مدت : تکه برنجی را آویز گردن کرده و یا روزی یک تا دو ساعت روی پیشانی قرار دهید.

• ضعف قوای جنسی و بی میلی : لایه‌ای از فلز برنج را روی کمر ببندید.

• بی اختیاری ادرار به علت سردی مزاج : برنج را روی مثانه بسته و شب نیز زیر بالش خود قرار دهید.

پلاتین

فلزی است سبک و کمیاب تر از طلا که در صنایع پزشکی مورد استفاده قرار می‌گیرد و بسیار مقاوم در مقابل باکتری‌ها عمل می‌کند.

طبیعت : در دوم گرم و خشک

• ضد تومورهای مغزی : استفاده از پلاتین به هر نحوی بغایت موثر می‌باشد و می‌توانید در آب انداخته و پس از هفت ساعت روزی یک لیوان بنوشید.

• رفع سینوزیت : فلز را روی پیشانی مالش دهید.

• لاغر شدن : استفاده از دستبند آن لاغر کننده می‌باشد و یا می‌توان شب تا صبح آن را در لیوان آبی انداخت و صبح نوشید.

• پلاتین انتقال دهنده انرژی خوبی می‌باشد و همراه داشتن آن شکستگی‌ها را ترمیم و روابط را صمیمی می‌کند.

تیتانیوم

فلزی است مستقل و سبک و در عین حال دارای استحکامی بیشتر که دارای آهن نیز می‌باشد.

طبیعت : در آخر دوم سرد و خشک

• منع حرکت انرژی در افراد عصبی و کسانی که مدام دلشوره دارند : استفاده از تیتانیوم مانع حرکت انرژی شده خصوصا اگر روی معده قرار گیرد و با بدن در تماس باشد چرا که این فلز انرژی را با قدرت بالایی جذب کرده و ذخیره می‌سازد و مانع حرکت آن می‌شود.

• زردی رخسار : آویز کردن آن روی گلو موثر است.

• هیپاتیت : گویند استفاده از این فلز در بهبود این بیماری موثر می‌باشد و شما می‌توانید به مقدار زیاد این فلز را روی معده و گلو آویز کرده و روزی یک تا دو لیوان از آبی که این فلز ساعتی در آن بوده استفاده کنید.

سرب

معروف است و از فلزات سنگین است.

طبیعت : در دوم سرد و تر

- منع احتلام و زود انزالی در گرم مزاجان : بستن هفت مثقال آن بر کمر نافع
- تسکین شهوت : تکه‌ای از آن را روی کمر ببندید.
- توجه : زیاد بستن آن بر کمر باعث نازایی می‌شود.
- لاغری : پوشیدن انگشتی از آن به خاصیت موجب لاغری است.
- حفاظت از ثمر درختان : بستن آن بر درخت نافع است.
- تحلیل ورم‌های گرم و درد مفاصل : با آب گشنیز ضماد شود و بماند.
- ایجاد آرامش و رفع اعصاب تحریک پذیر و جوش صورت روزی یک تا دو ساعت آن را روی پیشانی قرار دهید.
- سوزش، ورم و خارش چشم : قطعه‌ای سرب را در کف دست آنقدر بمالید تا سیاهی آن بر دست بماند سپس با آب یا عصارات مناسب بشویید و روی چشم بریزید و باشد و در حال آرام کند.
- بهبود یافتن جراحات و بند خونریزی و خارش دمل ریختن پودر آن روی موضع نافع است.
- رفع غدد زیر گلو، پیچ خوردگی، عصب و تحلیل ورم و بستن صفحه‌ای از آن روی موضع نافع است.
- رفع میگرن و اعصاب تحریک پذیر و ایجاد آرامش روزی یک تا دو ساعت روی سینه آویز شود و یا نیم ساعت روی پیشانی قرار دهید.

طلا

اشرف فلزات و زرد رنگ با خواص و قدرت بسیار

طبیعت : معتدل مایل به گرمی با رطوبت غریزی و در بعضی گرم و خشک

• تقویت مغز، قلب، حرارت غریزی، کلیه و مثانه : آویز کردن آن روی قلب و دردست چپ داشتن تقویت کننده ای مجرب است.

• تیز شدن فکر و فهم، وسواس، وهم و غم و اندوه و جنون : آویز کردن آن روی گلو پس از پاکسازی

• امراض طحال، کلیه، مثانه، قوه جنسی : طلا را پس از پاکسازی ۵ الی ۱۰ دقیقه جوشانده روزی یک لیوان استفاده شود.

• ایجاد لطافت و فرح بخشی : استفاده مدام روزی یک لیوان آب طلا یا آویز کردن آن بر قلب مفید است.

• سرگیجه، صرع، ضعف معده و کبد، بواسیر، بیماری های سوداوی، لاغری اندام و جذام: پودر طلا + به مقدار مساوی مروارید را در آب ترنج حل کرده و شبی یک قاشق مصرف شود (هر شب دو قیراط پودر مروارید و طلا) بسیار مجرب دانسته اند.

• تقویت حرارت غریزی، قلب، معده و رفع اسهال : طلا را گرم کرده و در آب فرو برده و مصرف شود یا طلا را در یک لیوان آب گرم انداخته و پس از مدتی استفاده شود.

• رفع بدبویی دهان و مختصر رفع درد دندان : در موقع نیاز آن را در دهان نگاه داشته و از دهان تنفس کنید و جهت درد دندان طلا را روی دندان مالش دهید.

• درد ناخن و رطوبت زیاده در سر : استفاده از انگشتر آن نافع است.

• ترس کودک در خواب : آویز کردن خالص آن در گردن نوزاد مجرب دانسته اند.

• اگر در ظرف طلا به کودک شیر خوراند : زود به سخن آید و قوی هیكل و قوی القلب و دلیر و شجاع و ایمن از افکار سوداوی و تپش قلب شود.

- حفظ صحت و طول عمر و دافع جمیع امراض سوداوی : طلا را کوبیده طوری که بسیار پودر شود و تا دو قیراط استفاده نمایند بسیار مجرب و در این امور چیزی برابر او نیست.
- طلا در اسلام برای مردان نهی شده است اما به صورت دارویی استفاده از آن مشکلی ندارد.
- مضرات طلا برای مردان : ایجاد غلظت خون برای مردان و افزایش احتمال سکت‌های قلبی و امراض خونی و گرفتگی عروق
- ایجاد اختلال در سیستم ایمنی مردان
- ایجاد اختلالات کبدی بسیار
- اختلالات هورمونی و ایجاد مشکل در دستگاه تناسلی در مردان.
- احتمال ایجاد میگرن، آفت دهان، اعصاب تحریک پذیر و بی خوابی را بسیار افزایش می‌دهد.

مسی

معروف است و از جمله فلزات معدنیه است که بهترین آن زرد طلایی مایل به سرخی و نرم آن است.

طبیعت : در سوم گرم و خشک

• ریزش مو، رفع نزله و زکام و سرفه : سرکه‌ای طبیعی را در ظرف مسی گذاشته و پس از گذشت چند روز حنا را با سرکه مخلوط نموده و ضماد کنید و بسیار مجرب دانسته اند.

• منع بارداری : پودر گرد شده مس را در پارچه‌ای به همراه دوده‌ای که در مس جمع می‌شود و کمی آبلیموی طبیعی درون رحم بگذارید.

• ایجاد حرارت غریزی، لاغر شدن، طولانی شدن عمر و صحت بدن : پختن غذا در ظرف مس قلع شده این خواص اصلی و بسیاری خواص دیگر نیز دارد از جمله تقویت حافظه، سرحالی، رفع کوفتگی، پاکسازی بدن، باز شدن رنگ چهره و....

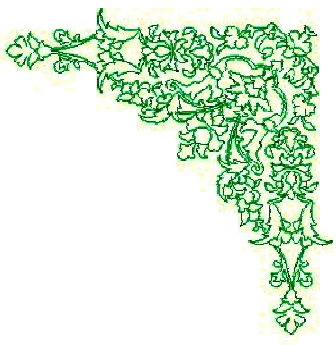
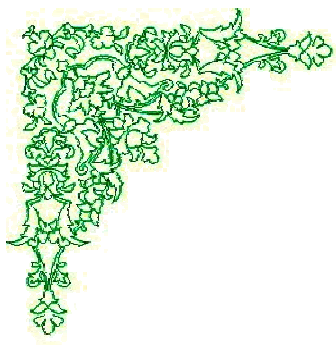
• ظرف مسی بی قلع بسیار مضر می‌باشد خصوصا اگر مواد داغ در آن ریخته شود.

نقره

فلزی است معروف و قیمتی که برای مردان و گرم مزاجان توصیه شده است.

طبیعت : سرد و خشک و بغایت قابض

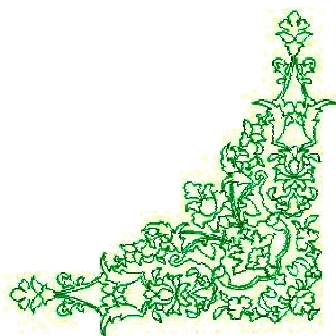
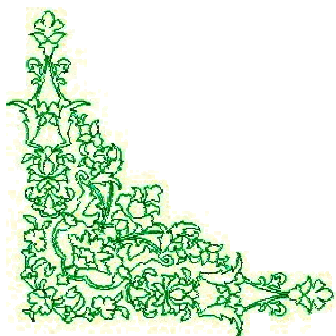
- جهت رفع خارش بدن و بواسیر و زخم‌های ملتهب چرکین : پودر آن را روی موضع بریزید و بماند و یا نقره را روی موضع مالش دهید.
- لاغر شدن : استفاده از انگشتی آن لاغر کننده می‌باشد.
- ایجاد آرامش، رفع میگرن و اعصاب تحریک پذیر : روزی نیم ساعت آن را روی پیشانی گذاشته و یا از گردن بند آن استفاده شود.
- گرمای زیاد بدن : استفاده از نقره به هر نحوی بدن را خنک می‌کند اما می‌توان جهت نتیجه بهتر روزی نیم ساعت آن را روی معده گذاشت.
- بهبود جوش بدن و صورت : جهت رفع جوش صورت مقداری نقره را روی پیشانی گذاشته نیم ساعت استراحت کنید و هر روز تکرار کنید و جهت جوش بدن روی معده گذاشته.



فصل ششم

دیگر حمادات

.



آجر

معروف است در ساختمان سازی و بر دو نوع است یکی سفید که بهترین جهت استعمال در طب است و نوع دیگر سرخ آن است که در کوره می‌پزند.

طبیعت : دوم گرم و چهارم خشک

• جهت تحلیل مواد زاید از سر و پاکسازی آن از اخلاط مضر و نزله و زکام مزمن سینوزیت، خلط پشت گلو و سردرد کهنه : آجر سفید آب ندیده‌ای را در آتش سرخ کنید تا مانند آتش شود. سپس در ظرف آب انداخته که به جوش آید و پارچه‌ای بر سر انداخته و بخور آن را بگیرید تا عرق شود و بسیار مجرب است این کار.

• خارش و زخم پوست، تبخال، جوش‌های عصبی : تکه آجری را با نمک و سرکه ضماد سر کنید.

• جهت درمان دردهای سرد عضلانی، باد شکم، قولنج و ورم‌های اعضاء و درد شدید بواسیر : آجر پخته آب ندیده‌ای را با آتش گرم کرده قدری آب به آن بپاشید و در نمدی و یا پارچه‌ای پنبه دار بپیچید و روی موضع بگذارید که موجب تعریق آن عضو و دفع مواد مضر می‌شود و باعث تحلیل و تسکین درد آن می‌شود.

• قطع خون جراحات : پودر آجر را روی محل بپاشید.

• دل پیچه، اسهال خونی ناشی از بلغم و درد بواسیر : نشستن روی آجر گرم کرده بسیار مجرب است خصوصا اگر روغن گل سرخ روی آن بریزید.

• درد و ورم اعضاء : دو آجر را روی موضع بسایید تا پودر آن روی موضع ریخته و سپس عسل بمالید و زیر آفتاب بنشینید.

• زخم‌های داخلی مزمن : ریزه‌های آجر را در دوغ گاو انداخته و شب تا صبح باشد سپس صاف نموده و بنوشید.

• کمر درد و پادردهای مزمن عضلانی : دراز کشیدن روی آجر در مقابل نور خورشید نافع است.

چوب

منظور تمامی چوب‌های معمولی درختان می‌باشد و درختان خاص جدايند و خواص کلی چوب بسیار است که آزموده‌های آن به شرح زیر است.

طبیعت : اکثر آن‌ها در دوم یا سوم گرم و خشکند.

• فلج، سکت، صرع و اکثر امراض مربوط به مغز و اعصاب تحریک پذیر و ریختن سنگ کلیه و مثانه و بلغم فاسد : در روز تا یک درهم پودر آن را مصرف کنید و بودن در اتاقی از جنس چوب نیز تاثیر بسزایی در درمان ایشان دارد.

• زخم مقعد و روده : نشستن روی چوب گرم شده نافع است.

• انواع کمر درد : بیمار به چوب بزرگی تکیه داده یا روی آن دراز بکشد و گویند پس از یک ساعت بیماری رفع می‌شود.

• تقویت حافظه و ارواح وقوای غریزی و گرمای بدن : خوابیدن روی چوب خصوصاً خشک آن بغایت نافع.

• دردهای سرد مانند رماتیسم، آرتروز، سیاتیک، دردهای عضلانی سرد : پودر چوب را کمی گرم کرده و ضماد کنید می‌توانید از کمی نمک و زرده تخم مرغ نیز در این ترکیب استفاده کنید و بودن در اتاقی از چوب یا قرار دادن لایه‌های چوبی در اتاق گرمایی لازم برای بهبود این امراض را می‌دهد.

• رفع سردی خانه و بی حوصلگی افراد در خانه و ایجاد شور و تازگی : استفاده از وسایل چوبی طبیعی در خانه و پر کردن دیوارها از چوب خصوصاً رنگ زرد و روشن آن بغایت موثر.

• رفع غدد زیر گلو و اکثر ورم‌ها : ضماد آن موثر است.

خاک

بهترین آن خالص از آمیزش ریگ و و شوره و گوگرد است که از آب شیرین باشد مانند خاک رس

طبیعت : مطلقاً سرد و خشک است مگر آب دریای شور و گوگردی که قریب به گرم و خشک است.

• تمامی انواع آن قابض و روشن کننده می باشد.

• تحلیل ورم‌های گرم بدن : مالیدن مخلوط خاک + سرکه انگور + گل سرخ تا ۲۰ دقیقه یا بیشتر.

مسکن التهابات : خاک را با کمی آب یکی از میوه‌های (هندوانه، انگور یا آلوها) مرطوب کرده و روی موضع ضما د کنید.

• جهت سل، خلط خونی، زخم معده و خراش اعضاء درونی : کمی خاک صاف و تمیز را با عرقیات گیاهی تقویت کننده معده مانند نعنا، شیرین بیان و... مخلوط کرده و قبل از غذا بنوشید.

• جهت از بین بردن زهرهای حیوانات سمی نیز به روش بالا عمل کنید.

• نیش افعی : مالیدن خاک مرطوب به موضع تاثیر خوبی دارد.

• گزیدن تمامی جانوران زهردار : خاک و سرکه انگور را مخلوط کرده و روی موضع بگذارید و مرتب آن را عوض کنید که بهترین درمان آن است.

• تقویت مو و کمک به تسریع در رشد : خاک و سرکه انگور را مخلوط کرده و سر را هر شب با آن شسته و کمی بماند.

• درمان بهق (لکه‌های قهوه‌ای روی پوست) : خاکی که آتش بسیار خورده را صبح و شب با کمی سرکه روی موضع ضما د کنید.

• از بین بردن التهاب گزیدن زنبور : خاک آتش خورده یا آفتاب خورده را با سرکه یا آب میوه‌های سرد مزاج مخلوط کرده و ضما د کنید.

- کچلی کودک و تسریع در رشد مو نوزاد : خاک بسیار آتش خورده را با سرکه مخلوط کرده + نمک و ضماد سر کنید که بسیار مجرب در آن است.
- واریس، سیاتیک، نقرس، و پادردهای سرد : خاک شور و یا آتش خورده خشک شده را با کاه و آب گل کنید و مرتب روی موضع ضماد کنید.
- مقوی قلب و مغز و مانع تپش قلب : بوییدن کاه گلی که با گلاب گل شده باشد بسیار موثر است.
- جهت دردهای استخوانی : روزی ۳ یا ۴ بار خاک سطوح زیرین را با آب مخلوط کرده و روی موضع قرار دهید و پس از ۱۰ دقیقه بشوید.
- تخلیه فکر از افکار منفی و پاکسازی روانی بدن : بدن را در تماس مستقیم با خاک قرار دهید و استراحت کنید جهت ایجاد حس امنیت، آرامش، تمرکز حواس و تپش قلب و استرس، مقداری خاک را یا مهر نماز را در جیب نزدیک قلب قرار دهید.

سفال

معروف است و خاک آتش خورده و حرارت دیده بسیار می‌باشد.

طبیعت : بسیار خشک و با اندک حرارت

- جهت رفع ورم‌های نرم و رطوبتی و مشکلات غضروف و وتر و مانند آن : ضماد پودر آن روی موضع بسیار موثر و هر بار تا دو ساعت یا بیشتر بماند و تکرار گردد.
- التیام جراحات : ضماد پودر سفال نو با عسل یا روغن زیتون بسیار موثر
- جهت رفع نقرس و خارش شدید بدن و مشکلات پوستی شامل (اگزما، تاول، کچلی، سرخی، تاول و زخم) و جوش‌های صورت : مخلوط سفال نو با سرکه طبیعی اگر روی موضع ضماد گردد موثر است خصوصاً در نقرس در تکرار آن.
- خونریزی لثه و مشکلات دندان : مالیدن سفال روی دندان و محل خونریزی بندآورنده آن است.
- ورم‌های چشم بلغمی : پودر سفال به همراه نمک و ضماد آن روی چشم و تکرار آن.

سنگ کچ

جسمی است سفید رنگ و سریع التفتیت که به آسانی از هم جدا می شود و رنگ قرمز و نیز آن نیز موجود است که بهترین آن همان نوع سفید آن است.

طبیعت : در سوم سرد و خشک

• بند آوردن خونریزی جاری از اعضا و محلل ورم و جهت بهبود سریع جراحات :
ضماد آن با سرکه طبیعی یا آب لیمو درمان سریع آن است.

• رفع خون دماغ : مخلوط آن با سرکه که روی پیشانی مالیده شود بسیار مناسب است.

• ورم چشم سرخ و منع ریختن مواد به چشم : مالیدن آن با سفیده تخم مرغ بسیار موثر است.

• بواسیر : مالیدن آن با سرکه طبیعی روی موضع درمان سریع آن است.

شاخ

منظور شاخ تمام حیوانات از جمله گاو و بز و میش و آهو و گوزن و تمام حیوانات حلال گوشت می‌باشد و نوع نر را بزرگتر و بلندتر و غلیظ تر از ماده می‌دانند.

طبیعت : تمامی آن‌ها در دوم سرد و خشکند.

• منع ریختن مواد به سوی چشم در بیماری‌های عفونی : سرمه کشیدن به چشم توسط آن نافع است.

• قطع خونریزی اعضاء : ریختن پودر آن روی موضع کمک به بند آمدن خونریزی می‌کند.

• زخم بواسیر : ضماد پودر آن نافع می‌باشد.

• کمبود کلسیم و کمک به استخوان سازی : شاخه را خرد کرده و درون آب لیمو انداخته و پس از ۱۲ ساعت صاف کرده و میل کنید.

• رویش مجدد موهای سر : پودر شاخ خصوصا گوزن را با عسل مخلوط کرده و هر روز ضماد سر کنید.

• افزایش شجاعت و رفع ترس : همراه داشتن آن خصوصا که گوزن یا بز باشد بغایت نافع و بهتر است با بدن در تماس باشد.

• افزایش تمرکز و قدرت حافظه و حفاظت از محیط : گذاشتن شاخ بز کوهی در منزل طوری که در دید قرار گیرد نافع است.

• رفع خون دماغ : دمیدن پودر غبار شده آن در بینی بندآورنده سریع آن است.

شیشه

معروف است و در منازل استفاده می‌گردد و بر دو نوع معدنی و مصنوعی می‌باشد که بهترین آن جهت استفاده عمومی و درمانی سفید و صاف و بسیار شفاف آنست و گویند که شیشه جامد نیست که در شیشه‌های قدیمی قسمت پایین آن ضخیم تر می‌گردد.

طبیعت : اول گرم و دوم خشک و بعضی گرم و تر

• خرد کردن سنگ مئانه و رفع ضعف کلیه و مئانه و سختی ادرار : آشامیدن پودر گرد شده آن به قدر یک قیراط هر روز به همراه کمی عسل و یا کتیرا به شدت نافع است.

• جلای دندان زرد شده : مالیدن آن به دندان نافع است و یا استفاده از پودر آن جهت مالش.

• رفع غدد زیر گلو : ضماد غبار آن به همراه حنا بسیار نافع.

• خارش پوست، جوش، زخم، تبخال و بیماری‌های عفونی : ضماد غبار آن موثر است.

• جهت رویانیدن موی : ضماد مخلوط غبار آن به همراه روغن زیتون مفید است.

• نفوذپذیری در افراد و ایجاد عشق و مهربانی : بودن در مکانی پر از شیشه ی شفاف پس از چندی چنین خواص را دارد خصوصا اگر بتوان بدن را مستقیم با شیشه در تماس داشت یا روی آن استراحت کرد.

صدف

جسمی است مابین آهک و سنگ و به تمامی حلزونات نیز گویند اما در اینجا مراد صدف مروارید می‌باشد.

طبیعت : بعضی گرم و بعضی سرد و همه انواع آن پس از سوختن گرم و لطیف می‌گردد و خشکی از زیاده می‌شود.

- جلای دندان و لثه و رفع زخم‌های آن : پودر آن را روی دندان و لثه ماساژ دهید.
- سوختگی با آتش یا آب جوش : مالیدن پودر صدف مخلوط در سفیده تخم مرغ بر آن جا بهترین مرهم می‌باشد.

- سردردهای دائمی : پودر صدف را در سرکه طبیعی بسایید و بر بناگوش بمالید.
- دردهای عضلانی رطوبتی و ورم : سوخته نرم کوبیده آن را بر روی موضع بمالید و بگذارید بماند و تکرار کنید تا زمان بهبودی

- بند آوردن خونریزی : پودر صدف را روی موضع بریزید.
- رفع خون دماغ : پودر شبیه گرد آن را در بینی بدمید و بهتر است که از صدف سفید استفاده شود خصوصاً پوسته داخلی آن.

- درد دندان، سستی لثه و استحکام دندان : صدف داغ شده را همراه با نمک روی دندان و لثه ماساژ دهید روزی یک تا دو بار.

مهره مار

جرمی است آهکی که از سر بعضی افاعی هنگام جفت گیری خارج شده و در مجاورت با هوا سخت شده و گفته اند که برای ایجاد خواصی باید حضور جفت آن در کنار هم باشد تا روی مغناطیس بدن افعالی را ایجاد کند و برای تست آن باید آن را در مایعی اسیدی انداخته تا به حرکت در آید و این فقط مختص بدان نیست و اکثر صدف ها و حلزونات نیز به این شکل هستند.

- فراموشی کوتاه مدت و سینوزیت : آویز کردن آن یا همراه بودن آن موثر است.
- سم مار : تا سه قیراط پودر آن را با عسل مخلوط کرده و استفاده شود.
- از بین رفتن گرفتگی های عروق و سنگ مثانه : دو قیراط پودر آن + کمی عسل یک ساعت بعد از صبحانه تا دو هفته. یا بستن یک جفت مهره مار روی مثانه
- حفاظت از امواج موبایل، ضد جوش، ایجاد هاله ی آرامش در اطراف فرد، تسکین درد و دیگر خواص مهره مار فقط همراه داشتن آن کفایت می کند.

بیماری‌های جسمی

کمر درد	هماتیت	کریستال	عقیق	سنگ نمک
زانو	دُر	هماتیت	سنگ نمک	
سر درد	آمتیست	کوارتز	دُر	یشم
تیک عصبی	کارنالین	دُر	فیروزه	سنگ نمک
پوست و جوش	دُر	کوارتز	عقیق	زبرجد
آراو بخشی	یشم	دُر	سنگ نمک	مروارید
افسردگی و اضطراب	آمتیست	هماتیت	مروارید	یشم
بی خوابی	اُنیکس	هماتیت	آمتیست	سنگ نمک
درد معده	کارنالین	مروارید	مرجان	فیروزه
درد عضلات و کبودی	سنگ نمک	کارنالین	یشم	چشم ببر
ریوی و آسم	سنگ نمک	فیروزه	مرجان	
غده چربی	مروارید	یشم	کوارتز	چشم ببر
کلیوی	یشم	کارنالین	فیروزه	فلورایت
قلب و دستگاه گردش خون	یشم	جاسپر	مرجان _زبرجد	سودالیت
شادی آور	یشم	مرجان	مروارید	اونتورین
حس بویایی	یشم			
نور چشم	مروارید	فیروزه		
بیرون برنده درد	هماتیت	عقیق	چشم ببر	اونتورین

بیماری‌های روحی

استرس	هماتیت	یشم	فیروزه	سودالیت
احساس تازگی	یشم	مروارید	مرجان	چشم ببر
عشق	یشم	مرجان	کوارتز صورتی	عقیق
قدرت درک	یشم	کوارتز دودی	کوارتز صورتی	هماتیت
تمرکز حواس	آمتیست	فلوریت	سودالیت	هماتیت
حافظه	آمتیست	فلوریت	سودالیت	فیروزه
احساس گناه	هماتیت	سودالیت	فیروزه	چشم ببر
قدرت روحی	کوارتز دودی	مروارید	لاجورد	چشم ببر
جاذبیت زا	جاسپر	مهره مار	چشم ببر	عقیق زرد
توانایی ذهنی	جاسپر	هماتیت	فیروزه_اونتورین	سودالیت
کنترل احساسات	فلوریت	جاسپر	یشم	لاجورد
اعتماد به نفس	کارنالین	کوارتز دودی	عقیق_اونتورین	چشم ببر
محافظ	اُنیکس	کوارتز دودی	مروارید	مرجان
آرامش	سودالیت	یشم	هماتیت	سنگ نمک
پوست	عقیق زرد	جاسپر	چشم ببر	کوارتز صورتی
منطق	جاسپر	فلوریت	هماتیت	سودالیت
قدرت بیان	کارنالین	عقیق زرد	مرجان	چشم ببر