

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

سنگها فقط سنگ

نیستند!

تحقیق و تالیف:

فرزین غریب

فهرست مطالب

۸	 مقدمه
۱۱	 علت و سابقه
۱۳	 چگونگی تاثیر گذاری سنگ ها بر انسان
۱۵	 نحوه عملکرد سنگ ها
۱۷	 ذخیره سازی اطلاعات در سنگ
۱۹	 پاکسازی سنگ
۲۴	 شیوه انتخاب سنگ
۲۵	 سنگ های مخصوص
۲۷	 اوپال
۳۰	 آکوامارین
۳۳	 الماس
۳۷	 آمازونیت
۴۰	 آمتیست
۴۳	 انیکس
۴۷	 توپاز
۵۰	 جاسپ
۵۳	 چشم گربه ای
۵۶	 چشم ببری
۵۸	 خاک نمناک

۶۱	دلربا.....
۶۴	زبرجد.....
۶۸	زمرد.....
۷۲	سنگ ماه.....
۷۵	سنگ خورشید.....
۷۷	سنگ نمک.....
۷۹	سودالیت.....
۸۲	سیتترین.....
۸۵	عقیق.....
۹۱	فیروزه.....
۹۵	کریسال سنگ.....
۹۹	کوارتز دودی.....
۱۰۲	کوارتز صورتی.....
۱۰۵	کوارتز آبی.....
۱۰۷	کهربا.....
۱۱۰	لاجورد.....
۱۱۳	مالاکیت.....
۱۱۶	مرجان.....
۱۱۹	مروارید.....
۱۲۲	هماتیت.....
۱۲۶	یاقوت.....

۱۳۰		یاقوت کبود
۱۳		یشم
۱۳۶		چاکرا (مرکز ورود انرژی)
۱۳۹		چاکرا اول (مولدها)
۱۴۰		چاکرا دوم (سواد هیستانا)
۱۴۱		چاکرا سوم (مانی پورا)
۱۴۲		چاکرا چهارم (آناهاتا)
۱۴۲		چاکرا پنجم (ویشودها)
۱۴۳		چاکرا ششم (آجنا)
۱۴۴		چاکرا هفتم (سahasrara)

تقدیم به افرادی

که از کنار هر چغنی

به آرامی می‌گذرند.

مقدمه

{آلی شما مردم به حس مشاهده نمی کرید که خدا انواع موجودات ی که در آسمان ها و زمین است برای شما مسخر کرده}

(لقمان_۲۱)

در واقع همین است و انسان محور تمام هستی است، هر ذره ای که پدی می آید، هدفش خدمت به انسان است و هر چیزی که در آسمانها و زمین وجود دارد حتی کوچکترین ذرات و مولکول ها به نوعی بر انسان و طرز زندگی او اثر می گذارند.

این درحالی است که ما انسان ها از اسرار آگاه ی نداریم و درک این موضوع برایمان سخت است و به طور غریبی ساده تر این راه را انتخاب می کنیم و هر چیزی که درک نکنیم را به جمع خرافات می بندیم و آن را سحر و جادو فرض می کریم.

در حالی که منظور از سحر و جادو هر عملی است که برخلاف طبیعت صورت بگیرد. اما ما انسان ها به علت نداشتن آگاهی هر عملی که درکش سخت باشد را عجیب و غریب طبیعی می پنداریم و آن را مخالف هستی فرض می کریم.

ذات پروردگار نامحدود است پس نتیجه می گیریم که هیچ کس نمیتواند ادعای کامل بودن کند و اظهار کند که همه چیز را میداند و از تمام قوانین طبیعت آگاهی دارد. بعضی از مردم به علت نداشتن آگاهی و این باور که از بقیه افراد بیشتر میدانند بر این اعتقادند که چگونه ممکن است فردی انگشت حدی در دست کند و عصبی نشود و یا جواهری بهاری او را

درمان کند، و خیلی راحت آن را رد کرده و به رخ رافات می بندند در صورتی که هیچکدام از این ها خارج از طبیعت و مخالف طبیعت نیستند در واقع سنگ ها خود طبیعتند و ما از طبیعت برای بهبود اوضاع جسماری و رواری خود استفاده می کنیم و همانطور که گیاهاری که از زمین میروند و برای درمان و بهبود جسم و روان استفاده می شوند سنگ ها رکن از زمین میروند و همان خواص را دارند و میتوان برای درمان و بهبود خود از آنها رکن استفاده کرد و در برخی موارد استفاده از سنگ ها تاثیر گذار ی چند برابری نسبت به طب های دیگر دارد و شواهد نشان میدهد که بیهاری هایی که حتی لا علاج به نظر می رسیدند با استفاده از سنگ درمانی به سرعت درمان شده اند.

برای استفاده از سنگ درمانی فقط لازم است که از سنگها بتوان به درستی استفاده کرد و این رکن به علمی وسیع دارد. سنگها دری ای بس وار بزرگی دارند. در حال حاضر بیش از ۴۰۰۰ نوع کاری شناخته شده است که هر کدام تاثیرات خاص خود را دارند و شناخت این سنگ ها و خواصشان عمری طول می کشد.

در این کتاب سعی شده که اغراقها کاملاً برداشته شود و حق وقت کتب قدیمی سنگ درمانی تجذیع و تحلیل شود و با تحقیقات حقایق بر روی کاغذ آغند و برای هر سنگی بخش هایی معین شده که مشخصات هر سنگ و این که چه کسانی می توانند از آن سنگ استفاده کنند ذکر شده است و در بخش درمانی هر سنگ فقط مواردی که به کار برده شده و تاثیرات آن در خصوص آن بهاری به اثبات رسیده است نوشته شده و یکی از خصوصیات ویژه این کتاب این است که مزاج تک تک سنگ ها مشخص شده است و شما می توانید سنگ را نسبت به گرمی و سردی آن انتخاب کنید و از آن استفاده کنید و مطمئناً باشید که اگر انتخاب صحیحی کنید و

بدرستی از سنگ ها استفاده کنید به راحتی اثرات سنگ ها را در یافت می کنید و تاثیرات ذکر شده را احساس خواهید کرد. در ضمن جلد دوم این کتاب در دست تالیف است و شما می توانید نظرات و تجربیات خود را در زم ینه سنگ درمان ی با تلفن همراه مؤلف (۰۹۱۱۷۹۷۱۸۳۸) در م یلن گذاشته تا در صورت تماعی در جلد دوم ای ن کتاب همراه با نام شما به چاپ برسد، و همچنین برای ته ی انواع سنگها ی نام برده شده می توانید با شماره فوق تماس حاصل فرمایید تا سنگهای اصل و طبیعی برای شما ارسال شود.

پایین ۱۳۹۰- گرگان

فرزین غریب

علت انرژی سنگها و سابقه سنگ درمانی

سنگها هنگام به وجود آمدن در طبیعت امواج شفا بخش و آرام موجود در فضا را در تمام سلولهای خود ذخیره میکنند، به همین دلیل سنگی که در طی سالهای طولانی در فضایی آرام و یا در کف اقیانوس، در وسط امواج شفا بخش قرار میگیرد، آن انرژیهای شفا بخش و آرام کننده در تکتک مولکولهای آن سنگ باقی میماند و زمانی که همراه فرد باشد این انرژیها را آرام آرام آزاد میکنند و بر روی مراکز انرژی بدن که در آخر کتاب توضیح داده میشود تاثیر میگذارند.

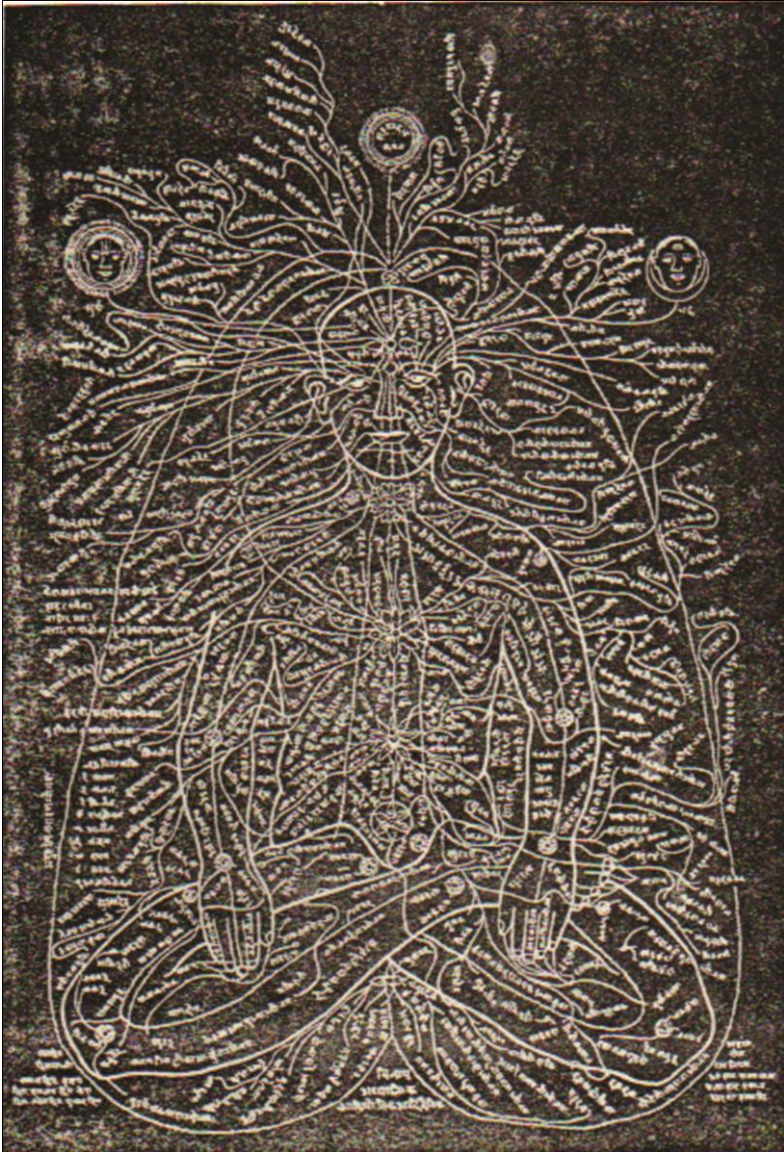
و عامل دیگری که بر انسان تاثیر میگذارد رنگهای زیبای آنها است که بر روی مراکز انرژی (چاکرا)¹ تاثیر میگذارند و از پرتوهای آنها نیز میتوان استفاده کرد. سنگ درمانی و خاصیتسنگها بارها به اثبات رسیده است و روایات متعددی نیز از پیامبران و ائمه (ع) در مورد سنگ ها و خواص استفاده از آنها موجود است که خود دلیلی برای صحت این مطلب است.

قابل ذکر است که علم سنگ درمانی قدمتی 6000 ساله دارد در کشور ایران نیز اساتید و پزشکان بزرگی نظیر ابوعلی سینا و ابوریحان بیرونی از خواص سنگها آگاه بودند و برای درمان از آنها استفاده میکردند. ابوعلی سینا از سنگ سیتیرین برای درمان یرقان بیماریهای دستگاه گوارش، خودکشی و درمان افسردگی استفاده میکرد و کتابهای زیادی در تمام کشورها مخصوصاً آسیای شرقی در این مورد نوشته شده است و کتاب منسوخ نام نوشته خواجه نصیرالدین طوسی به خواص درمانی سنگ

ها پرداخته است، سنت هیلدگارد نبژان در قرن هشتم از سنگها و کریستالها برای درمان بیماران خود استفاده میکرده است. و حال با پیشرفت علم فیزیک این علم بیش از پیش مورد توجه و شناخت قرار گرفته است.

چگونگی تاثیر گذاری سنگ ها بر انسان

انسان فقط ختم به یک بدن جسمانی نیست بلکه کالبدها و انرژیهای بسیاری دیگر در کارند که این جسم بتواند کار کند. در واقع پشت صحنه ای پیچیده در کار است. انسان 7 بدن دارد. 7 به زبانی 7 کالبد دارد که هر یک از دیگری بزرگتر و پیچیدهتر و پُر از رگهای انرژی هستند که از طریق مراکز انرژی که 7 تای آنها اصلیاست به بدن منتقل میشوند و بدن میتواند کار کند. یکی از این مدارات و هالهها، مدار مغناطیسی بدن است که موضوع بحث ماست، همانطور که کره زمین مدار مغناطیس دارد و شمال و جنوب را مشخص میکند بدن انسان نیز همین مداراتی را دارد و این مدار در حال گردش است و انرژیهای موجود را بطور منظم به اطراف بدن میآورد تا به هاله ها و چاکرها منتقل شود و تجزیه و تحلیل شوند. حال سنگها دارای انرژیهای هستند و وقتی مدارات مغناطیسی برای جذب انرژی میچرخند انرژی سنگها و تمام اجسام اطراف فرد بر نحوه گردش انرژی تاثیر میگذارد، هر سنگی با توجه به فرمول و موقعیت تشکیل آن دارای امواجی است که مانند دستوری برای مغناطیس بدن می باشد که چه نوع انرژیهایی را به بدن وارد کند. مثلاً سنگ حدید مانند صافی خیلی قوی عمل میکند و هیچگونه انرژی منفی را به بدن راه نمیدهد و مانع از استرس فرد میشود. بعضی از سنگها نیز خودشان انرژی خود را به طور مستقیم وارد بدن می کنند و بر انسان تاثیر میگذارند. بعضی نیز وقتی که به آنها نگاه میکنیم تشعشع رنگ آنها بر روی مغز تاثیر میگذارد و اثراتی را حاصل میکند.



نحوه عملکرد سنگها

عدهای از مردم میگویند که اگر این سنگها فایدهای هم دارند پس در مغازههای جواهرفروشی نباید هیچ اتفاقی بیفتد و یا فرد ناراحت شود و باید خیلی سریع سرمایه‌دار شود در حالی که این طور نیست و باید این موضوع را در نظر گرفت که در میان موجودات هستی فقط انسان است که از قدرت تفکر و اراده برخوردار است. سنگ عقل ندارد و نمیتواند تفکر کند که فرد از او چه میخواهد و سنگها نمیتوانند همه با هم تلاش کنند که فرد صاحب مغازه را از هر نوع بلایی نجات دهند و بهترین چیزها را برای او فراهم کنند و در ضمن هر سنگی خواص خود را دارد و در بعضی موارد وجود چند سنگ در کنار هم نمیتواند سودبخش باشد و خواص یکدیگر را خنثی میکنند.

در مرحله اول استفاده از سنگها نباید اظهار کرد که اینها خرافات است. یعنی نباید در ذهن خود خواص سنگها را رد کرد و اگر این کار انجام شود سنگ این افکار را دریافت میکند و ما دیگر نمیتوانیم امواج سنگ را دریافت کنیم در واقع هر زمان که بخواهیم و به سنگ نیاز داشته باشیم سنگ انرژی خود را آزاد میکند. لازم نیست که به سنگ اعتقاد کامل داشته باشیم و یا به خود تلقین کنیم که این سنگ شفابخش است ، در واقع سنگها از خود هیچ قدرتی ندارند بلکه فقط یک کانال انرژی محسوب میشوند که میتوانند انرژی را ذخیره و دوباره آزاد کنند و این انرژی همان انرژی لایتناهی الهی است و چه اعتقاد داشته باشیم و چه نه این اصل وجود دارد و کار خودش را انجام میدهد. فقط خواستن لازم است، خواستن برای بهتر شدن موضوعی یا حل شدن مسئله ای آن زمان تمام کائنات دست به دست هم میدهند که به شما کمک کنند و چون کمک کردن آنها به وسیله امواج و انرژی است وسیلهای نیاز است که

بتوان این امواج را به طور صحیح به درون بدن هدایت کند تا بتوان از هر چیزی که آفریده شده برای پیشرفت خود استفاده کرد.

ذخیره سازی اطلاعات در سنگ

از آنجا که تمام افکار و اعتقادات فردی در سنگ و در تمام اجسام ذخیره میشود قبل از استفاده باید سنگ را پاکسازی کرد. چون تا یک سنگ به دست ما برسد از خیلیدستها عبور کرده و احتمال دارد افکار منفی آنها در سنگ ذخیره شود و برای کسی که از آن استفاده میکند مضر باشد. حالا ببینید الماس که سنگی شفافبخش است چطور بر علیه محیط عمل می کند:

نام این الماس هوپ دیاموند است، قدرت مغناطیسی و قوی این سنگ از او یک قاتل ساخته، در این سنگ امواج بسیار منفی ذخیره شده و بر ضرر اطرافیانش عمل میکند.

هوپ دیاموند یک الماس آبی رنگ است که یک جواهرساز فرانسوی در قرن هفدهم در سال 1688 میلادی آن را به لوئی شانزدهم پادشاه فرانسه میفروشد، لوئی شانزدهم این سنگ را به همسرش هدیه میدهد. پس از چندی فروشنده این الماس را اعدام میکنند و سپس لوئی شانزدهم و همسرش نیز به دست انقلابیون به قتل می رسند. بعد از تمام شدن پادشاهی در فرانسه این الماس به دست یک جواهرفروش در آمستردام میافتد، این جواهرفروش مدتی بعد با پسرش دعوا میکند و به دست پسرش کشته میشود، پسر پس از چندی این جواهر را به دست یک ثروتمند فرانسوی میسپارد و بعد از آن خودکشی میکند، مدتی بعد ثروتمند فرانسوی به علت نامعلومی به قتل میرسد، بعد از او این الماس به شخصی به نام هنری تهامس فروخته میشود، این شخص کشته می شود و وارث او این الماس را به یک جواهرفروش نیویورکی میفروشد و

سپس خود دیوانه گشته و میمیرد ، جواهر فروش الماس را به یک شاهزاده رومی به نام کافی توسکی فروخته و خود خودکشی مینماید ، چند روز بعد شاهزاده روس به قتل میرسد. بعد از آن یک تاجر یونانی الماس را میخرد و به سلطان عبدالحمید ترک میفروشد، از مرگ تاجر یونانی اطلاعی در دست نیست، سلطان عبدالحمید الماس را به همسرش هدیه میکند و بعد از چند روز سلطان خودش همسرش را به قتل میرساند و خود نیز به دست انقلابیون به قتل میرسد، بعد از آن یک صاحب امتیاز روزنامه آمریکایی بنام ادوارد بیل میفکنن در سال 1911 آن را به قیمت 75 هزار دلار خریده و به همسرش هدیه کرد و چند روز بعد همسرش را طلاق می دهد و خود دیوانه گشته و راهی بیمارستان میشود. سپس ادوارد در یک حادثه رانندگی جان میسپارد و دخترش داروی خوابآور خورده و خودکشی میکند!

حال چه باید کرد که اگر در سنگی انرژیهای منفی ذخیره شد دیگر بر ما تاثیر نگذارد و یا چه کار باید کرد که این افکار از درون سنگ محو شده و سنگ دوباره به حالت اول باز گردد؟

پاکسازی سنگها

در این جا نحوه پاکسازی سنگ به طور کامل بیان میشود تا بتوان از امواج سنگها به بهترین نحو استفاده کرد.

- باید توجه داشت که این روش برای افرادی است که می خواهند از تمام انرژی سنگ به طور صحیح و برای درمان استفاده کنند، اما کسانی که این تصمیم را ندارند می توانند از پاکسازی ساده ای که برای هر سنگ نوشته شده استفاده کنند.

- پاکسازی سنگ عبارت است از پاک کردن انرژیهای معیوب و آلوده از سنگ.

هر بار که انسان سنگی را لمس کند یا از آن استفاده نماید انرژی آن فرد به سنگ منتقل میشود، این انرژی میتواند پاک یا آلوده باشد. استفاده از سنگ آلوده درست مثل نوشیدن چای از یک فنجان کثیف است.

هر بار که کسی سنگی را لمس نماید، مقداری معین از افکار شخص به آن انتقال مییابد. بخشی از افکار و انرژیهای افراد معمولاً در طی استخراج سنگها به آنها منتقل میشود که این حالت را اصطلاحاً آغشته شدن روانی مینامند برای مثال کسی که در حال ساختن یک گردنبند طلا میباشد اگر ناراحت و عصبانی باشد و یا دچار بدبینی باشد این انرژی معیوب و مشخص به گردنبند انتقال مییابد. به همین دلیل است که صاحب بعدی سنگ باید سنگ را پاکسازی کند. (البته در این جا هدف ما پاکسازی سنگ است ولی در هر حال تمام وسایلی که ما میخریم از قبیل یخچال، میز یا دستمال کاغذی همگی این خاصیت را دارند و افکار و انرژی های ما به آنها انتقال مییابد و باید پاکسازی شوند)

برای پاکسازی چند راه وجود دارد که میتوان از آب نمک یا عود و یا هر دو آنها استفاده کرد و برای پاکسازی سنگها و جواهرات قیمتی میتوان از الکل اتلیک و متلیک یا آب سرد یا ترکیبی از اینها استفاده کرد تا جلای سنگ از بین نرود.

برای پاکسازی سنگ با آب نمک مراحل زیر را به ترتیب انجام دهید
1- در یک ظرف استیل مقداری آب نمک درست کرده که اگر (نمک دریا) استفاده شود بهتر است.¹

2- سنگ را در دست گرفته و با انگشتان خود بر روی سنگ دست کشیده و در ذهن خود و یا کلام به سنگ دستور دهید که انرژیهای معیوب و آلوده را از خود دور کن (3 الی 5 بار این جمله را با لمس انگشتان) بر روی سنگ بگویید.

3- سپس سنگ را درون آب نمک قرار دهید و به مدت 2 الی 3 دقیقه همان جمله را همراه با لمس انگشتان یا تکنیک جارو کردن انجام دهید و بگذارید که سنگ 30 دقیقه تا 24 ساعت درون ظرف بماند. هدف از این کار پاک کردن انرژیهای آلوده است.

1- آب قابلیت جذب انرژی و نمک میتواند آن را تجزیه کند.

- ظرف استیل مانع از گردش انرژی می شود.

شیوه شارژ کردن یا جذب دوباره انرژی

- بهتر است که عمل شارژ کردن در فضای باز انجام شود و حتماً باید پس از پاکسازی انجام شود. در حقیقت عمل پاکسازی را در تمدنهای باستانی تطهیر کردن و دور کردن ارواح پلید مینامیدند و تطهیر به معنی پاک کردن یک ماده از انرژی کثیف، موجودات مضر، ماهیت فکری منفی، احساسات روانی منفی، احساسات روانی قبلی و برنامه‌ریزی قبل می‌باشد. پس حتماً عمل شارژ کردن پس از تطهیر یا پاکسازی صورت گیرد.
- 1- نیت کنید و در ذهن خود از کاری که می‌خواهید انجام دهید آگاهی داشته باشید. سپس از خداوند، فرشتگان و اساتید معنوی بخواهید که در این کار شما را یاری دهند و نیت خود را واضح بیان کنید.
 - 2- شمع و عود را روشن کنید.
 - 3- تصور کنید که در جایی که هستید پُر از نور سفید و روشن شده است و فقط شما و آن سنگ در میان این نور هستید.
 - 4- کف دستانتان را برای چند دقیقه بر روی سنگ بگذارید.
 - 5- از خداوند برای انباشته کردن انرژی شفابخشی خودش درون این سنگ سپاسگذاری کنید.
 - 6- در همان حالت که دستانتان روی سنگ قرار دارد به سنگ دستور دهید که اکنون رحمت الهی و انرژیهای معنوی و شفابخش را جذب کن و دستت را روی سنگ باشد.
 - 7- بعد از چند دقیقه دوباره از خداوند و تمام راهنمایان سپاسگذاری کنید.

8- و سپس 3 بار به سنگ دستور دهید که اکنون انرژی شفابخش و معنوی الهی را جذب کن و 3 بار دیگر دستور دهید که اکنون انرژی خورشید ماه ستارگان و زمین را جذب کن و ذخیره نما و به جذب انرژی ادامه دهید تا زمانی که به شما دستور توقف داده شود.

10- سپس یک جای تمیز را پیدا کنید که بتوانید به مدت 24 ساعت بدون آن که کسی به سنگ دست بزند آنرا در آنجا رها نمایید. ترجیحاً جایی که کسی در نزدیکی آن محل نباشد، زیرا ممکن است سنگ در جذب انرژی با مردم رقابت کند.

توقف انرژی

1- شمع و عود روشن کنید.

2- سنگ را آورده و در دستانتان گرفته و در مقابل چاکرای قلبتان نگاه

دارید و بگویید که «من این سنگ را به اهداف متعالی و مقدس برای

تمامی جهان تقدیم میکنم و تعهد میکنم از انرژی این سنگ برای

آسایش و راحتی تمام موجودات زنده استفاده کنم و من اکنون انرژی

حیات را در این سنگ فعال میکنم. با نیت عشق، شفای الهی و خیر و

برکت.

در آخر از خداوند، فرشتگان مغرب و اساتید معنوی سپاسگذاری کرده و به

سنگ دستور دهید که دیگر از جذب انرژی دست بکش و سه بار تکرار

میکنیم.

نکات

1- این مراحل را 1 ماه یک بار یا حداکثر 2 ماه یکبار انجام دهید.

2- بهتر است که سنگ را در دست افراد دیگر ندهید شاید انرژی منفی او

جذب سنگ شود.

3- بهتر است در حال استفاده از سنگ، سنگ با بدن تماس داشته باشد.

4- اگر میخواهید از سنگ به طور مداوم و حرفهای استفاده کنید پس از

هر بار استفاده سنگ را 20 دقیقه در آب نمک و 20 دقیقه درون آفتاب

بگذارید.

شوهر انتخاب سنگ

برای استفاده بهتر از سنگها بهتر است سنگ هایی که با ماه تولد، روز تولد، طبع و مزاج و ستاره ما موافق هستند را انتخاب کنیم.
راه اول برای انتخاب سنگ مناسب:

این که ببینیم چه روزی از ماه به دنیا آمده ایم: به فرض اگر در روز سه شنبه به دنیا آمده ایم روز سه شنبه به ستاره مریخ تعلق دارد و باید دید که چه سنگهایی به ستار مریخ تعلق دارند و از آنها استفاده کنیم.
طریقه دوم این که ببینیم در چه تاریخ و در چه ماهی به دنیا آمده ایم و چه سنگی با ماه شما ارتباط دارد.

شماره	ماه	یکسری سنگ موافق	ستاره	روز
1	حمل (فروردین)	مرجان، بلداستون	مریخ	سه‌شنبه
2	ثور (اردیبهشت)	الماس	زهره	جمعه
3	جوزا (خرداد)	زمرد	عطارد	چهارشنبه
4	سرطان (تیر)	مروارید، سنگ ماه	قمر	دوشنبه
5	اسد (مرداد)	یاقوت، لعل	شمس	یکشنبه
6	سنبله (شهریور)	لاجورد، زبرجد، زرقون	عطارد	چهارشنبه
7	میزان (مهر)	اوپالا، زبرجد، چشم گربه	زهره	جمعه
8	عقرب (آبان)	مرجان سرخ	مریخ	سه‌شنبه
9	قوس (آذر)	یاقوت اصغر	مشتری	پنجشنبه
10	جدی (دی)	زرقون، گارنت	زحل	شنبه
11	دلو (بهمن)	عقیق یمن، یاقوت کبود	زحل	شنبه
12	حوت (اسفند)	یشم، لاجورد	مشتری	پنجشنبه

سنگهای مخصوص

در انتخاب سنگ باید به این نکته توجه داشت که یکسری سنگها مناسب برای آقایان و یکسری برای خانم ها است و اگر این موضوع رعایت نشود تاخیر مثبتی بر فرد نمی‌گذارد.

در این جا بعضی سنگها را که برای آقایان، خانم ها و کودکان زیر ۵ سال مناسب است ذکر می‌شود و بهتر است هر فرد تا جایی که امکان دارد از

سنگ همجنس خود استفاده کند، و اگر از سنگ دیگری استفاده شد سعی شود دائمی نباشد.

سنگهای مناسب برای آقایان: هماغت، چشم، الماس، کوارتز دودی، عقیق، گارنت، کوارتز صورتی، لاجورد و لعل بنفش

سنگهای مناسب برای خانم ها: کهربا، لعل بنفش، چشم ببر، عقیق یاق زرد، عقیق سفید، عقیق ارغوانی، مروارید و مرجان

سنگهای مناسب برای کودکان زیر ۵ سال: عقیق ارغوانی، حجرالبرق، عقیق سرخ، کوارتز شفاف، کوارتز سرخ، لاجورد، چشم سبز، چشم ببر و هماغت.

اوپال^۱

مشخصات

اوپال به معنی سنگ است و در فرهنگ سانسکریت به معنی سنگ قیمت نام گذاری شده، این سنگ در مشرق سمبل وفاداری و امید است و استفاده از آن به فرد حالتی از تقدس میدهد. عرب ها اعتقاد دارند که این سنگ از بهشت روی زمین افتاده و یونانیان اعتقاد دارند که اوپال باعث دوراندیشی میشود و از امراض جلوگیری میکند. شکسپیر از آن به عنوان ملکه گوهرها نامبرده است و به عنوان طلسم خوشبختی معروف است و دارای طیف رنگهای بسیار وسیعی است که از سفید شیری تا قرمز پُررنگ یافت میشود. معمولاً 3 تا 30 درصد اوپال را آب تشکیل میدهد و هر چه تیرهتر باشد ارزشش بیشتر است.

معادن

بزرگترین معدن اوپال در استرالیا است و به ترتیب در برزیل، تانزانیا، آمریکا و مکزیک.

تأثیر بر چاکرا

اوپال مرتبط با چاکراهای تاج، خورشیدی و قلب است و بر آنها اثر میگذارد.

سیاره

سیاره ونوس بر اوپال آتشی، زحل و مریخ بر اوپال تیره و ماه و مشتری بر انواع دیگر اوپال مسلط هستند.

تأثیر بر متولدین ماه

اوپال تیره برای متولدین آبان و بهمن بسیار مفید است و انواع دیگر اوپال برای متولدین تیر و اسفند مناسب است.

مزاج

مزاج اوپال درجات بالایی از گرم و تر است و برای صفاویها و سوداویها بسیار مناسب است و تا حدی امراض سودا را کاهش میدهد.

تأثیر بر جسم

درمان کننده: بیماریهایی که ناشی از مغز و مخچه باشند، ناراحتیهای قلبی، سرطان خون و فشار خون.

تقویت کننده: قلب، دستگاه گردش خون، غده صنوبری و دستگاه گوارش. مفید برای: دردهای روده، ورم معده و افزایش گلبولهای قرمز.

تأثیر بر روان

اوپال چشم ما را به سوی زندگی باز میکند و واقعگرایی را افزایش میدهد. ایجاد شعف و امید و تقویت صفات نیکو خواهد کرد. همراه داشتن اوپال در انسان مانع از نگرانی، افسردگی، سستی و رخوت

میشود. اوپال باعث پُررنگ شدن صفات خوب و بد فرد میشود و چشم فرد را به روی خودش باز میکند.

طریقه استفاده

- 1- برای تقویت قلب و بیماریهای خونی: باید اوپال را پس از پاکسازی و فعالسازی آویز گردن کرد به طوری که تا وسط قفسه سینه بیاید.
- 2- نگاه کردن به این سنگ روحیه لطیف و هنری را افزایش میدهد و دید فرد را نسبت به زندگی عوض میکند و به سمت واقعگرایی کشیده میشود.

نگهداری

چون بخشی از اوپال را آب تشکیل میدهد از بین رفتن آب درون آن باعث ترک خوردن سنگ و کدرشدنش میشود. به همین دلیل باید هفت‌های 1 بار در آب جاری قرار بگیرد و از گذاشتن درون آب نمک خودداری شود، نباید اپال بیشتر از 20 دقیقه در نور آفتاب گذاشته شود و در برابر اسیدهای چرب عطرها و لوازم آرایش بسیار حساس است.

آکوامارین^۱

مشخصات

آکوامارین به معنی آب دریا است و یکی از سنگهای بسیار قوی در زمینه درمان مخصوصاً بیماریهای روحی و روانی به حساب می آید و تاثیرات فوقالعادهای دارد که عیناً قابل مشاهده است. آکوامارین یکی از فراوردههای سنگهای آتشفشانی است و در رنگهای آبی روشن، کرم، سبز و تیره دیده میشود که درون آنها با رگهای توخالی تیره میشود و چهره جالبی پیدا میکند اما شکنندگی آن بالا میرود.

معادن

آکوامارین در سنگهای آتشفشان کشورهای برزیل، ماداگاسکار و شوروی یافت میشود.

تاثیر بر چاکرا

آکوامارین بر همه چاکراها بخصوص بر چاکرای گلو تاثیر میگذارد.

سیاره

این سنگ به سیارات عطارد، ونوس، مشتری و زحل تعلق دارد.

تأثیر بر متولدین ماه

آکوامارین مخصوص متولدین بهمن، آذر، اسفند، خرداد و مهر است و این افراد براحتی میتوانند از این سنگ استفاده کنند.

مزاج

مزاج آکوامارین به شدت گرم و تر است. برای صفراویها بسیار مناسب است و مضرات غلبه سودا را کاهش میدهد.

تأثیر بر جسم

درمان کننده: حساسیتهای پوستی، ناراحتیهای قلب و آلرژی ها.
تقویت کننده: تارهای صوتی، قلب، سیستم عصبی، غده تیروئید و سیستم ایمنی بدن.

مفید برای: سلامتی، نیروی جوانی، بیماریهای مجرای تنفسی ، ناراحتی های گردن، سرماخوردگی و التهاب حنجره.

تأثیر بر روان

آکوامارین بیماری ترس از آب دریا را کاهش میدهد و ترس از طبیعت را از بین میبرد. قدرت بیان را دوچندان میکند و شادی عمیق ی در روح ایجاد میکند و باعث خونسردی فرد میشود. شوخطبعی بسیاری در فرد ایجاد میکند و صبر را افزایش میدهد.

طریقه استفاده

1- برای درمان حساسیتهای پوستی: آکوامارین را پس از پاکسازی و فعالسازی در لیوان آب انداخته و پس از حدود یک شب پوست را با آن آب بشویید، این کار را روزانه تکرار کنید و سعی کنید آب را از روی پوست خشک نکنید.

مالش دادن آکوامارین بر پوست نیز تاثیر مثبتی دارد که بهتر است به صورت ضربهای این عمل انجام شود.

2- برای افزایش شادی و شوخطبعی: باید آکوامارین را پس از پاکسازی و فعالسازی آویز گردن کرده به طوری که روی گلو قرار بگیرد. این کار بهبود بخش مجرای تنفسی نیز هست و تارهای صوتی را تقویت میکند.

نگهداری

آکوامارین باید هفتهای 1 بار با آب نمک یا آب جاری پاکسازی شود و برای فعالسازی مجدد باید 2 بار در ماه در معرض نور آفتاب به طور متوسط 2 ساعت بماند.

الماس^۱

مشخصات

مردم هند اعتقاد دارند الماس باعث شادمانی فرد میشود و باعث راحتتر فکر کردن شده و مسائل برای فرد به راحتی تجزیه و تحلیل میشود. الماس یا دیاموند بسیار زیبا و گرانبها است و تنها سنگی است که ترکیبات آن فقط از کربن است و سختترین سنگ بشمار می رود به طوری که فقط الماس میتواند الماس را ببرد و چیز دیگری قادر به بریدن الماس نیست. این سنگ معمولاً بیرنگ است اما به رنگهای سبز، زرد و قرمز نیز دیده میشود و رنگ آبی روشن آن فراوان تر و قیمت کمتری نسبت به انواع دیگر الماس دارد.

معادن

الماس بیشتر از مناطق آتشفشانی سیبری، برزیل، هندوستان و آفریقا استخراج میشود، اما معادن دیگری نیز دارد.

طریقه شناخت

- کاغذ سفیدی را برداشته و کمی بزرگتر از اندازه الماس کاغذ را ببرید و الماس را در زیر آن نگه دارید. پس از کمی تماشا هاله‌های الماس دور سنگ دیده میشود. اگر رنگها به شکل منشور و جدا جدا نمایان شدند الماس اصل است اما فقط همین کافی نیست و باید وزن مخصوص الماس نیز محاسبه شود.

- اگر سنگ دیگری توانست الماس را برش دهد آن سنگ الماس، اصل نیست.

تاثیر بر چاکرا

الماس تاثیر مستقیمی بر چاکرای¹ تاج (چاکرا 7) میگذارد اما برای همه چاکراها مورد استفاده قرار نمیگیرد.

سیاره

الماس متعلق به سیاره زهره و شمس است و امواج ناقص این دو سیاره را خنثی می کند.

تاثیر بر متولدین ماه

مناسب برای متولدین ماه اردیبهشت است و متولدین مهر، مرداد و فروردین اگر استفاده کنند برای آنها خوش شانسی، برکت و خوش یمنی را به ارمغان خواهد آورد.

مزاج

الماس اگر به مقدار زیاد باشد مزاجش گرم و خشک است ولی در مقدار کم مزاجش سرد و خشک است

1 - مراکز ورود انرژی به بدن (به قسمت چاکراها مراجعه کنید)

تأثیر بر جسم

درمان کننده: ناراحتیهای دستگاه گوارش، صرع، عدم تعادل جسمی و مسمومیت‌های غذایی است.

تقویت کننده: قلب، چشم، دستگاه گردش خون، عضوهای دفع کننده (مثانه، کلیه و ...) غده تیموس، سیستم ماهیچه‌ای و قدرت بدنی. مفید برای: زیادی عمر، تندرستی، تسکین نقرس، مغز و مخچه و بیماریهای زنانه و جلوگیری از سنگ کلیه، بیماریهای مثانه و کیسه صفرا است.

تأثیر بر روان

الماس در میان زن و شوهر محبت ایجاد میکند و وقار و عزت را چند برابر میکند. ترس را دور میسازد و اگر بر بازو بسته شود بر تمام دشمنان قلبه خواهد کرد. قدرت اراده را زیاد کرده و حافظه را قوی میکند. باعث تفکر منطقی میشود و فکر و خیالهای واهی را دور میسازد، گفته شده که جانوران موزی و گزنده نمیتوانند به وی آسیب برسانند. حسادت را کم میکند و باعث تصویه و پاک کردن افکار منفی در فکر میشود.

طریقه استفاده

1- برای کنترل سیستمهای الکترونی بدن و گرفتن امواج بیشتر از الماس: یک قطعه سنگ الماس تراش داده شده را پس از پاکسازی و فعالسازی به مدت 3 دقیقه داخل آب جوش قرار داده تا کمی بجوشد، سپس سنگ را خارج کرده و پس از سرد شدن روزی 1 لیوان از این آب پُر انرژی مصرف کنید.

2- تقویت انرژیهای مثبت: اگر یک قطعه سنگ الماس تراش داده شده را پس از پاکسازی به مدت 10 دقیقه در فاصله 10 سانتیمتری چشم سوم قرار دهید باعث تقویت انرژیهای مثبت در بدن میشود.

نگهداری

- 2 الماس را پس از هر بار استفاده باید درون آب جاری گذاشته و در ماه
الی 3 بار به مدت 20 دقیقه در نور آفتاب گذاشته شود.

نکات

- الماسی که نتراشیده باشد بسیار قوی بوده و گاهی مضر است و نباید
زمانی که الماس در آفتاب است انسان در اطرافش باشد.
-فقط برای درمان باید از الماس تراشیده استفاده کرد.

آمازونیت^۱

مشخصات

آمازونیت بسیار جالب است و در دید اول به دلیل سبکی و سختی کمی که دارد سنگ به نظر نمیرسد اما سنگی آتش فشانی است و به دلیل وجود عنصر مس در آن به رنگهای سبز و آبی روشن دیده میشود.

معادن

آمازونیت را در معادن سنگهای آتشفشانی کشورهای آمریکا، شوروی، برزیل و ماداگاسکار میتوان یافت.

تاثیر بر چاکرا

سنگ آمازونیت بر چاکراهای خورشیدی و گلو اثر می گذارد.

سیاره

آمازونیت تحت تاثیر سیاره زحل است.

تاثیر بر متولدین ماه

آمازونیت متعلق به متولدین بهمن است و افسردگی و کسلی را از آنها میگیرد و برای متولدین دی نیز مفید است.

مزاج

مزاج آمازونیت گرم و تر است و برای صفراویها بسیار مناسب است.

تأثیر بر جسم

درمان کننده: قند، یبوست و ناراحتیهای قلب.

تقویت کننده: دستگاه گوارش، سیستم عصبی، مغز و اعصاب و شاخه‌های عصبی.

مفید برای: پوست، متابولیسم، تعادل، درد عضلات ناحیه پشت گردن،

غده پانکراس، کبد، طحال و کیسه صفرا.

تأثیر بر روان

آمازونیت نشانه عقل و هوش و ذهنیت است و تأثیر مستقیمی بر شخصیت یا خود میگذارد. باعث آزادی وجودی میشود و برای درمان افسردگی استفاده میشود. این سنگ نماد اعتماد، اخلاص، وفاداری و عشق است و جنب و جوش را زیاد میکند و باعث به حرکت در آمدن انرژی حیاتی (پرانا) در بدن میشود، قدرت بیان احساسات را زیاد میکند و بسیار مناسب برای هنرمندان است.

طریقه استفاده

1- بهبود افسردگی: میتوان آمازونیت را پس از پاکسازی و فعالسازی بگذارید تا 10 دقیقه درون یک لیوان بماند و پس از آن آب را میل کنید. نگاه کردن به این سنگ نیز تأثیرات مثبتی بر فرد میگذارد. این کار را تا 2 ماه هر روز انجام دهید.

2- تقویت مغز و اعصاب و عصبهای بازویی: برای این کار باید سنگ را پس از پاکسازی و فعالسازی آویز گردن کرد به طوری که روی گلو قرار بگیرد.

3- برای درمان گرفتگیهای عضلات گردن و پشت: میتوان آمازونیت را روی محل درد به صورت برعکس گردش عقربههای ساعت به آهستگی دوران داد.

نگهداری

آمازونیت باید هفتهای یک بار در آب جاری به مدت 5 الی 15 دقیقه قرار گیرد و برای فعالسازی و تجدید انرژی آن 20 دقیقه الی 5 ساعت در هوای آزاد و نور خورشید بماند.

آمتیست^۱

مشخصات

آمتیست یا کوارتز بنفش در گروه کوارتزها زیباترین و پرفدارترین نوع به شمار می‌آید و به جهتی که رنگ زیبایی دارد دیده شده که با قیمت های بسیار بالایی به فروش میرسد. آمتیست کلمهای یونانی است و به معنی نگهدارنده یا مست نبودن است زیرا اعتقاد بوده که اگر این سنگ آویز گردن باشد یا در جام آمتیست شراب نوشیده شود مانع از مستی میشود. این سنگ به رنگهای ارغوانی، آبی مایل به مشکی و بیشتر به رنگ بنفش با رگه های مشکی و آبی دیده میشود که در اثر حرارت به رنگهای زرد، آبی، قهوه‌ای و سبز پیدا میشود.

معادن

آمتیست در اکثر کشورها پیدا میشود اما مرغوبترین آنها در کشورهای ماداگاسکار، برزیل، اروگوئه و اورال یافت میشود.

چاکرا

آمتیست متعلق به چاکرای تاج و چشم سوم است.

سیاره

این سنگ تحت تاثیر سیاره مشتری است و امواج ناقص آن را از بین می برد.

تاثیر بر متولدین ماه

از آمتیست متولدین همه ماهها میتوانند استفاده کنند اما متولدین فروردین، آبان و شهریور اگر استفاده کنند برای آنها شانس و خوشبختی را به همراه خواهد آورد.

مزاج

آمتیست طبعی سردتر دارد و برای خشک مزاجان بسیار مناسب است.

تاثیر بر جسم

درمان کننده: سردردهای میگرنی، مسمومیت های غذایی، سرگیجه، بیماری های چشم و کمخونی.

تقویت کننده: سوخت و ساز سلولها و چشم.

مفید برای: صرع، ترشح هورمونها، ناهماهنگی های بدن و دیابت.

تاثیر بر روان

برای استرس و اضطراب تقویت اراده از بین بردن عادات ناپسند و تمرکز حواس استفاده می شود و نوعی محافظ به شمار می آید.

حامی مناسبی در مسیرهای معنوی بوده و افزاینده شادی و شجاعت است و به برقراری ارتباط دوستانه و صمیمی کمک می کند و برای تفکر منطقی نیز مفید است.

طریقه استفاده

1- بیخوابی و کابوسهای شبانه: پس از پاکسازی و فعالسازی آمتیست را هنگام خواب زیر بالش خود قرار دهید.

2- برای تمرکز حواس: هنگام نیاز آن را در گردن کرده و یا در دستان خود نگاه دارید و یا در جلوی دید قرار دهید.

3- از بین رفتن امواج منفی: باید تکه‌های از سنگ آمیتیست را پس از پاکسازی فعالسازی در گوشه‌های از اتاق در معرض دید قرار دهید.

4- بهبود مسمومیت یا استفاده بیشتر از این سنگ: آمیتیست را درون آب نمک رقیق قرار داده و پس از 10 دقیقه آن را 10 الی 20 دقیقه در نور خورشید قرار دهید سپس آمیتیست را درون لیوان آب انداخته و پس از 10 دقیقه این آب پُرانرژی را بنوشید.

5- برای بیماری‌های خونی و ناراحتی‌های لوزالمعده: آمیتیست را 10 دقیقه درون آب نمک قرار داده و سپس بگذارید یک شب تا صبح درون نیم لیتر آب قرار گیرد و صبح ناشتا آن را بنوشید و تا 15 دقیقه چیز دیگری نخورید.

نگهداری

آمیتیست را در ماه 1 الی 3 بار به مدت 20 دقیقه تا 2 ساعت در آب نمک یا آب جاری گذاشته و بگذارید یک ساعت در نور آفتاب بماند.

اونیکس^۱

مشخصات

به اونیكس سنگ سلیمان و جزع نیز میگویند. این سنگ نوعی عقیق است که به رنگ سیاه دیده میشود اما با عقیق سیاه فرق دارد و رگه ها و شیارهای سفیدی نیز به ندرت در آن دیده میشود این سنگ سرعت کارما^۲ را زیاد میکند و اعتقاد بوده که اگر کسی که اونیكس را به همراه دارد در روز مسئولیتی را به درستی انجام ندهد در شب دچار کابوس و بی خوابی میشود.

معادن

این سنگ در اکثر نقاط موجود است. اما بیشترین معادن آن در کشورهای آرژانتین، هندوستان، برزیل، ماداگاسکار، مکزیک، چین و یمن است.

چاکرا

اونیکس با چاکراهای اول، چهارم و ششم مرتبط است و بر گردش آن ها اثر می گذارد.

1-Onyx

2- بازگشت نتیجه اعمال و رفتار.

سیاره

اونیکس تحت تاثیر سیارات زحل و مشتری است و امواج ناقص آن ها را از بین می برد.

تاثیر بر متولدین ماه

اونیکس سنگ انرژی دی ماه است و برای متولدین آذر و بهمن نیز مفید است و در طی کردن مسیرهای معنوی به آنها کمک میکند.

مزاج

مزاج اونیکس سرد و تر است و برای صفراویها بسیار مناسب است و امراض سودا را از بین میبرد.

تاثیر بر جسم

درمان کننده: حساسیتهای فصلی، سستی و تنبلی، ناراحتیهای چشم، گوش، پوست و ناخنها است.

تقویت کننده: قلب، شجاعت، شادابی، غده پانکراس و نیروی جسمانی. مفید برای: وضع حمل، بیخوابی، حس شنوایی و جریان خون.

تاثیر بر روان

اونیکس محافظ بسیار خوبی است و افراد را در برابر انرژیهای منفی و چشم نظرها محافظت میکند و باعث دفع آسیبهای روحی شده و شاد کننده است.

اونیکس شادی درونی را در فرد تقویت میکند و نگاه کردن به این سنگ شادی ظاهری را ایجاد میکند.

طریقه استفاده

- 1- برای بیخوابی یا آرامش داشتن در خواب : یک قطعه سنگ اونیکس (ترجیحاً اونیکس مکزیکی) را پس از پاکسازی و فعالسازی هنگام خواب زیر بالش خود بگذارید. این کار برای بیداری معنوی نیز مفید است. اما اگر دیدید که پس از گرفتن اونیکس بیخواب شدید باید در روز برای انجام کارها سعی بیشتری کنید یا کلاً اونیکس را از خود دور کنید.
- 2- برای درمان دردهای گوش: کافی است که سنگ صیقل یافته اونیکس را پس از پاکسازی و فعالسازی بر روی گوش خود قرار دهید.
- 3- تقویت یا بهبود غده پانکراس (لوزالمعده): اونیکس را پس از پاکسازی و فعالسازی بر روی شبکه خورشیدی¹ خود قرار دهید و برعکس جهت عقربه‌های ساعت آن را به آرامی دوران دهید.

نگهداری

اونیکس باید با فاصله کوتاه پاکسازی شود. میتوانید ماهی 3 الی 6 بار در آب نمک و آب جاری پاکسازی کنید و 2 بار در ماه به مدت 2 ساعت در معرض نور آفتاب بگذارید.

روایات

-امیرالمومنین خطاب به جمعی فرمودند: انگشتر جزع یمان ی در دست کنید. پس همان سنگ جزع یمانی و سوسه و نیرنگ شیاطین سرکش را دفع میکند و بر میگرداند².

-پیامبر (ص) خطاب به حضرت علی (ع) فرمودند: یا علی این انگشتر (جزع یمانی) را در دست راست خود کن و با آن نماز بخوان. آیا میدانی

1- چاکرای چهارم

2- وسائل الشیعه 96/5

ثواب خواندن نماز با انگشتر جزع یمانی برابر با ثواب خواندن هفتاد نماز است. همانا انگشتر جزع یمانی خداوند را تسبیح میکند و استغفار می گوید و اجر و ثواب آن برای دست کننده آن است^۱.
 -از حضرت امیرالمومنین (ع) منقول است: انگشتر جزع یمانی در دست کنید که رد نمیکند، مگر متمرّدان شیاطین را^۲.

1- وسائل: 96/5-عیون اخبار الرضاء 132/2

2- حلیله المتقین (علامه محمدباقر مجلسی)

توپاز^۱

مشخصات

توپاز به یاقوت اصغر معروف است و وجود آهن و کروم در توپاز باعث شده که این سنگ به رنگهای زرد مایل به آبی دیده شود. توپاز در برابر اسید سولفوریک سریعاً واکنش نشان داده و تخریب میشود.

معادن

توپاز در تودههای قلح کشورهای برزیل، سریلانکا، اورال و جنوب غربی آفریقا یافت میشود.

تاثیر بر چاکرا

توپاز آبی به چاکرای گلو و چشم سوم مرتبط است و توپاز طلایی بر چاکرای خورشیدی اثر می گذارد.

سیاره

این سنگ متعلق به سیاره مشتری است اما ماه و زحل نیز بر این سنگ اثر میگذارند.

تأثیر بر متولیدن ماه

توپاز آبی متعلق به متولدين آذر و خرداد است و به راحتی می توانند از این سنگ استفاده کنند و نوع طلایی آن بسیار برای متولدين ماه مرداد مناسب است.

مزاج

مزاج انواع توپاز گرم و تر است اما نوع طلایی آن گرمای بیشتری دارد.

تأثیر بر جسم

درمان کننده: بیماریهای ناشی از معده، کبد و سردردهایی که منشاء عصبی دارند.

تقویت کننده: حس چشایی، غدد درونریز، سیستم ایمنی، تارهای صوتی، قدرت بدنی و متابولیسم بدن است.

مفید برای: دردهای ستون فقرات، بیخوابی، برونشیت، تنگی نفس، سرفه و سرماخوردگی.

تأثیر بر روان

استفاده از توپاز در زندگی وفاداری و محبت را افزایش میدهد و باعث برکت و دولت میشود. تمرکز، خلاقیت و آگاهی را زیاد میکند و باعث شادی و خوشطبعی میشود و درمان کننده افسردگی است.

طریقه استفاده

1- برای تقویت تارهای صوتی: باید توپاز را پس از پاکسازی و فعالسازی آویز گردن کنید به طوری که روی گلو قرار بگیرد.

2- درمان بیخوابی: باید توپاز پس از پاکسازی و فعالسازی هنگام خواب زیر بالش قرار گیرد.

3- کم شدن/استرس و یا بیشتر شدن/انرژی حیاتی در بدن: توپاز را پس از پاکسازی و فعالسازی در 1 لیوان آب بگذارید و پس از 12 ساعت قبل از خواب این معجون را بنوشید.

4- درمان سردردهای میگرنی: توپاز را پس از پاکسازی و فعالسازی آویز گردن کنید و یا در حالت دراز کشیده روی سر (چاکرا تاج) قرار دهید و استراحت کنید.

نگهداری

توپاز باید پس از هر بار استفاده به مدت 20 دقیقه در آب جاری قرار بگیرد و در ماه 2 بار در هوای آزاد و نور خورشید به مدت طولانی بماند.

جاسپ^۱

مشخصات

جاسپ یا ژاسپ از خانواده کوارتزها است و به رنگهای نارنجی، قهوه‌ای، زرد و سبز دیده میشود و در نوع پاپ آن لکه های سفیدی در آن دیده میشود.

معادن

جاسپ معمولاً از کشورهای روسیه، هند، برزیل، استرالیا و مکزیک استخراج میشود.

تاثیر بر چاکرا

چاکراهای خورشیدی و خاجی تحت تاثیر جاسپ قرار میگیرند.

سیاره

جاسپ تحت تاثیر سیاره مریخ و عطارد است و امواج ناقص این دو سیاره را خنثی میکند.

تأثیر بر متولدین ماه

متولدین ماههای فروردین، شهریور و آبان به راحتی میتوانند از این سنگ استفاده کنند. جاسپ برای فروردینیها شانس و برای متولدین آبان معنویت را به همراه خواهد آورد.

مزاج

جاسپ سرد مزاج است و بلغمی ها به راحتی میتوانند از جاسپ استفاده کنند.

تأثیر بر جسم

درمان کننده: کشیدگی عضلات پشت گردن و سنگ کلیه
تقویت کننده: سیستم ایمنی، قدرت بدنی، پاراسمپاتیک، مثانه، کلیه، کیسه صفرا، حس بویایی و کلیهها.
مفید برای: دردهای ناشی از بیماریهای تیروئید، پانکراس و ترشح هورمونها.

تأثیر بر روان

از جاسپ سبز به عنوان افزایش دهنده زیبایی و خوشاندami استفاده میشود. نیروهای عقلانی را افزایش میدهد و مانند سدی در برابر امیال و هوس های خطرناک عمل میکند. کمبودهای خاص را آشکار میکند و ما را در درک بهتر اطرافیانمان کمک میکند. دلهره و ترس را از بین میبرد و اراده و نیروی روحانی را زیاد میکند.

طریقه استفاده

1- برای افزایش نیروی حیات در بدن: 3 سنگ جاسپ را پس از پاکسازی و فعالسازی در دست راست، دست چپ و روی چاکرای خاجی قرار داده و به مدت 15 دقیقه استراحت کنید و اجازه دهید که گردش انرژی بین این 3 سنگ جریان یابد.

2- برای بیماریه‌های صفراوی کبد و کلیه‌ها و خروج بیماری از بدن: جاسپ و فیروزه را پس از پاکسازی و فعالسازی روی عضو بیمار در طول یک شب قرار دهید.

نگهداری

پس از هر بار استفاده از جاسپ آن را در آب جاری به مدت 15 دقیقه گذاشته و در ماه 1 الی 2 بار در معرض نور خورشید قرار دهید.

چشم گربهای¹

مشخصات

چشمگربه یا کینوزن درخشندگی براق نقرهای روی سطح خود دارد و از این لحاظ شباهت بسیاری به چشمان گربه دارد و نام یونانی آن سیموفن به معنی متلاطم است و وجود رشتههای موازی روتیل در این سنگ باعث این حالت در این سنگ شده است و به رنگهای سفید و نقرهای، دودی و سیاه، زرد، سرخ و خاکستری دیده میشود و سختی کمی دارد و توان ایستادگی در مقابل ضربه و اسید را ندارد.

معادن

سنگ اصل چشم گربه ای بسیار نادر است و بیشتر در معادن ماداگاسکار یافت میشود

تاثیر بر چاکرا

چشم گربهای بر چاکراهای گلو و چشم سوم تاثیر میگذارد.

سیاره

این سنگ تحت تاثیر سیاره زهره است و برای کسانی که تولدشان با سیاره زهره ارتباط دارد مفید است و اثرات مضر زهره را از بین میبرد.

تأثیر بر متولدین ماه

این سنگ برای متولدین مهر و اردیبهشت بسیار مفید است و این افراد به راحتی میتوانند از این سنگ استفاده کنند.

مزاج

چشم گربهای سردمزاج است و برای بلغمیها و دمویها بسیار مناسب است و غلبه دم و اثرات مضر بلغم را از بین میبرد.

تأثیر بر جسم

درمان کننده: گلودرد، سینه درد و آلزایمر.

تقویت کننده: غدد هیپوفیز و تیروئید، چشم، تخمدانها و تارهای صوتی.
مفید برای: دردهای زنانه، سرطان، سرفه، بیماریهای پوستی، آسم، بی خوابی و گرفتگی صدا.

تأثیر بر روان

این سنگ بیدار کننده احساسات نهفته است. کیفیت زندگی را افزایش میدهد و استرس و اضطراب را کم میکند. چشم گربهای سنگی محافظ است و امواج منفی و مضر را از بدن دور می کند و برای چشم زخم نیز استفاده میشود.

طریقه استفاده

- 1- بهبود زخمها و استحکام دندانها: سنگ را پس از پاکسازی و فعال سازی درون آب نیمگرم گذاشته و پس از 20 دقیقه آب را بنوشید.
- 2- برای از بین بردن امواج منفی و چشمزخم: سنگ را آویز گردن کنید به طوری که روی گلو قرار بگیرد.

نگهداری

چشم گریه‌ای را در ماه 1 الی 3 بار در آب نمک یا آب جاری شسته و در آفتاب بگذارید.

چشم ببری¹

مشخصات

چشم ببری نوعی کوارتز با سطحی چشمکزن است و رنگ آن زرد، نارنجی، قهوه‌ای و سیاه است. شباهت بسیار زیادی به چشمان ببر دارد. این سنگ در برابر اسیدها و گرما حساس است و شکل ظاهری خود را از دست میدهد.

معادن

اغلب چشم ببری ها از کشورهای آفریقایی، استرالیا، هندوستان و آمریکا استخراج میشود.

تاثیر بر چاکرا

امواج چشم ببری مرتبط با چاکرای خورشیدی است.

سیاره

سیاره عطارد بر این سنگ مسلط است و از خورشید نیز نیرو میگیرد.

تاثیر بر متولدین ماه

چشم ببری برای متولدین ماههای شهریور، خرداد و مرداد بسیار مناسب است و شادی و خوش طبعی را به آن ها هدیه می دهد.

1-Tiger eye

مزاج

مزاج چشم ببری گرم و تر است و برای کسانی که طبعی سرد دارند بسیار مناسب است و آنان را به تعادل میرساند.

تأثیر بر جسم

درمان کننده: گرفتگی عضلات، آسم، سرفه و تنگی نفس.

تقویت کننده: نقاط حرارتی، عضلات، استخوانها و کبد.

مفید برای: کسلی و تنبلی و بیماریهای دستگاه تنفسی.

تأثیر بر روان

چشم ببری تمایل فرد را برای توجه به خود و افکارش بیشتر میکند و برای افراد بیاراده و ترسو و سردمزاج بسیار مفید است، تازگی و آرامش را به زندگی هدیه میکند و برای درمان اضطراب و تقویت تمرکز استفاده میشود و برای کودکانی که مشکلات روحی دارند بسیار مفید است.

طریقه استفاده

1- برای افزایش تمرکز: سنگ چشم ببر را پس از پاکسازی و فعالسازی همراه خود داشته باشید و هنگام مطالعه و امتحانات لازم است که این سنگ را در مقابل خود و در معرض دید قرار دهید.

2- برای استفاده بیشتر: از امواج چشم ببری میتوان پس از پاکسازی و فعالسازی سنگ را 20 دقیقه در آب گذاشته و آب را بنوشید یا در سمت چپ بدن گذاشته و گاهی آن را لمس کنید.

نگهداری

چشم ببری را باید حداقل ماهی 2 بار پاکسازی کرد که هم از آب نمک و هم از آب جاری میتوان استفاده کرد و 2 الی 3 بار در ماه آن را در معرض نور خورشید بگذارید.

خاک نمناک^۱

مشخصات

خاک پُر از انرژیهای شفافبخش است و به راحتی میتوان این انرژیها را دریافت کرد. اما شرط لازم این کار این است که خاک باید کمی نمناک باشد تا امواجش منتقل شود، در اسلام مستحب است که آب وضو خشک نشود، یکی از دلایل این کار میتواند این باشد که خاک مُهر کمی نمناک شود تا امواج منفی را دور نماید و در فرد ایجاد آرامش کند. مشخصات کلی خاک نمناک به ترتیب زیر میباشد:

تأثیر بر چاکرا

خاک بر چاکرا ریشه تأثیر میگذارد.

مزاج

مزاج خاک سرد و خشک است و همه میتوانند به راحتی از خاک استفاده کنند.

1-wet soil

تأثیر بر جسم

خاک تر به صورت گِل شده مضرات نیش حشرات را از بین میبرد و برای تسکین دردهای عضلانی و کم شدن ورمهای بدن بسیار مفید است و ارتباط مستقیمی با غده فوق کلیوی دارد و تقویت کننده استخوان ها، دندانها، ناخن، پا، روده، معده و پروستات میباشد.

تأثیرات بر روان

خاک خاصیت آرامبخشی دارد و احساس امنیت به فرد می دهد. باعث ایمان و تمرکز حواس میشود. تنشهای روحی را کنترل میکند و باعث تفکر عمیق میشود.

طریقه استفاده

1- درمان دردهای/استخوانی یا عضلانی: باید مقداری از خاک سطح زیرین باغچه را با کمی آب مخلوط کرده و روی محل درد بمالید و پس از 10 دقیقه آن را بشوید.

- برای دردهای خفیف و ماهیچه‌های روزی 2 بار و برای دردهای مزمن و استخوانی روزی 3 الی 4 بار این کار را انجام دهید.

2- جهت ایجاد آرامش: باید مدتی بر روی خاک نمناک مثلاً کنارهای ساحل دراز کشیده و استراحت کنید.

3- درمان ورمهای بدن: باید مقداری از خاک سطح زیرین باغچه را در ساعات 12 الی 14 ظهر برداشته و با یکی از آب میوه‌های (هندوانه، انار، آلوها یا تمشک) مخلوط کرده تا بصورت خمیر در آید. سپس آن را روی محل ورم قرار دهید و پس از 15 دقیقه خمیر را برداشته و به مدت 10 دقیقه روی زمین دراز کشیده و اجازه دهید که نور آفتاب به آن محل بتابد و پس از 10 دقیقه محل را با آب سرد بشوید.

نکات

- افرادی که بیماریهای ریوی همچون آسم و سرطان ریه دارند نباید در تماس مستقیم با خاک قرار گیرند.
- با استفاده مداوم از امواج خاک خیال و وهم زیاد میشود.

دلربا^۱

مشخصات

سنگ زیبای دلربا یا آونتورین نوعی کوارتز است که به رنگهای سبز، قهوه‌ای، آبی تیره و سرمه‌ای با ناخالصیهای هماتیت و گوتیت چهرهای چشمکزن و ستاره‌ای برای خود ساخته است و همه را مجذوب خود ساخته است.

معادن

دلربا را معمولاً از هندوستان تهیه میکنند اما در برزیل، اورال و شوروی نیز موجود است.

تاثیر بر چاکرا

این سنگ متعلق به چاکرای چهارم یا قلب است و از طریق این کانال انرژی بر بدن تاثیر میگذارد.

سیاره

سنگ دلربا متعلق به سیارات زهره و عطارد است.

تاثیر بر متولدین ماه

دلربا سنگ اختری اردیبهشت است و اثرات منفی ستارهها را از متولدین اردیبهشت دور میکند و برای متولدین خرداد نیز مفید است.

مزاج

سنگ دلربا مزاجی گرم دارد و برای بلغمیها بسیار مناسب است.

تاثیر بر جسم

درمان کننده: مشکلات تنفسی و سردردها.

تقویت کننده : قلب، قفسه سینه، ششها، گردش خون، حفره‌های

شکمی، سیستم ایمنی و قوای بدنی.

مفید برای: پوست، سردردهای میگرنی، حملات آسمی و آلرژی، تنظیم

فشار خون، آگزما، آلودگیهای پوستی و آکنه.

تاثیر بر روان

امواج این سنگ باعث خلوص در فکر میشود و علاقه فرد را برای داشتن صداقت افزایش میدهد و فرد را علاقه‌مند به عشق و ایجاد رابطه صمیمی با افراد نزدیک میکند.

به افزایش معنویت کمک میکند و فرد علاقه‌مند به ایجاد ارتباط با

آفریدگار خود میشود. مفید برای تمرکز حواس و اضطراب و استفاده

بیشتر از ذهن است. رنگ سبز آن شاد کننده است و افسردگی را کاهش

میدهد و شوخطبعی را افزایش میدهد.

طریقه استفاده

رنگ آبی پررنگ متمایل به سیاه این سنگ باعث میشود که معنویت فرد

بیشتر شده و دید او نسبت به زندگی تغییر کند و دید متفاوتی نسبت به

طبیعت و اطراف پیدا کند. برای این کار کافی است که سنگ را پس از

پاکسازی و فعالسازی آویز گردن کنید به طوری که روی قفسه سینه یا قلب قرار گیرد.

نگهداری

سنگ دلربا را 2 بار در ماه در آب جاری بگذارید و برای فعالسازی و تجدید انرژی این سنگ را در فضای باز و آرام رها کرده و بگذارید 1 الی 5 ساعت بماند.

زبرجد^۱

مشخصات

زبرجد یا پریدوت سنگی بسیار خوشرنگ و زیباست و عموماً به رنگ زرد متمایل به سبز دیده میشود. اما به رنگهای سبز و زرد متمایل به نارنجی نیز وجود دارد که نوع زرد طلایی آن معروفتر و گرانیهتر است. زبرجدهای تیره را میتوان با حرارت به رنگ روشن تبدیل کرد.

معادن

معادن زبرجد در کشورهای نروژ، برزیل و ایران است. اما بهترین و بیشترین معادن آن در آفریقا و آمریکا یافت میشود.

تاثیر بر چاکرا

زبرجد تاثیر مستقیمی بر چاکراهای خورشیدی و قلب دارد.

سیاره

سیارات خورشید و عطارد بر این سنگ حاکم هستند و بر آن تاثیر میگذارند.

تأثیر بر متولدین ماه

این سنگ بسیار مناسب برای متولدین خرداد و مرداد است و امواج منفی را از این گروه دور میسازد.

مزاج

زبرجد طبعی معتدل و کمی به سردی و تری نزدیک است و نوع طلایی آن تمایل به گرمی دارد و اخلاط اضافی را از بدن بیرون می نماید.

تأثیر بر جسم

درمان کننده: صرع، ناراحتیهای قلب، یبوست، آگزما، التهاب روده، سرطان پستان و مسمومیت‌های غذایی.

تقویت کننده: دستگاه هاضمه، بافت‌های عضلانی، اندام‌های داخلی، کبد، گردش خون و تارهای صوتی.

مفید برای: سلامتی، سمزدایی از کبد، بیماری‌های پوستی، گردش خون، بیماری‌های زنانه، تارهای صوتی و زیادی ادرار.

تأثیر بر روان

در قسمت بیماری‌های جسمی گفته شد که این سنگ سلامتی را به همراه دارد و دلیل این گفته این است که نظریه‌های در¹ eft و هگا وجود دارد که بیان میکند تمام بیماری‌های جسم ناشی از آسیب‌های روح و ذهن است.

همانطور که حضرت علی (ع) فرمودند که سلامت جسم از کم بودن حسادت است و نداشتن دیدگاه صحیح از زندگی منجر به بیماری میشود کاری که زبرجد میکند این است که سبب میشود تا غم و افسردگی، و نفرت و حسادت از دل و روح پاک گردد و روحی لطیف و بخشایشگر به وجود می‌آورد و در نتیجه جسم نیز سالم میماند.

1 - طبی که با ضربه زدن به بعضی نقاط بدن و بیرون کردن کینه و رنجش‌ها بیمار را درمان کند.

طریقه استفاده

1 جهت بیماریهای قلب و پاک شدن روح : زبرجد را پس از پاکسازی و فعالسازی آویز گردن کنید به طوری که تا وسط سینه بیاید و با پوست اتصال داشته باشد و هر روز این سنگ همراهتان باشد.

2 برای رفع بیماریهای پوستی و استفاده بیشتر از خواص زبرجد : باید سنگ را پس از پاکسازی و فعالسازی درون آب و یا روغن زیتون به مدت 12 ساعت بگذارید و با آن آب و یا روغن زیتون تا چند روز روی پوست بمالید اما نباید زیاد پوست را مالش داد.

3- تقویت تارهای صوتی: زبرجد باید در معرض دید قرار بگیرد . مثلاً انگشتی آن استفاده شود و یا پس از پاکسازی و فعالسازی آویز گردن کنید به طوری که روی گلو قرار بگیرد.

نگهداری

زبرجد جزء سنگهای گرانبها به حساب میآید اما نمونههای معمولیتری نیز با کیفیت پایینتر وجود دارد که به راحتی میتوان آن را در بازار تهیه کرد. این سنگ در مقابل ضربه مقاومت ندارد و اسید سولفوریک تاثیر بدی بر این سنگ میگذارد. زبرجد باید پس از هر بار استفاده در آب جاری قرار بگیرد و 1 الی 3 بار در ماه در معرض نور خورشید بماند.

روایات

-امام موسی کاظم (ع): انگشتر زرد در دست کنید که موجب آسانی است و در آن هیچ دشواری نباشد.^۱

-امام رضا (ع): انگشتر زبرجد در دست داشتن فقر را به توانگری بدل میکند.^۲

-رسول اکرم (ص): انگشتری زبرجد در دست کنید که آن فراخی و سهولتی به همراه دارد که تنگی و دشواری در آن نیست.^۳

1-حلیله المتقین

2-همان منبع

3-فضائل انگشتری، علیرضا احمدی ندوشن، ص 46

زمرد^۱

مشخصات

زمرد به معنی سبز است و از کلمه یونانی اسماراگدوس مشتق شده است و در زبان عربی به آن حجرالجزء میگویند. ماده رنگی درون زمرد اکسید کروم است و به رنگهای سبز یا سبز متمایل به زرد دیده میشود و اگر در معرض حرارت قرار بگیرد زردرنگ میشود. سختی زمرد 7/5 تا 8 است و نسبت به یاقوت سختی کمتری دارد.

معادن

بزرگترین و بهترین معدن زمرد در کلمبیا است.

طریقه شناخت

زمرد اصل دارای حبابهای گازی است و سنگ ی براق است که راه تشخیص خوبی برای شناسایی آن است.

تأثیر بر چاکرا

زمرد بر روی تمام چاکراها بخصوص بر روی چاکرای قلب تأثیر میگذارد و آن را تنظیم می کند.

سیاره

زمرّد متعلّق به سیاره مریخ و اورانوس است.

تأثیر بر متولید ماه

زمرّد برای متولّدین تیر، خرداد و اردیبهشت مفید است و برکت را برای آنها به همراه می‌آورد.

مزاج

زمرّد طبیعتی سرد و خشک دارد و بسیار مفید برای دُموی‌ها است و سوداوی‌ها را در جهت رسیدن به اهدافشان هدایت می‌کند و به آنها نیرو می‌دهد.

تأثیر بر جسم

درمان‌کننده: اقسام بیماریهای سنگی، بیماریهای جگر و مسمومیت.

تقویت‌کننده: چشمها، ستون فقرات و جگر

مفید برای: دردهای معده و شکمی، خونریزیهای داخلی، درد مفاصل و رماتیسم.

تأثیر بر روان

زمرّد محبت بین زن و شوهر را زیاد میکند. در قدیم اعتقاد بر این بوده که اگر زنی به شوهرش خیانت کند زمرّدی که همراهشان است میشکند و خرد میشود و اگر رابطه بین زن و شوهر سردتر شود رنگ زمرّد نیز تیره‌تر میشود. زمرّد باعث دوری دشمنان و انرژیهای منفی میشود. اثر مثبتی بر روح و روان دارد و برای افزایش معنویت استفاده میشود و زودرنجی و حساسیت را از بین میبرد و بسیار برای هنرپیشگان توصیه شده است.

طریقه استفاده

- 1- بیماری پارکینسون: یک قطعه سنگ زمرد را پس از پاکسازی بر روی چاکرای تاج قرار دهید و استراحت کنید.
- 2- قلب و دستگاه گردش خون: یک قطعه سنگ زمرد را پس از پاکسازی و فعالسازی بر روی چاکرای قلب قرار دهید.
- 3- تقویت معده و درمان زخم معده: یک قطعه سنگ زمرد را پس از پاکسازی و فعال سازی بر روی چاکرای خورشیدی قرار دهید.
- 4- درمان درد فیله های کمر و ستون فقران: سنگ زمرد را به مدت 5 دقیقه درون آب جاری و 10 دقیقه در معرض نور خورشید قرار داده و سپس و آن را بر روی نقاط درد ماساژ دهید.
- 5- دور شدن انرژیهای منفی: در روزهای ماه مهر انگشتی از طلا و نقره درست کرده و نگین زمرد بر آن کنید و در دست داشته باشید.
- 6- درمان طاعون: انگشتر طلا و یا نقره های که نگین آن زمرد سبز است را در شبهای ماه مهر در دست کنید.
- 7- تقویت دندان و لثه: سنگ زمرد را 10 دقیقه در آب جاری 5 دقیقه در آفتاب و سپس 3 بار به مدت 2 دقیقه درون دهان روی لب ها قرار دهید.

روایات

- پیامبر اکرم (ص): نگین زمرد در انگشتی داشتن فقر را دور میکند.¹

1 - روزی بیمنت، حاج شیخ محمد عباس کلباسی حائری، ترجمه حسین قهستانی ص 78

-حضرت امیرالمومنین (ع): انگشتی زمرد در دست کردن فراخی و سهولت به همراه دارد که در آن تنگی و دشواری نیست.^۱
 -راوی میگوید که بعضی از کارهای امام کاظم(ع) را انجام میداد ،میگوید: روزی امام (ع) برای من از کتابی نقل نمودند: انگشت زمرد به دست نمودن آسانی است که هیچ سختیای ندارد و من آن را نوشتم^۲.

نگهداری

میتوان زمرد را در ماه 2 الی 3 بار در آب جاری شست و به مدت کمی در زیر نور خورشید قرار دهید.

1 - روزی بیمنت، حاج شیخ محمد عباس کلباسی حائری، ترجمه حسین قهستانی ص 78

2 -فضایل و آثار عجیب اعمال در دنیا و آخرت، شیخ صدوق (ره)

سنگ ماه^۱

مشخصات

به سنگ ماه در لاتین مون استون و در سانسکریت چندرکانت میگویند و همگی به معنی چهره ماه هستند زیرا این سنگ سفید با لکه های توخالی و تیره شبیه کره ماه میشود. این سنگ آتشفشانی به رنگهای سفید، نارنجی و آبی تیره و شیری دیده میشود و رنگ ماتی دارد و در مقابل ضربه و فشار مقاوم نبوده و خرد میشود. سنگ ماه را به دو نوع مؤنث (سفید رنگ) و مذکر (مایل به سرخ) تقسیم کردهاند و در شب درخشندگی خاصی دارد.

معادن

این سنگ از معادن سنگ در ماداگاسکار، آمریکا، برزیل و اروگوئه استخراج میشود.

تاثیر بر چاکرا

سنگ ماه امواج خود را به چاکراهای خاجی و گلو وارد میکند.

سیاره

این سنگ تحت تاثیر سیارات ماه، زحل و مشتری است و از آنها نیرو میگیرد.

تاثیر بر متولدین ماه

سنگ ماه برای متولدین ماههای اسفند، تیر و دی بسیار مفید است و راحتتر میتوانند امواج این سنگ را دریافت کنند.

مزاج

مزاج سنگ ماه سرد و خشک است و مانند خاک نوعی خنک کننده به حساب میآید و برای کسانی که غلبه خون دارند بسیار مفید است.

تاثیر بر جسم

درمان کننده: غلبه دم، میگردن، سرطان و اختلالات رشد.

تقویت کننده: رودها، طحال، تارهای صوتی و تیروئید.

مفید برای: تعادل در ترشحات هورمونها، زیاد شدن شیر مادر، عادت ماهیانه و دردهای ناشی از آن، جنون، باروری و پاکسازی نطفه.

تاثیر بر روان

سنگ ماه دارای امواج آرامبخشی خاص است به طوری که احساسات معنوی را افزایش داده و وجدان فرد را بیدار کرده و آن را قوی میسازد.

حس ششم را تقویت میکند و الهامات و حساسیتها را افزایش میدهد.

برای مدیتیشن نیز سنگی بسیار موثر به حساب میآید و باعث تفکر

عمیق و منطقی میشود. نگرانیها را از بین میبرد و ترس را دور میسازد.

برای عزت نفس، شانس و پیروزی نیز استفاده میشود. در برخی کتب

قدیمی آمده که حفاظت کننده گیاهان است و باعث افزایش بار و شهد آن میشود.

طریقه استفاده

- 1- برای افزایش بار و شهد درخت: گفته شده که این سنگ را به تنهی درخت ببندید.
- 2- برای بهبود تیروئید: میتوان این سنگ را آویزان گردن کرد به طوری که بالای این غده قرار گیرد.
- 3- زخم معده و سرطان: کافی است که سنگ ماه را پس از پاکسازی و فعالسازی زیر شکم خود قرار دهید.
- 4- درمان نازیبی: پس از پاکسازی و فعالسازی بر روی چاکرای طهال یا تخمدانها قرار دهید.
- 5- افزایش شیر مادر: سنگ را پس از پاکسازی و فعالسازی وسط سینه قرار داده بطوری که مستقیماً با پوست ارتباط داشته باشد. میتوانید با زنجیر نقره یا طلا آویز گردن کرده و همراه خود داشته باشید.
- 6- آویز کردن این سنگ در گردن از بیماریهای میگرن صرع و جنون جلوگیری میکند.

نگهداری

سنگ ماه را ماهی 2 الی 3 بار در آب جاری یا آب نمک قرار داده و بگذارید در فضایی آرام و باز استراحت کند.

نکات

زمانی که قرص ماه کامل است نباید از این سنگ استفاده کرد و باید این سنگ را در فضای باز زیر نور ماه قرار دهید و روز بعد سنگ را پاکسازی کرده و آنگاه استفاده نمایید.

سنگ خورشید^۱

مشخصات

این سنگ بسیار جذاب و دیدنی است و به رنگهای نارنجی، زرد، قرمز و قهوه‌ای دیده میشود و رنگ سرخ و نارنجی آتشین آن مانند خورشید میدرخشد و چشمها را خیره میکند. این سنگ جزء سنگهای کمیاب و نیمه قیمتی محسوب میشود.

معادن

سنگ خورشید را معمولاً از کشورهای کانادا، هندوستان، نروژ و روسیه استخراج میکنند.

تاثیر بر چاکرا

سنگ خورشید بر چاکرای خاجی تاثیر میگذارد و امواج خود را بسیار سریع وارد این کانال میکند.

سیاره

سیاره مریخ بر این سنگ مسلط است و این سنگ میتواند امواج ناقص مریخ را خنثی کند.

تاثیر بر متولدین ماه

سنگ خورشید برای متولدین فروردین و آبان بسیار تاثیرگذار است و برای آنها بخت و اقبال و شانس را به همراه دارد.

مزاج

سنگ خورشید طبعی گرم دارد و برای بلغمیها بسیار مناسب است.

تاثیر بر جسم

درمان کننده: درد نقرس، چاقی، تب، عفونتهای بینی و حنجره.
تقویت کننده: قلب، دستگاه گردش خون، سیستم عصبی و استخوانها.
مفید برای: سردی، کسلی و تنبلی، نیروی جنسی، متابولیسم و گرفتگی رگها.

تاثیر بر روان

سنگ خورشید افسردگی، کسلی و تنبلی را کاهش میدهد و کمک بسیار مفیدی برای مالیخولیاییها است. انرژی و اضطراب را کم میکند و صبر و اعتماد به نفس را افزایش میدهد و باعث عزت نفس و رفعت در آدمی میشود و باعث کنترل در بیان احساسات میشود.

طریقه استفاد

برای استفاده بیشتر از سنگ خورشید: میتوان سنگ را پس از پاکسازی و فعالسازی آن را به طور مستقیم روی ناف قرار داد و یا در سمت چپ بدن نگهداری کنید و گاهی اوقات آن را لمس کنید و به آن بنگرید.

نگهداری

سنگ خورشید را هفتهای 1 بار در آب جاری قرار داده و بگذارید که در نور خورشید بماند.

بلور نمک یا سنگ نمک^۱

مشخصات

سنگ نمک بسیار پُرانرژی بوده و درمان کننده بسیار قوی برای بیماری های تنفسی به حساب می آید و قابلیت جذب و تجزیه انرژیهای منفی را دارد و بهترین سنگ در مورد پاکسازی انرژی به حساب می آید. این سنگ به صورت بیرنگ، کرم، آبی، نارنجی، قهوه‌ای و رنگهایی در این میان وجود دارد و به صورت تزئینی در بازار موجود است.

چاکرا

سنگ نمک بر چاکرای ریشه و گلو تاثیر میگذارد.

مزاج

سنگ نمک طبعی سرد و تر دارد و برای کسانی که مزاجی خشک دارند بسیار مفید است.

تاثیر بر جسم

این سنگ برای درمان انواع بیماریهای عضلانی ، ورمها ، کبودیها، و بیماریهای ریوی و آسم و سرفه به کار میرود و تاثیرات خارقالعادهای دارد که بارها دیده شده است.

1-salt lick

تأثیر بر روان

سنگ نمک آرامشبخش است و عصبانیت و استرس را کم میکند و اگر در منزل نگهداری شود امواج منفی را دور میکند. قوه عقل را افزایش میدهد و باعث تفکر منطقی و افزایش حافظه میشود و شاد کننده است.

طریقه استفاده

1- برای ایجاد آرامش: باید مقداری سنگ نمک را در معرض دود عود قرار داده تا پاکسازی شود و سپس به مدت 10 دقیقه در آفتاب گذاشته شود و آن را به مدت 10 دقیقه بر روی چشم سوم خود قرار دهید.

2- درمان انواع دردهای عضلانی یا کبودی و ورم: سنگ نمک را پس از پاکسازی با عود بر روی تعدادی برگ درخت آلو به مدت 10 دقیقه قرار داده و سپس سنگ نمک را بر روی محل درد بگذارید و زیر نور آفتاب دراز بکشید و 20 دقیقه استراحت کنید. روزی 1 بار این کار انجام شود.

3- برای انتقال امواج شفا بخش نمک به میوهها و یا گیاهان دیگر: باید سنگ نمک را پس از 5 دقیقه عود دادن به مدت 10 دقیقه در معرض نور خورشید قرار دهید و سپس به مدت 1 ساعت بلور نمک را در کنار آن میوه یا گیاه قرار دهید و با خوردن آن میوه انرژی نمک را دریافت کنید و یا با قرار دادن آن بر روی چشم سوم خود انرژی آن را احساس کنید.

نگهداری

سنگ نمک امواج را جذب میکند و بسیار قوی عمل میکند و نباید زیاد از آن استفاده کرد و مواقعی که از این سنگ استفاده میشود باید حتماً با عود و یا مقداری آب جاری پاکسازی شود.

نکات:

استفاده زیاد از سنگ نمک بیماری پرش افکار را به همراه خواهد داشت.

سودالیت^۱

مشخصات

کلمه سودالیت از ناتریوم به معنی سدیم گرفته شده و از سیلیکات منیزیم تشکیل شده است. رنگ این سنگ آبی است و رگه های سفید و یا تیره ای در آن دیده میشود و طرفداران خود را دارد و از لحاظ رنگ و ظاهر، بسیار شبیه سنگ لاجورد است

معادن

معمولاً سودالیت از معادن کشورهای آمریکا، هند، برزیل و جنوب غربی آفریقا استخراج میشود، اما این سنگ معادن بسیاری دارد.

تاثیر بر چاکرا

سودالیت بر گردش چاکرا پنجم و ششم اثر میگذارد.

سیاره

سودالیت دریافت کننده امواج سیارات عطارد و مشتری است

تأثیر بر متولدین ماه

سودالیت مخصوص متولدین ماه آذر است و برای متولدین شهریور مفید است، اما همه میتوانند از سودالیت استفاده کنند

مزاج

مزاج سودالیت معتدل، رو به گرمی و خشکی است و غلبه دم را به تعادل می‌رساند.

تأثیری بر جسم

درمان‌کننده: فشار خون بالا، ناراحتی‌های عصبی و فراموشی.
تقویت‌کننده: چشم، گوش، بینی، گلو و عصب‌های بازویی.
مفید برای: مغز، بافت‌های لنفاوی، گردن، گرفتگی صدا، تارهای صوتی، غدد تیروئید و صنوبری و تمرکز حواس.

تأثیر بر روان

سودالیت فرد را به تعادل در رفتار می‌رساند و شخصیت فرد را معتدل مینماید. تمسخر بیش از حد را کاهش میدهد و باعث تشکیل و تصبیت عقیده منطقی میشود، اعتماد به نفس را افزایش داده و احساس گناه و ترس را کاهش میدهد.

طریقه استفاده

- 1- برای تقویت منطق و تعادل روانی: فقط کافی است که پس از پاکسازی و فعال سازی سودالیت را آویز گردن کنید طوری که روی گلو قرار بگیرد.
- 2- جهت فشار خون بالا، تمرکز حواس و تقویت مغز: سودالیت را پس از پاکسازی و فعال سازی به مدت 1 ساعت درون یک لیوان آب نیمه گرم قرار داده و آرام آرام آن را بنوشید و تا دو ماه هر روز انجام دهید.

3-درمان گیاهان وجانوران:برای این منظور گفته شده که سودالیت و کریستال را در کنار جایگاه خواب حیوان مریض گذاشته و یا در یک لیوان آب قرار داده و پس از مدتی گیاه را با آن آب آبیاری کنید.

نگهداری

سودالیت را هفته ای 1بار در آب جاری شستشو داده و به مدت 20دقیقه در معرض نور آفتاب قرار دهید.

سیتَرین^۱

مشخصات

سیتَرین نوعی کوارتز است که به معنی لیمویی است و به علت وجود عنصر آهن در آن رنگ آن زرد روشن و طلایی مایل به قهوه ای است، این سنگ شش وجهی است و شباهت ساختاری زیادی با آمیتیست و کواتز دودی دارد به همین دلیل اغلب با حرارت، دادن این دو سنگ را به رنگ نارنجی و زرد در می آورند و به عنوان سیتَرین می فروشند.

معادن

سیتَرین را معمولاً از معادن کشور های برزیل، ماداگاسکار، اسپانیا، آمریکا و شوروی استخراج می شود.

تاثیر بر چاکرا

سیتَرین بر گردش شبکه خورشیدی اثر میگذارد.

سیاره

سیتَرین امواجش را از سیارات عطارد، خورشید و ونوس دریافت میکند.

تأثیر بر متولدین ماه

از این سنگ متولدین ماه‌های اردیبهشت، خرداد، مرداد و شهریور به راحتی میتوانند استفاده کنند و آن‌ها را به تعادل روانی می‌رساند.

مزاج

مزاج این سنگ به شدت گرم و تر است و بسیار برای کسانی که غلبه سودا دارند مناسب است و اثرات آن را از بین می‌برد.

تأثیر بر جسم

درمان‌کننده: مشکلات کبد و کلیه‌ها، یبوست و دیابت.
تقویت‌کننده: روده‌ها، دستگاه گوارش، دستگاه گردش خون، کبد و کلیه‌ها.
مفید برای: سوخت و ساز سلولی، گرمی بدن، مشکلات غده‌ای، سم‌زدایی از بدن و متابولیسم.

تأثیر بر روان

این سنگ بسیار برای افراد ضعیف موثر است و به آن‌ها قدرت و اراده انجام کار می‌دهد، سبترین باعث میشود احساس تازگی به زندگی باز گردد و برای افراد سودایی و غمگین و کسانی که میل به خودکشی دارند بسیار مفید است و هوشیاری را در برابر مسئولیت‌ها افزایش می‌دهد.

طریقه استفاده

1- جهت تازگی و افزایش گرمای بدن، جنب و جوش واراده: سبترین را پس از پاکسازی و فعال‌سازی آویز گردن کنید، به طوری که تا زیر قفسه سینه بیاید.

1- جهت سم‌زدایی از بدن: سبترین را پس از پاکسازی و فعال‌سازی درون یک لیوان آب نیمه گرم گذاشته و پس از 30 دقیقه آن را آرام آرام بنوشید، این کار را به مدت 15 روز انجام دهید و روز پانزدهم سبترین را

پس از فعال سازی حدود 1/5 ساعت در آب سرد گذاشته و آن را میل
نمایید.

نگهداری

سبترین را در ماه 1 الی 2 بار در آب جاری گذاشته و به مدت 2 ساعت در
معرض نور خورشید و در فضای آزاد بماند.

عقیق^۱

مشخصات

عقیق معروفترین سنگ در میان جواهرات درجه دوم است و انواع و اقسام مختلفی نیز دارد که به علت شباهت ساختاری یا فیزیکی، خود را در خانواده عقیق جای داده‌اند. عقیق به رنگهای نارنجی، زرد، قرمز، سیاه، قهوه‌ای، آبی و سفید دیده میشود. البته سنگهای دیگری که جزء عقیقها محسوب میشوند جدا هستند و رنگهای متنوعتری دارند. این سنگ برای احترام قائل شدن برای خویشتن بکار میرود و از این رو به عقیق لقب سنگ عزت نفس داده‌اند.

معادن

این سنگ بیشتر در مناطق شمالی برزیل، آلمان، مکزیک، آمریکا و ایران یافت میشود و بهترین نوع آن عقیق یمنی است که بدون رگه و معمولاً شیشه‌ای است.

تأثیر بر چاکرا

عقیق نارنجی بر چاکرای خاجی عقیق خزه‌ای بر چاکرای قلب و عقیق سیاه بر چاکرای سر و پاها تاثیر میگذارد.

سیاره

سیاره‌های ونوس، مشتری و مریخ بر این سنگ مسلط هستند.

تاثیر بر متولدین ماه

این سنگ برای متولدین اردیبهشت و آبان بسیار توصیه میشود اما بقیه افراد نیز با کمی مراعات به سادگی میتوانند از عقیق استفاده کنند.

مزاج

مزاج عقیق سرد و تر است اما بستگی به رنگ آن این مزاج درجه‌بندی شده و کمی به سوی گرمی میرود. صفراوی‌ها اگر استفاده کنند اثرات ناقص مشتری از آنها دور شده و شانس و برکت را برای آنها دارد و اثرات منفی سودا را کاهش میدهد.

تاثیر بر جسم

درمان‌کننده: بیماری‌های پوستی، خونریزی لثه، انواع سردردها و خونریزی‌های شدید.

تقویت‌کننده: ریه‌ها، معده، کبد، مغز، دستگاه گوارش، دندان‌ها و استخوان‌ها.
مفید برای: ناراحتی‌های چشمی، گرفتگی عضلات، دردهای پشت، صرع، پروستات و گردش خون است.

تاثیر بر روان

قدرت بیان و سخنوری را تقویت میکند و انرژی‌های منفی و موانع درونی را از فرد دور میکند، استفاده از آن در فضاهای شلوغ بسیار موثر است و حامی خوبی در حوادث و بلایا به حساب می‌آید. نوع زرد آن باعث افزایش رزق و روزی میشود. عقیق باعث آسان شدن کارها میشود و توانایی‌های فرد را افزایش میدهد. انرژی‌های منفی را دور کرده و هاله‌های فرد را پاکسازی میکند. شادی‌آور است و غم و غصه را از بین میبرد و دشمنان را دور میسازد. دل را قوی میکند و ترس و وحشت را کم میکند. در اکثر

کتابها عقیق را در خوششانسی، افزایش رزق و روزی و برکت افضل دانسته‌اند.

خواص کلی انواع عقیق

-عقیق قرمز

برای استرس، افسردگی، اضطراب، بیماریهای سر، افزایش و تقویت قوای جنسی استفاده میشود.

-عقیق نارنجی

بیشتر برای بیماریهای ناحیه سر، تمرکز حواس و حافظه و آرامش به کار میرود.

-عقیق زرد

برای شانس، افزایش رزق و روزی، برکت، عزت نفس و قدرت بیان استفاده میشود.

-عقیق خزه‌ای

برای دیابت، بیماریهای کلیوی، طهال، دستگاه گوارش، عفونتهای ویروسی، آرامش، اعتماد به نفس و شادی درونی استفاده میشود.

-عقیق سیاه

برای عفونتها و مبارزه بدن با باکتریها، زخم معده، رودهها، تقویت استخوانها مخصوصاً ستون فقرات، افزایش گرما، جنب و جوش زیاد، تمرکز و حفاظت از امواج منفی موثر است.

طریقه استفاده

- 1- میتوان از عقیق سیاه برای فعال شدن نقاط حرارتی بدن استفاده کرد و برای کم شدن سرمای پا : آن را روزی 10 دقیقه پس از فعالسازی برعکس جهت عقربه‌های ساعت روی کف پا به آرامی دوران داد.
 - 2- برطرف شدن خستگی و ناراحتیهای چشم: سنگ عقیق را پس از پاکسازی و فعالسازی روزی 5 الی 20 دقیقه بر روی پلکهای خود قرار دهید.
 - 3- برای استفاده بیشتر از خواص عقیق: عقیق را نگین انگشتر طلا یا نقره کرده و پس از پاکسازی و فعالسازی در دست راست خود کنید.
 - 4- برای جوشهای پوستی و آکنه : سنگ را بر روی پوست به صورت دورانی برعکس جهت عقربه‌های ساعت به آرامی حرکت دهید.
 - 5- برای درمان گرفتگیهای عضلات: یک قطعه سنگ عقیق (اگر بزرگتر باشد یا به صورت لایهای باشد بهتر است) را 5 دقیقه در آب نمک و 15 دقیقه در آفتاب قرار داده سپس سنگ را بر روی نقاط گرفتگی بدن قرار داده و دراز بکشید و استراحت کنید. (میتوان به جای آفتاب از آب گرم نیز استفاده کرد)
 - 6- عقیق خزهای محافظ و یاری دهنده جنگلبانان و کسانی که با طبیعت سروکار دارند است.
- نگهداری**
- عقیق را هفته‌ای یک بار در آب جاری یا آب نمک بشوئید و در معرض نور خورشید قرار دهید.

تکات

کسانی که معده و کبد ضعیف دارند مخصوصاً اکثر متولدین دی و آذر از عقیق قرمز، نارنجی و بیرنگ نباید استفاده کنند زیرا باعث زیاد شدن صفرا شده و ناراحتیهای معده را موجب میشود و سبب تولید مواد و گازهایی درون معده میشود که میتوان آن را در بوی نامطبوع پا حس کرد.

روایات

درباره عقیق روایات بسیاری موجود است که خلاصه ای از آن روایات در اینجا جمعآوری شده است.

-علیبن موسی الرضا (ع): عقیق فقر و درویشی را برطرف میکند و در دست کردن عقیق نفاق را زایل میکند.^۱

-علیبن موسی الرضا (ع): هر که قرعه به انگشتر عقیق بزند بهره او تمام تر بیرون میآید.^۲

-امام جعفر صادق (ع): انگشتر عقیق در دست کنید که مبارک است و هر که انگشتر عقیق داشته باشد. امید است که عاقبتش مقرون به خیر و نیکی باشد.^۳

-رسول اکرم (ص): هر که انگشتر عقیق در دست داشته باشد، حاجتش برآورده است.^۴

1 -حلیله المتقین

2 -همان منبع

3 -همان منبع

4 -همان منبع

- امام صادق (ع): انگشتر عقیق مورث ایمنی است در سفر.^۱
- امام صادق (ع): هر که انگشتری بگیرد که نگینش عقیق باشد، پریشان نشود و عاقبت کارش البته نیکو باشد.^۲
- رسول اکرم (ص): انگشتر عقیق در دست کنید؛ مادامی که آدمی آن انگشتر را با خود دارد اندوهی به او نمیرسد.^۳
- رسول اکرم (ص): انگشتر عقیق با خود دارید که آن کوهی است که اقرار کرده است از برای خدا به یگانگی، و از برای من به پیغمبری، و از برای تو یا علی به امامت.^۴
- منقول است که شخص را از برابر حضرت امام محمدباقر (ع) گذرانیدند، تازیانه بسیار بر او زده بودند، حضرت فرمود: انگشتر عقیق او کجاست؟ اگر با او میبود تازیانه نمیخورد.^۵
- امام باقر (ع): کسی که انگشتر عقیق در دست نماید تا زمانی که در دست اوست پیوسته خوبی میبیند و پیوسته نگهبانی از جانب خداوند او را محافظت میکند.^۶
- جبرئیل به رسول خدا (ص) فرمود: امت را امر کن تا عقیق به دست کنند.^۷

1 -حلیله المتقین

2 -همان منبع

3 -همان منبع

4 -همان منبع

5 -همان منبع

6 -فضائل و آثار عجیب اعمال در دنیا و آخرت، شیخ صدوق (ره)

7 -همان منبع

فیروزه^۱

مشخصات

فیروزه در ایران قدمتی 7000 ساله دارد. این سنگ و لاجورد جزء جواهرات گران قیمت قلمداد میشدند به طوری که نسبت به طلا ارجعیت داشت. به زبان پارسی به آن پیروزه میگفتند و اعتقاد بوده که این سنگ برای افراد پیروزی میآورد اما با تغییر این زبان به فارسی نام پیروزه نیز به فیروزه مبدل شد. این سنگ به صورت توده‌های فشرده و یا قلوه‌سنگ از معادن استخراج میشود. فیروزه در نمایشگاه‌های جهان نماد ایران است و همه فیروزه را به اسم ایران میشناسند. اصولاً فیروزه از رنگ‌های آبی روشن تا تیره دیده میشود که در معرض حرارت تغییر رنگ داده و کمی تیره میشود. فیروزه یکی از سنگ‌هایی است که بزرگان اسلام و ائمه (ع) از آن به نیکی تعبیر کرده‌اند و آن را مخصوصاً به مردان سفارش کرده‌اند.

معادن

فیروزه در کشورهای افغانستان، استرالیا، آمریکا و مصر وجود دارد و بهترین نوع فیروزه در ایران است که معادن بسیاری از این سنگ در ایران وجود دارد اما بهترین درجه آن در نیشابور یافت میشود.

تاثیر بر چاکرا

فیروزه بر چاکرای گلو و چشم سوم تاثیر میگذارد.

سیاره

فیروزه تحت تاثیر سیارات مشتری و زحل است و امواج ناقص این دو سیاره را نابود میسازد.

تاثیر بر متولدین ماه

از خواص فیروزه همه میتوانند استفاده کنند اما بر متولدین دی، آذر و اسفند تاثیرات فوقالعاده دارد و زندگی این افراد را متحول میسازد.

مزاج

فیروزه طبعی گرم و تر دارد و برای صفراویها و دموویها بسیار موثر است و امراض سودا را کاهش میدهد.

تاثیر بر جسم

درمان کننده: درد گلو، التهابات ریوی، بیماریهای دستگاه تنفس و یبوست، دردهای عضلانی، انواع سردردها و هر بیماری که ناشی از دیر کار کردن کبد و معده و یا بد غذا خوردن ایجاد میشود.
تقویت کننده: قلب و دستگاه گردش خون، کبد و سیستم ایمنی بدن.
مفید برای: انسداد رگها، کمبود اکسیژن و مسمومیت های خونی.

تاثیر بر روان

فیروزه برای تحریک و راهاندازی نیروهای درونی افراد آرامش و فعال سازی چاکراهای فرد و بیداری چشم سوم استفاده میشود و حامی خوبی به شمار میآید و از آن حفاظت کننده در مسافرت یاد کرده اند. این سنگ افسردگی را درمان میکند و شادیاور است و به افراد کمک میکند تا کارهایشان را با ظرافت کامل و پیروزی به پایان برسانند. تقویت کننده

قدرت بیان است و انرژیهای منفی را دور میکند و چشم زخم را دفع می نماید

طریقه استفاده

1- برای بیدار شدن نیروهای درونی افراد: فیروزه را پس از پاکسازی و فعالسازی درون یک لیوان آب گذاشته و پس از 10 دقیقه آن را بنوشید و سنگ را بر روی چشم سوم و یا چاکرای گلو بگذارید و به مدت 20 دقیقه استراحت کنید.

2- درمان بیوست: یک قطعه سنگ فیروزه را درون ظرف حاوی آب یکی از میوه های (هندوانه، سیب، انار یا زردآلو) قرار داده و آن را به مدت 10 دقیقه در معرض نور خورشید بگذارید و روزی 3 قاشق قبل از صبحانه از آن میل کنید.

3- بیداری چشم سوم: یک قطعه سنگ فیروزه را پس از پاکسازی به مدت 10 دقیقه بر روی خاک باغچه در نور آفتاب گذاشته و سپس آن را به مدت 20 دقیقه بر روی چشم سوم خویش قرار دهید. این عمل باید هر روز به طور متوالی انجام شود و نباید فاصله زمانی بین روزها بیفتد. این کار در طولانی مدت اثر فوقالعادهای دارد.

نگهداری

فیروزه بسیار حساس است و در صورت برخورد با مواد شیمیایی و آرایشی و حرارت یا قرار گرفتن طولانی مدت در آب تغییر رنگ میدهد و انرژی آن تبدیل میشود.

اگر پس از مدتی استفاده از این سنگ رنگش را از دست داد و یا خرد شد این بدین معنا است که نیرویش را برای استفاده شما کاملاً از دست داده و باید بگذارید که برای 1 الی 2 روز درون خاک خشک استراحت کند.

فیروزه را 2 الی 4 بار در ماه در آب جاری شسته و به مدت 20 دقیقه در نور خورشید بماند.

روایات

-رسول اکرم(ص): همانا خداوند به من خطاب کرد:ای پیامبر، همانا حیا می کنم از این که بنده ای در دستش انگشتر فیروزه باشد و دستش را به دعا بلند کند و من دعای او را مستجاب نکنم و دست خالی برگردانم.¹

-امام صادق(ع):کسی که انگشتر فیروزه در دست کند فقیر نمیشود و بی پول نمی ماند.²

-سهیل ابن زیاد به سند مرفوع از امام صادق(ع) روایت کرده است:کسی که انگشتر فیروزه به دست کند دستان او نیازمند نگردد.³

-راوی میگوید:به دیدن امام کاظم(ع)رفتم،در دست او انگشتر فیروزه ای دیدم و به آن چشم دوختم

فرمودند:چرل به این نگاه می کنی؟این سنگی است که جبرئیل آن را از بهشت برای رسول خدا(ص) هدیه آورده و رسول خدا (ص)آن را به حضرت علی (ع) بخشید،می دانی چه نام دارد؟

عرض کردم:فیروزه

فرمودند:این نام فارسی آن است،اسم عربی آن را می دانی؟

عرض کردم:خیر

فرمودند:اسم عربی آن «ظفر» (پیروزی) است.¹

¹ - طب النبی (ص)-حسین مردان پور-ص 125-مهج الدعوات-ص 359

² - حاشیه المتقین -کافی-473/6-

³ - وسعت رزق و روزی حاج شریخ محمد کلباسی ص 75

کریستال سنگ^۲

مشخصات

کریستال نوعی کوارتز بیرنگ است و فرسندهای بسیار قوی است که انرژی را انتقال میدهد و بیشک میتوان از این سنگ به عنوان یکی از قویترین و پُرانرژیترین سنگها نام برد و به راحتی میتوان از انرژی این سنگ استفاده کرد.

معادن

کریستال را در تمامی نقاط جهان با درجهبندیهای مختلف میتوان یافت.

تاثیر بر چاکرا

کریستال امواج خود را به چاکراهای خورشیدی و چشم سوم ارسال می کند اما دیگر چاکراها نیز از این امواج دریافت میکنند.

سیاره

این سنگ از سیارات زحل، خورشید و عطارد انرژی میگیرد و امواج منفی خورشید و زحل را از بین میبرد.

تاثیر بر متولدین ماه

¹ - پاداش و مجازات - شیخ صدوق (ره)

از کریستال سنگ همه میتوانند استفاده کنند اما متولدین خرداد، مرداد و دی بهتر میتوانند امواج این سنگ را دریافت کنند.

مزاج

مزاج کریستال گرم و تر است و برای صفراویها بسیار مناسب است و غلبه خون را از بین میبرد.

تأثیر بر جسم

درمان کننده: دردهای پشت، دیسک کمر، بیماریهای چشم، غده تیروئید، سردردهای مزمن، اختلالات روانی، بدخواهی، کم بودن شیر مادر و چاقی. تقویت کننده: قلب، جریان خون، بافتهای لنفاوی، چشم، سیستم عصبی و غده صنوبری.

مفید برای: زیادی صفرا، سردردهای مزمن و دردهای عضلانی.

تأثیر بر روان

از کریستال میتوان به شیوه های مختلف برای تمرکز و مدیتیشن استفاده کرد و انرژیهای منفی را از محیط اطراف دور میکند و باعث تعادل و آرامش خاطر میشود. مانع از زود خشمی میشود و تفکر منطقی را افزایش میدهد. لطافت و مهربانی را نسبت به محیط اطراف زیاد میکند و شادیآور است.

طریقه استفاده

1- کمردرد: کریستالی با تراش جهتدار را پس از پاکسازی و فعالسازی بر روی نقطه درد به فاصله 30 سانتیمتر آویز کنید و تا 5 روز به مدت 25 دقیقه این کار را انجام دهید.

2- برای تقویت چشم و درمان بیماریهای چشم: نگاه کردن به آن تأثیر مثبتی دارد.

- 3- برای درمان ناراحتیهای روده و معده : کریستال را پس از پاکسازی و فعالسازی به همراه منیزیت و یشم قرمز برای مدت یک شب در نیم لیتر آب قرار دهید و بنوشید. این کار را هر روز به مدت 1 الی 2 ماه انجام دهید.
- 4- اضافه وزن و انسداد انرژی در بدن: کریستال را همراه با یشم قرمز و منیزیت پس از پاکسازی همراه خود داشته باشید.
- 5- برای تقویت و پاکسازی انرژی در بدن: باید 14 عدد کریستال با تراش جهتدار را پس از پاکسازی و فعالسازی جلوی چاکرای ریشه و تاج هر کدام یک کریستال و چاکراهای دیگر در دو طرف بدن هر چاکرا 2 عدد سنگ گذاشته و دو تای دیگر را در دست بگیرید و استراحتی به یاد ماندنی کنید. پیشنهاد میشود این کار را ماهی 1 بار انجام دهید.
- 6- برای درمان بیخوابی: باید کریستال سنگ را پس از پاکسازی و فعال سازی زیر بالش قرار دهید.
- 7- برای استفاده بیشتر این سنگ برای درمان بیماریها : میتوان سنگ را مستقیماً روی نقطه درد قرار داد به طوری که با بدن تماس داشته باشد.
- 8- برای ایجاد تعادل در اتاق و دور شدن انرژیهای منفی : میتوان 4 عدد کریستال جهتدار را در چهار گوشهی اتاق قرار داد.
- مراقبه و مدیتیشن با کریستال سنگ
- برای این کار روشهای زیادی وجود دارد که قویترینها عبارتند از:
- ساختن حلقه‌های از کریستال به دور خود برای مراقبه نشسته.
- یا دو قطعه کریستال را بر روی مچ دست قرار دهید.

نگهداری

کریستال را 2 الی 3 بار در ماه در آب جاری یا آب نمک قرار دهید و بگذارید تا در معرض نور خورشید بماند.

کوارتز دودی^۱

مشخصات

این سنگ شیشه‌ای، به رنگهای قهوه‌ای تا سیاه دیده میشود و رنگهای بسیار تیره این سنگ را موریون میگویند.

معادن

در اکثر نقاط جهان این سنگ یافت میشود اما بهترین نوع آن در مکزیک و آفریقا است.

تأثیر بر چاکرا

کوارتز دودی امواج خود را از طریق چاکراهای اول و دوم وارد بدن می‌نماید.

سیاره

این سنگ تحت تأثیر سیاره زحل است و امواج منفی و مضر این سیاره را دور می‌نماید.

تأثیر بر متولدین ماه

این سنگ را همه میتوانند استفاده کنند اما برای متولدین دی لازم است و با استفاده از این سنگ میتوانند مسئولیت خود را به درستی انجام دهند.

مزاج

این سنگ مزاج خاکی یا سرد و خشک دارد و برای بلغمی ها بسیار مناسب است.

تأثیر بر جسم

درمان کننده: گرفتگی عضلات و دردهای ناشی از بیماری.
تقویت کننده: غده فوق کلیوی، عضلات، رباطها، مایع بین مفصلی و قدرت باروری در هر یک از جنسیتها.
مفید برای: کمردرد، زانو، اندامهای جنسی، شکم، کلیه و پانکراس.

تأثیر بر روان

از کوارتز دودی میتوان برای افزایش معنویت استفاده کرد و بسیار قوی در این مورد عمل میکند. افسردگی را کم میکند و برای تفکر عمیق و منطقی به کار میرود.
توصیه میشود که بیمارانی که قصد ترک مواد مخدر را دارند از این سنگ استفاده کنند زیرا این سنگ اراده را زیاد میکند و میتواند خلع معنوی فرد را کاهش دهد. نیروهای منفی و تشعشعات خورشید نیز کمتر بر روی فرد تأثیر میگذارد. با دور کردن انرژیهای منفی به فرد کمک میکند که منفیبافی نکند و احساس صلح و آرامش را برای او به ارمغان خواهد آورد. ابتکار و نوآوری را حاصل میکند و به افراد قدرت لازم برای انجام کارهایشان را میدهد.

طریقه استفاده

1- جهت/افزایش معنویت: دو عدد کوارتز دودی را پس از پاکسازی و فعال سازی کامل، در دو طرف بدن بگذارید.

2- جهت رهایی/از/افسردگی: کوارتز دودی را آویز گردن کنید. این عمل کمک میکند که دید فرد نسبت به زندگی تغییر کند.

نگهداری

کوارتز دودی بسیار حساس است و پاکسازی آن باید به طور کامل و هفته‌ای یک بار انجام شود.

کوارتز صورتی^۱

مشخصات

کوارتز صورتی سنگی پُرانرژی و بسیار بی طرفدار است و از جمله سنگ هایی است که خودش مستقیماً انرژی را به بدن وارد میکند. مشخصات رنگ آن 28-92 است و از این جهت نیز میتواند از این سنگ برای درمان استفاده کرد. رنگ صورتی آن به دلیل وجود عنصر منگنز درون آن است.

معادن

کوارتز صورتی یا رز کوارتز از کشورهای برزیل، آمریکا و اتریش به وفور موجود است اما در اکثر نقاط این سنگ موجود است و بهترین نوع آن در ماداگاسکار است.

تاثیر بر چاکرا

این سنگ تاثیرات خود را از طریق چاکرای قلب وارد بدن میکند.

سیاره

کوارتز صورتی تحت تاثیر سیاره زهره است و از آن تاثیر می پذیرد.

تاثیر بر متولدین ماه

این سنگ برای متولدین اردیبهشت و آبان بسیار مفید است و تاثیرات منفی سیاره زهره را از بین میبرد.

مزاج

مزاج این سنگ گرم و تر است و برای صفراویها و بلغمی ها بسیار مناسب است و عوارض صفرا و بلغم را کاهش میدهد.

تأثیر بر جسم

درمان کننده: ناراحتیهای قلب، فشار خون بالا، سرطان خون، گرفتگی رگها، نازایی، زیاد شدن اسپرمو درد استخوانها.

تقویت کننده: دستگاه گردش خون، عمل تخمدانها، سیستم عصبی و پاراسمپاتیک.

مفید برای: منفیافی، بیخوابیهای شبانه، التیام زخمها و جوشهای پوستی.

تأثیر بر روان

کوارتز صورتی باعث تبدیل انرژی میشود و انرژیهای مثبت و آرامبخش را جایگزین امواج از دست رفته در بدن میکند و به همین دلیل نگرانیها، استرسها و افکار منفی را از ذهن دور میسازد. این سنگ عشق و محبت را افزایش میدهد و پس از مدتی افرادی که از این سنگ استفاده میکنند از قدرت نفوذپذیری بالایی برخوردار میشوند. با توجه به این که این سنگ انرژیهای آرامبخش و شاد کننده را وارد بدن میکند میتوان گفت که برای هنرپیشگان و نوازندگان بسیار کارآمد است. باعث هماهنگی احساسات با محیط میشود و احساس بیگانگی را از بین میبرد. در کل کوارتز صورتی شادیاور است و برای افسردگان و سوداویها توصیه می شود که برای درمان این بیماریها از کوارتز صورتی نیز استفاده کنند.

طریقه استفاده

1- درمان بیخوابی و آشفتگیهای روانی : در هنگام خواب کوارتز صورتی که پاکسازی و فعال شده است را در دست خود بگیرید و چشمانتان را ببندید و یا برای تاثیر بیشتر برای بیخوابی میتوان کوارتز صورتی را همراه با همتایت زیر بالشت خود قرار داده و تاثیر حیرتآور آن را ببینید.

2- تقویت یا درمان معده، کبد و بیماریهای پوستی ناشی از اختلالات کبد: کوارتز صورتی را 10 دقیقه در آب نمک دریا و 15 دقیقه در آفتاب قرار دهید سپس بگذارید تا کوارتز به مدت 10 دقیقه درون شیر نسبتاً گرم و یا آب قرار بگیرد سپس سنگ را در آورده و اگر در آب انداخته بودید لیوان آب را نوشیده و اگر در شیر گذاشته بودید 1 ساعت قبل از هر وعده غذایی 1 قاشق از آن شیر را تا 5 روز بنوشید.

3- افزایش انرژیهای مثبت و یا استفاده بیشتر از خواص سنگ : میتوانید برای این کار کوارتز صورتی را پس از پاکسازی و فعالسازی درون آب سرد قرار داده و پس از 10 دقیقه آب را نوشیده و سنگ را بر روی چشم سوم خویش قرار داده و 10 الی 20 دقیقه در جایی آرام استراحت کنید.

نگهداری

اگر از این سنگ به طور مداوم استفاده میکنید توصیه میشود که هر هفته این سنگ را در آب نمک پاکسازی کنید و حداقل ماهی یک بار زیر نور خورشید قرار دهید.

نکات

این سنگ برای افرادی که به بیماری سرطان مبتلا هستند مضر بوده و توصیه میشود که از لمس کردن این سنگ خودداری کنند.

کوارتز آبی^۱

مشخصات

کوارتز نام خانواده بزرگی از سنگها است که اکثراً شیشه‌ای هستند و رنگهای متنوعی در این گروه دیده میشود. منظور از کوارتز آبی نوعی کوارتز با رنگ آبی است که با حرارت و به مرور زمان رنگش تغییر میکند.

معادن

معادن این نوع کوارتز در اتریش، ماداگاسکار، اسکانندیناوی، آفریقا و آمریکا به وفور یافت میشود.

تاثیر بر چاکرا

کوارتز آبی بر چاکرای گلو و چشم سوم تاثیر میگذارد.

سیاره

این نوع کوارتز تحت تاثیر سیاره مریخ است و امواج سیاره مریخ را جذب می کند.

تاثیر بر متولدین ماه

این سنگ برای متولدین فروردین بسیار مناسب است اما همه میتوانند از کوارتز آبی استفاده کنند.

مزاج

مزاج کوارتز آبی گرم و تر است و بسیار مناسب برای صفراویها میباشد.

تاثیر بر جسم

این نوع کوارتز نوعی تقویت کننده به حساب میآید و تمام اندامها را پاکسازی میکند.

درمان کننده: مراحل اولیه سرطان و بیماریهای مری.

تقویت کننده: قلب، ریه، سیستم عصبی، پاراسمپاتیک، عضلات، حنجره و سیستم ایمنی بدن است.

مفید برای: بیماریهای مری و دستگاه تنفسی، دردهای پشت، انقباض عضلات، رباطها، زانوها، دردهای کمر و نرمی پوست.

تاثیر بر روان

کوارتز آبی برای بیتحرکی و کسلی مفید است و کمک کنندهای برای برطرف کردن افسردگی است. اراده و قدرت را افزایش میدهد و برای تفکر منطقی و خونسردی نیز استفاده میشود.

طریقه استفاده

1- برای افزایش قدرت، سیستم ایمنی، تقویت قلب و حنجره: یک قطعه کوارتز آبی را پس از پاکسازی و فعالسازی بگذارید تا 2 الی 5 ساعت درون آب نیمه گرم بماند و سپس آنرا آهسته آهسته بنوشید.

نگهداری

این سنگ را در ماه 1 یا 2 بار با آب جاری یا آب نمک پاکسازی کرده و بگذارید تا در معرض نور خورشید بماند.

کهربا¹

مشخصات

کهربا نوعی صمغ درخت است که سخت شده است و بسیار پُر انرژی است. این سنگ صمغ درخت نوعی کاج است که طی 5 میلیون سال سخت میشود و جزء سنگها میشود. کهربا دو نوع است و نوع شفاف آن را در بازار آب حیات میگویند که حشرات و موجودات فسیل شدهای در آن دیده میشود و نوع مات و تیره آن را کهربا میگویند. این سنگ به رنگهای قهوهای روشن یا زرد، تا سیاه دیده میشود. اما معمولاً به رنگ قهوهای عسلی است. تقلبی آن بسیار زیاد است ولی نوع اصلی آن بوی خاصی دارد و اگر به آن حرارت بدهیم آب، روغن و اسید سکسنگ به دست میآید.

معادن

کهربا معمولاً در کشورهای شوروی، دریای بالتیک و لهستان یافت میشود اما در نقاط دیگری نیز کهربا وجود دارد.

چاکرا

کهربا بر چاکرای خورشیدی تاثیر میگذارد اما همه چاکراها از امواج کهربا دریافت میکنند.

سیاره

کهربا تحت تاثیر سیارات عطارد و ماه است.

تاثیر بر متولدین ماه

کهربا مخصوص متولدین ماههای خرداد، شهریور و مرداد است و این افراد با استفاده از کهربا تاثیرات آن را سریعتر دریافت میکنند.

مزاج

مزاج کهربا معتدل است اما در بعضی از انواع آن کمی رو به سردی میرود.

تاثیر بر جسم

درمان کننده: انواع آلرژی ها، بیماریهای پوستی، نازایی، دندان درد کودکان و التهابات.

تقویت کننده: سوخت و ساز بدن، معده و کبد.

مفید برای: ورم، بیماریهای دهان و دندان، بوی بد دهان و پا، درد

زانو، استخوانها و ساق پا، دردهای پشت، رماتیسم، کمردرد، گلو، تب، آسم و سرفه.

تاثیر بر روان

کهربا برای افزایش معنویت و یا برای داشتن دید منطقی و عمیق به

زندگی استفاده میشود و تمایل فرد را برای درمان بیماریها و اصلاح

رفتار افزایش میدهد و باعث برقرار شدن تعادل در تمامی اعضای بدن میشود.

طریقه استفاده

- 1- برای درمان گرفتگیهای پشت و ورمهای تازه و گرم : سنگ کهربا را پس از پاکسازی و فعالسازی بر روی ناحیه درد مالش دهید.
- 2- درمان رماتیسم: یکی از بهترین راههای درمان و یا بهبود رماتیسم استفاده از سنگ کهربا است و میتوان برای این موضوع سنگ کهربا را 20 الی 40 دقیقه در آب جاری گذاشته و سپس کهربا را در جایی آرام و کم رفت و آمد روی خاک قرار دهید و پس از 40 دقیقه سنگ را بشویید و بگذارید که درون نیم لیتر آب حدود 12 ساعت بماند این کار را هر روز انجام دهید و از آن آب پرانرژی بنوشید.

نگهداری

- کهربا را حداقل ماهی 1 الی 2 بار در آب جاری گذاشته و پس از آن 1 الی 5 ساعت روی خاک در جایی آرام بگذارید تا استراحت کرده و دوباره فعال شود.

لاجورد^۱

مشخصات

لاجورد سنگی زیباست که با ناخالصیهای پیریت و شیارهای طلایی زیبایی خود را دو چندان میکند. وجود عناصر لازوریت، کلسیت و پیریت در این سنگ باعث شده که به این سنگ آبی رنگ، لقب لاجورد دهند.

معادن

اغلب از کشورهای شیلی، افغانستان، برمه، شوروی و ایران استخراج میشود.

تاثیر بر چاکرا

لاجورد بر چاکراهای قلب و گلو تاثیر میگذارد و گردش این دو چاکرا را تنظیم میکند.

سیاره

این سنگ از زحل و مشتری تاثیر میپذیرد و امواج آنها را خنثی میکند.

تاثیر بر متولدین ماه

لاجورد مخصوص متولدین ماههای دی، بهمن و اسفند است و زندگی آنان را با شادی و نشاط پیوند میزند.

1-Lapis-lazuli

مزاج

لاجورد سنگی با طبعی معتدل رو به گرمی و خشکی است و از این رو همه میتوانند از این سنگ استفاده کنند اما توصیه میشود که صفراویها کمتر از لاجورد استفاده نمایند.

تأثیر بر جسم

درمان کننده: گرفتگی سینه و گلو، مراحل اولیه سرطان، فشار خون، ناتوانی های جنسی، افسردگی و تب.

تقویت کننده: غده تیموس، قلب، دستگاه گردش خون و تارهای صوتی.

مفید برای: تسکین دهندگی دردها، گرفتگی عضلات، دردهای سر، بیماری های حلق، نایژه، لوزه ها و بیخوابی.

تأثیر بر روان

لاجورد سنگی آرامبخش است و درمان کننده قوی افسردگی به حساب میآید و برای تقویت معنویت استفاده میشود و نگرانیهای بیمورد و فکر و خیال را از بین میبرد و روابط عمومی را قوی میکند و به سنگ عشق و دوستی مشهور است. بسیار مفید برای عصبانیت، استرس و هیجان است.

طریقه استفاده

- 1- برای ناراحتیهای گلو و سینه و تقویت تارهای صوتی: لاجورد را پس از پاکسازی و فعالسازی آویز گردن کنید به طوری که روی گلو قرار گیرد.
- 2- درمان افسردگی: باید از دستبند یا انگشتر لاجورد همراه با طلا یا نقره استفاده کرد.

نگهداری

لاجورد را هفته‌ای یک بار در نمک دریا مرطوب به مدت 20 دقیقه بگذارید و در ماه 1 یا 2 بار به مدت 24 ساعت در فضایی باز و آرام قرار گیرد.

نکات

بهتر است کسانی که غلبه صفر دارند کمتر از این سنگ استفاده کنند. لاجورد را در هنگام خواب از خود دور کنید زیرا در بعضی موارد باعث بد خوابی یا کابوس میشود.

مالاکیت^۱

مشخصات

مالاکیت سنگی سبز رنگ با دایره های بزرگ است که شباهت بسیاری به سلول های بزرگ شده زیر میکروسکپ دارد، این سنگ از کربنات طبیعی مس به وجود می آید و سنگی نیمه قیمتی محسوب میشود. مالاکیت سختی کمی دارد و در برابر حرارت و اسید ها عکس العمل نشان می دهد و رنگش تغیر میکند.

معادن

مالاکیت را معمولاً از معادن کشورهای استرالیا، ماداگاسکار، شیلی، اورال، آمریکا و آفریقای مرکزی استخراج می کنند.

تاثیر بر چاکرا

مالاکیت امواج خود را به چاکرای قلب وارد می نماید، اما دیگر چاکراها نیز تحت تاثیر امواج این سنگ قرار میگیرند.

سیاره

سنگ مالاکیت تحت تاثیر امواج سیاره ونوس است و از آن تاثیر می پذیرد.

تأثیر بر متولدین ماه

مالاکیت برای متولدین اردیبهشت بسیار مفید است و آن ها را از خطرات احتمالی امواج حفظ مینماید.

مزاج

مزاج مالاکیت سرد و تر است و دمای ها و سودای ها را به تعادل میرساند.

تأثیر بر جسم

درمان کننده: نازایی، زخم ها، التهاب گلو، رماتیسم، آسم و اسهال.
تقویت کننده: غدد درون ریز، مغز، قلب، لوزالمعده، گلو و چشم.
مفید برای: تصلب شرائین، پارکینسون، مسمومیت ها، کوفتگی و ضرب دیدگی بدن، انقباض عضلات، دردهای قاعدگی، سرطان خون، افزایش شیر، آب مروارید، گردش خون و بی خوابی.

تأثیر بر روان

مالاکیت محافظ بسیار خوبی برای کودکان میباشد. این سنگ فرد را مشتاق به یادگیری، پرورش خود و اصلاح رفتار میکند و حس فداکاری را افزایش می دهد. مالاکیت امواج منفی را از درون بدن دور میسازد، روح فرد را پاک مینماید و زندگی شاد را ایجاد میکند. این سنگ قدرت بیان را افزایش داده و باعث روشن بینی در فرد میشود.

طریقه استفاده

1- جهت دور شدن / امواج منفی / از کودک و پاک شدن روح: مالاکیت را پس از پاکسازی و فعال سازی، آویز گردن کنید و هفته ای یک بار آن را در آب جاری قرار دهید.

2- تصویه بدن از/خلط اضافی: مالاکیت را پس از پاکسازی و فعال سازی درون لیوان آب گذاشته و پس از 1 ساعت آن را بنوشید و به مدت 15 روز این عمل را تکرار کنید.

3- جهت درمان بیماری ها: باید مالاکیت را پس از پاکسازی و فعال سازی بر روی نقاط درد قرار دهید.

نگهداری

اگر مالاکیت به مدت طولانی در آب بماند رنگش تغییر میکند و کدر میشود، بهتر است از نمک مرطوب برای پاکسازی این سنگ استفاده شود و 2 بار در ماه باید در فضای آزاد در معرض نور خورشید قرار گیرد.

مرجان^۱

مشخصات

مرجان نوعی گیاه دریایی است مردم هندوستان به آن دورم و انگلیسها کورول میگویند که به معنی ناشناخته است. رنگ مرجان را اکسید آهن، اسید کربنیک و آهک میسازد که به رنگهای آبی، سفید، سیاه، صورتی و قرمز دیده میشود و قرمز آن مرغوبتر است و بهترین نوع مرجان است.

مرجان از ترشح مواد آهکی موجودات دریایی به نام پولیپ ساخته میشود و به شکل گیاه رشد میکند.

معادن

مرجان در حفرههای سنگهای اکثر دریاها به وجود میآید.

تاثیر بر چاکرا

مرجان بر چاکرای ریشه و شکمی تاثیر میگذارد.

سیاره

مرجان متعلق به سیاره مریخ است و اثرات ناقص آن را از بین می برد.

تأثیر بر متولدین ماه

متولدین ماه فروردین، مهر و آبان میتوانند از مرجان استفاده کنند و تأثیرات آن را به راحتی دریافت کنند.

مزاج

مرجان مزاجی گرم و تر دارد و برای دمای ها و سودای ها بسیار مناسب است.

تأثیر بر جسم

درمان کننده: غش، سکته، کمخونی، راشیتیزم و کمبود آهن است.
تقویت کننده: قلب، سیستم خورسائی، معده و دستگاه گوارش.
مفید برای: پایین بودن فشار خون، نازایی، متابولیسم بدن، جنون، صرع و تنظیم عادت ماهیانه.

تأثیر بر روان

مرجان انرژی منفی چشم یا چشمزخم را دور میکند و مانع از راه یافتن خیالات شیطانی به فکر میشود و محافظ بسیار خوبی به حساب میآید.
از دیدن خوابهای پریشان جلوگیری میکند. باعث انعطافپذیری شده و نشاط و سرزندگی را به زندگی وارد میکند.

طریقه استفاده

- 1- درمان مسمومیت صرع و غش: مرجان را به مدت 20 دقیقه در آب جاری قرار داده و سپس 15 دقیقه در نور آفتاب گذاشته و پس از آن بگذارید مرجان 10 دقیقه در لیوان آب نیمگرم بماند و آب را میل نمایید.
- 2- دردهای ناحیه شکم: باید مرجان را پاکسازی کرده و روی شکم قرار داده و استراحت کنید.

3- تقویت نور چشم: نگاه کردن به مرجان تأثیر خوبی دارد. برای استفاده بیشتر از نیروی محافظ، مرجان را پس از پاکسازی و فعالسازی آویز کنید

یا 7 عدد مرجان را به صورت گردنبند آویز کردن نمایید تا نیروهای منفی دور شوند.

نگهداری

مرجان را در ماه 2 الی 5 بار در آب جاری قرار داده و بگذارید به مدت 20 دقیقه الی 2 ساعت در فضای آزاد بماند.

مروارید¹

مشخصات

مروارید از ترشح اسید کربنیک سنگ آهک در داخل صدف عالی دیگری به نام (کنچیولین) تشکیل میگردد که به صورت لایه‌های بسیار نازک و متحدالمرکزی دور هسته جسم بیگانه از صدف ترشح میشود و با این که سختی مروارید 5/30 است اما شکستن و خرد کردن آن به علت ساختار توده‌ایاش سخت است. در زبان عربی به مروارید لؤلؤ میگویند و بیشتر در مصر و آسیا از مروارید استفاده میکردند و پیشکش کردن آن را به خدایان ثواب میدانستند و به آن لقب داروی معنوی را داده‌اند.

معادن

بهترین منشاء مروارید خلیج فارس، خلیج مانار، کناره‌های آمریکای مرکزی و شمال استرالیا است.

تأثیر بر چاکرا

مروارید را میتوان برای چاکرا چشم استفاده کرد، اما بر چاکرا ریشه نیز تأثیر می‌گذارد.

سیاره

مروارید تحت تأثیر سیاره ماه است.

تأثیر بر متولدین ماه

مروارید برای متولدین تیر، فروردین و آذر مناسب است و به راحتی میتوانند از خواص آن استفاده کنند.

مزاج

مروارید مزاجی معتدل دارد و همه میتوانند از مروارید استفاده کنند.

تأثیر بر جسم

درمان کننده: جنون، بیماریهای معده، جگر، قلب، بواسیر و یرقان است.

تقویت کننده: چشم، اعصاب، غده فوق کلیوی، طحال و عضلات

مفید برای: بیماریهای سینه، حملههای عصبی، قلب، سردرد، کمبود

کلسیم، جوشهای پوستی، کرک و حساسیتهای پوستی می باشد.

تأثیر بر روان

تشعشعات نیروی محافظ مروارید مانع از ورود ناگهانی انرژی شده و در

نتیجه از تغییر ناگهانی خلق و خوی جلوگیری میکند. باعث صبر و اراده

زیاد میشود و معنویت و عفت و پاکدامنی را افزایش میدهد و گفته شده

که اگر مداوم همراه فرد باشد او را از نگویند نجات میدهد.

طریقه استفاده

1- برای استفرغ بوی بد دهان، سردرد، ورم و بیماریهای چشمی: مروارید

را 10 دقیقه درون آب جاری قرار داده، سپس 5 دقیقه در نور آفتاب و بعد

از آن مروارید را درون 1 لیوان آب که زیاد گرم نباشد قرار دهید و پس از

10 دقیقه مروارید را در آورده و آب را میل نمایید.

2- حفاظت زن باردار و جنین از انرژیهای منفی: 2 عدد مروارید و 1 عدد

مرجان را در کنار هم پس از پاکسازی آویز گردن کنید.

نگهداری

بهتر است مروارید را در فضای تاریک و یا در کنار سنگهای دیگر قرار ندهید و 1 الی 3 بار در ماه در آب جاری قرار دهید یا با نمک دریا آن را پاکسازی کنید.

هماتیت^۱

مشخصات

ازهماتیت در روایات به عنوان حدید صینی یاد شده. این سنگ هنگام تراش، مایعی که سنگ را در آن میگذارند را قرمز میکند، به همین دلیل به آن لقب (سنگ خون) را داده‌اند. این سنگ به رنگهای سیاه و طوسی با سطحی براق دیده میشود و یکی از قویترین سنگها در زمینه درمان به حساب میآید.

معادن

هماتیت را معمولاً از کشورهای آلمان، ایتالیا، سوئیس، کانادا، اورال، سوئد و برزیل استخراج میکنند.

چاکرا

هماتیت اثرات خود را بر چاکرای ریشه وارد میکند و بر گردش چشم سوم نیز اثر می گذارد.

سیاره

هماتیت تحت تاثیر سیاره مریخ است.

تأثیر بر متولدین ماه

از این سنگ همه میتوانند استفاده کنند اما برای متولدین فروردین و آذر لازم است و کمک بسیاری به آنها میکند.

مزاج

مزاج هماتیت سرد و تر است و غلبه دم و صفرا را از بین می برد.

تأثیر بر جسم

درمان کننده: کمر درد، پادرد و بیخوابی

تقویت کننده: قلب، گردش خون، طحال، کبد، کلیهها

مفید برای: تمرکز، دردهای عضلانی، کمخونی، انسداد رگها و گردش خون

تأثیر بر روان

هماتیت دور بدن فرد هاله‌های تشکیل میدهد که این هاله مانع از ورود امواج منفی به درون بدن انسان میشود و آن امواج را به سوی صاحب آن باز میگرداند. این هاله از بیمار شدن فرد تا درصد بالایی جلوگیری میکند. برای استرس بسیار مفید است تا جایی که به آن لقب سنگ استرس را داده‌اند. فردی که سنگ هماتیت همراه او باشد بسیار آرام خواهد بود و خیلی کم عصبانی میشود. مگر در مواردی که خودش با فکر کردن به مشکلات ناراحت شود. برای تفکر منطقی مفید است. باعث افزایش شهامت و قدرت میشود و مفید برای تفکر عمیق و تواناییهای ریاضی است.

طریقه استفاده

1- برای بیخوابی: فقط کافی است که هماتیت را زیر بالش ت خود قرار دهید.

2- برای استفاده بیشتر: بهتر است که هر چند وقت یکبار سنگ را لمس کنید.

3- درمان سردرد: در حالتی که چشمان خود را بسته‌اید سنگ را برای چند دقیقه با دست چپ آرام بر روی چشم سوم خود قرار دهید.

3- تقویت حس ششم: نگاه کردن به سطح براق این سنگ حس ششم را تقویت میکند.

نگهداری

هماتیت را 4 بار در ماه در نمک دریای مرطوب شده پاکسازی کنید و به مدت 1 ساعت در نور آفتاب قرار دهید.

نکات

چون هماتیت مانع از ورود امواج دیگر به بدن میشود بهتر است 1 الی 3 روز در هفته هماتیت را از خود دور کنید.

-حضرت مهدی (عج): همراه داشتن انگشتر حدید صینی به هنگام نماز مکروه است¹.

پیشنهاد میشود که برای هر نوع بیماری در کنار سنگی که آن بیماری را درمان میکند هماتیت را نیز قرار دهید زیرا این سنگ باعث خروج بیماری از بدن میشود.

استفاده از این سنگ برای جنین ضرر دارد و به زنان باردار توصیه نمیشود.

روایات

-امام صادق (ع): بد نمیدانم در دست کردن انگشتر حدید را وقتی که به دیدن کسی رود که از او ترسد از اهل شر برای آنکه شر او ساکن میشود و انگشتر حدید شیاطین را دور میکند^۱.

-سیدبن طاووسی روایت کرده است که شخصی آمد به خدمت جناب امام جعفر صادق (ع) و گفت: میترسم از حاکم شهر جزیره و میترسم که دشمنان من او را با من به خشم آورند و ایمن نیستم از آنکه مرا بکشند. آن جناب فرمود که انگشتری بساز که نگین آن «حدید صینی» باشد و بر روی نگین سه سطر نقش کن: در سطر اول «أَعُوذُ بِجَلالِ اللَّهِ» در سطر دوم «أَعُوذُ بِكَلِماتِ اللَّهِ» و در سطر سوم «أَعُوذُ بِرَسُولِ اللَّهِ» و در زیر نگین در سطر اول نقش کن «أَمَنْتُ بِاللَّهِ وَ كُتِبَ» و در سطر دوم «إِنِّي وَاثِقٌ بِاللَّهِ وَ رُسُلِهِ» و در سطر سوم نقش کن «أشهد أن لا إله إلا الله مُخلص» و در دست کن آن انگشتر را در هر حاجتی که بر تو دشوار شود و در وقتی که از آزار احدی از مردم میترسی و به درستی که حاجتهایت برآورده میشود و ترسهایت به ایمنی مبدل شود و زنی که زاییدن بر او دشوار شود بر او بندگان به مشیت الهی به زودی وضع حمل او میشود و همچنین دقت میکند اثر چشم بد را و حذر کن که نجاستی و چربی به آن نگین نرسد و با خود به حمام و بیتالخلا مبر و خوب محافظت نما آن را که از اسرار خداست و شما شیعیان از دشمنان خود میترسید بر جان خود که باید این انگشتر را داشته باشید و از دشمنان پنهان دارید و تعلیم مکنید مگر بر کسی که اعتماد بر او داشته باشید^۲.

1-حلیله المتقین-علامه مجلسی ص 28 تا 32

1-خواص چهل نگین و عجایب سنگ ها، ف، نوروزی ص 92 تا 93

یاقوت^۱

مشخصات

به یاقوت در زبان هندی مانگ و در انگلیس روبی میگویند و به خاطر ظاهر زیبایش طرفداران زیادی دارد و چون یاقوت در شب کمی درخشان است به آن گوهر شبچراغ هم میگویند ماده رنگی درون آن کروم است که به رنگهای شرابی، ارغوانی، زرد و سبز دیده میشود. ولی رنگ عمده یاقوتها به رنگ قرمز خونی یا اناری است. یاقوت از نظر سختی بعد از الماس قرار میگیرد و سختی آن 9 است.

معادن

معادن مهم یاقوت در بیرمانی، سیلان، هند، چین، تایلند و سبیری است.

طریقه شناخت

رنگ گارنت، لعل رمانی و یاقوت عیناً شبیه هم است. به همین دلیل باید موقع خرید یاقوت حواس خود را جمع کنیم تا یاقوت اصل را انتخاب کنیم. یاقوت اصل را هیچ چیز بجز الماس نمیتواند ببرد و اگر سنگ دیگر روی یاقوت خط انداخت نتیجه میگیریم آن سنگ یاقوت نیست.

تأثیر بر چاکرا

سنگ یاقوت بر چاکراهای ریشه و قلب تأثیر میگذارد.

سیاره

این سنگ از سیاره خورشید و مریخ نیرو میگیرد.

تأثیر بر متولدین ماه

متولدین ماه آبان اگر از یاقوت استفاده کنند بیماریهای داخلی آنها درمان میشود و به آنها اعتماد به نفس میدهد و هوشیاری و صبر آنها را افزایش میدهد.

برای متولدین ماه مرداد و فروردین نیز مناسب است.

مزاج

مزاج یاقوت معتدل و کمی رو به گرمی است.

تأثیرات جسمی

درمان کننده: بیماریهای ویروس و همهگیر، تب، التهابات مفاصل، بیماریهای چشمی، فشار خون پایین و بی حسی است. تقویت کننده: غده فوق کلیوی، تیموس، سیستم ایمنی بدن و عصبها است.

مفید برای: شادابی، زنان باردار، بیماریهای خونی، تصفیه خون، سمزدایی از بدن، تنظیم گردش خون و متابولیسم.

تأثیر بر روان

یاقوت افزایش دهنده قدرتهای روحی است و استفاده از انگشتر یاقوت باعث زیاد شدن اراده میشود. معنویت را افزایش داده و باعث عزت انسان میشود، انرژیهای منفی را دور میسازد و عشق و امید را به فرد هدیه میکند و باعث آزادی و رهایی از همه وابستگیها میشود.

طریقه استفاده

- 1- برای درمان تب: باید یک قطعه یاقوت پاکسازی شده را بر روی (چشم سوم)¹ قرار داده و یا در دستان خود نگاه دارید.
- 2- درمان فشار خون پایین: کافیت که یاقوت را پس از پاکسازی آویز گردن کنید.
- 3- درمان درد های قاعدگی: یاقوت را مستقیم بر محل درد قرار داده و یا بر روی چاکرای خاجی یا ریشه قرار دهید.
- 4- آویز کردن یاقوت بر گردن مانع از لخته شدن خون میشود و از سخته جلوگیری میکند.

روایات

- علین موسیالرضا (ع): انگشتر یاقوت در دست کنید که پریشانی را زایل میکند.²
- امام جعفر صادق (ع): سنت است انگشتر یاقوت در دست داشتن.³
- حضرت محمد (ص): انگشتر یاقوت در دست کنید زیرا آن فقر را میزداید.⁴

- حضرت محمد (ص): کسی که یاقوت زرد در دست کند فقیر و نیازمند نگردد.⁵

1 - Ajna چاکرا ششم

² - حلیهالمتقین-علامه محمدباقر مجلسی (ره)

³ - همان منبع

⁴ - وسعت رزق و روزی-حاج شیخ محمد کلباسی

⁵ - وسعت رزق و روزی-حاج شیخ محمد کلباسی

-حضرت محمد (ص): انگشتر یاقوت فقر را دور میکند و هر که انگشتر یاقوت در دست کند نزدیک است که فیروزی و نیکفرجامی بهره او گردد.¹

نگهداری

میتوان این سنگ را در ماه 2 بار در آب جاری قرار داده و تا 2 ساعت در معرض نور خورشید گذاشت.

¹ - روزی بیمنت ترجمه حسین قهستانی

یاقوت کبود¹

مشخصات

به یاقوت کبود در زبان هندی نیلم و به عربی یاقوت ارزق میگویند ، و از اکسید آلومینیوم تشکیل میشود، ماده رنگی موجود در آن آهن و تیتان است تاریخچه کشف یاقوت کبود با آهن برابر است و از زمان های قدیم مورد استفاده قرار می گرفت.

نیلم یکی از سنگهایی است که خواص بسیار زیادی را در کتب قدیمی فارسی و هندی برای آن ثبت کردهاند و میتوان گفت که خاصیت های مفید آن از سنگ های دیگر بیشتر است که خلاصه های از آن را در اینجا آورده ایم. سختی نیلم 9 است و فقط الماس میتواند آن را ببرد و به رنگ های آبی مایل به سفید، سرخ، سرخ مایل به سیاه و آبی مایل به زرد دیده میشود.

معادن

محل های اصلی کشف آن از کشورهای هندوستان، سیلان، بنگال، برمه، تایلند، استرالیا، آمریکای شمالی و سریلانکا است.

طریقه شناخت

- 1- نیلم را سنگی دیگری نمیتواند خراش بیندازد بجز الماس.
- 2- اگر نیلم را درون ظرف آب فرو ببریم آب به رنگ سنگ دیده میشود و میتوان تمام جزئیات نیلم را درون آب دید.

تأثیر بر چاکرا

یاقوت کبود بر چاکرای خورشیدی اثر میکند و گردش آن را تنظیم می نماید.

سیاره

یاقوت کبود تحت تأثیر سیاره زهره است و امواج منفی و ناقص این سیاره را از بین می برد.

تأثیر بر متولدین ماه

متولدین ماههای اردیبهشت، مرداد و شهریور به یاقوت کبود نیاز دارند. اما بیشتر افراد بستگی به مزاجشان می توانند از یاقوت کبود استفاده کنند.

مزاج

مزاج یاقوت کبود گرم و خشک است و بسیار مناسب برای صفراوی ها است.

تأثیر بر جسم

درمان کننده: رماتیسم، سردردهای شدید، نقرس و سوزش معده است.
تقویت کننده: سیستم های عصبی، حافظه، سینوسها و چشم.
منفید برای: انواع تومورها، خونریزیها، بیخوابی، سرگیجه، تعریق زیاد، بیماریهای پوستی و لکنت زبان.

تأثیر بر روان

حکما استفاده از نیلم را باعث ترقی در امور میدانستند. این سنگ شاد کننده و مفرح گفته شده است و فکر را آزاد میکند ، برای مدیتیشن و تمرکز بسیار مناسب است و برای گرفتن تصمیمات منطقی مفید است. افزاینده درک و مانع از خشم و عصبانیت فرد میشود. این سنگ محافظ خوبی در برابر انرژیها و نیروهای منفی نیز به حساب میآید و افکار شیطانی و شهوت انگیز را دور میکند و نشانه انسانهای مومن و راستگو است. اگر نیلم را به کسی هدیه دهید برای او شانس و خوشبینی به همراه میآورد.

طریقه استفاده

1- **لکنت زبان کودکان:** یاقوت کبود و سنگ کلسدوئین را پس از پاکسازی و فعالسازی آویز گردن کنید.

2- **درمان صرع و طاعون:** یاقوت کبود را پس از پاکسازی و فعالسازی در لیوان آب گذاشته و پس از 20 دقیقه آن را بنوشید.

3- **درمان تب:** باید سنگ را پس از پاکسازی بر روی سینه فرد قرار دهید.

4- **درمان فشار خون:** باید یاقوت کبود را بر روی چشم سوم خویش قرار دهید.

5- **تقویت چشم:** نیلم را پس از پاکسازی و فعال سازی بر روی چشم قرار دهید.

6- **برای درمان بیخوابی :** لازم است که نیلم را در دست گرفته یا روی پیشانی قرار دهید و یا زیر بالشت خود بگذارید.

نگهداری

نباید یاقوت کبود را بیش از 1 ساعت درون نور آفتاب قرار داد و برای پاکسازی در ماه 2 الی 3 بار درون نمک دریا مرطوب قرار دهید.

یشم^۱

مشخصات

یشم نیز یکی از سنگهایی است که انرژی مشهودی دارد و به راحتی میتوان از آن استفاده کرد. این سنگ از سیلیکات کلسیم و منیزیم تشکیل میشود. و به رنگهای سبز روشن تا تیره و قرمز دیده میشود و رنگش به دلیل وجود آهن و کروم در آن است. در بعضی نقاط آسیای شرقی این سنگ را سنگی مقدس میدانند.

معادن

یشم بیشتر از کشورهای چین، برمه، مکزیک و ژاپن تهیه میشود.

چاکرا

یشم سرخ بر چاکرای ریشه تاثیر میگذارد اما یشمهای سبز تاثیرات خود را بر همه چاکراها وارد میکنند.

سیاره

یشم تحت تاثیر سیارات مشتری، زحل و ماه است و امواج ناقص مشتری را از بین میبرد.

تاثیر بر متولدین ماه

این سنگ مخصوص متولدین اسفند است اما برای متولدین بهمن، مهر و آبان نیز لازم است و با استفاده از چشم احساس رضایت از خود پیدا میکنند.

مزاج

چشم طبعی متعادل دارد اما در بعضی از انواع آن طبعش رو به سردی و تری میرود.

تاثیر بر جسم

درمان کننده: سنگ مثانه ومشکلات قلبی.

تقویت کننده: کلیه،قلب،دستگاه گردش خون،سیستم عصبی ومعده است. مفید برای: سوخت و ساز بدن،قدرت هاضمه و تعادل در اعضای بدن.

تاثیر بر روان

سنگ یشم باعث ایجاد شادی و آرامش درونی میشود و افکار فرد را منظم کرده و پرش افکار را از بین میبرد. امراض روحی،احساس گناه و اختلالات روانی را از بین میبرد و قدرت عشق را زیاد میکند. احساس تازگی را فراهم میکند و تعادل روحی در فرد ایجاد میکند. امواج منفی را تا حدی دور مینماید و برای افسردگی نیز مفید است.

طریقه استفاده

- 1- تقویت معده و زیاد شدن قدرتهاضمه: یشم را درون آب جاری قرار داده و پس از 10 دقیقه در معرض نور آفتاب بگذارید. سپس سنگ را به مدت 10 دقیقه درون ظرف آب (استیل باشد بهتر است) بگذارید و آب را بنوشید. هر 2 روز یکبار این عمل را تکرار کنید.
- 2- اگر به صورت گردنبند استفاده شود مشکلات گلو را برطرف میکند و وهم و خیال را کم میکند و فرد احساس رضایت درونی میکند.

- 3- برای بیماریهای زنانه : باید پس از پاکسازی به زانو بسته شود.
- 4- درمان بیماریهای کلیوی : سنگ یشم را پس از پاکسازی و فعالسازی بر روی محل درد قرار دهید.

تکته

یشم هر چه تیرهتر باشد انرژی بیشتری را آزاد میکند و برای مشکلات روحی روانی موثرتر است و یشمهای کشور برمه و ایران از مرغوبیت بهتری برخوردارند.

نگهداری

یشم را در ماه 2 الی 3 بار در آب نمک یا آب جاری پاکسازی کنید و در معرض نور خورشید قرار دهید.

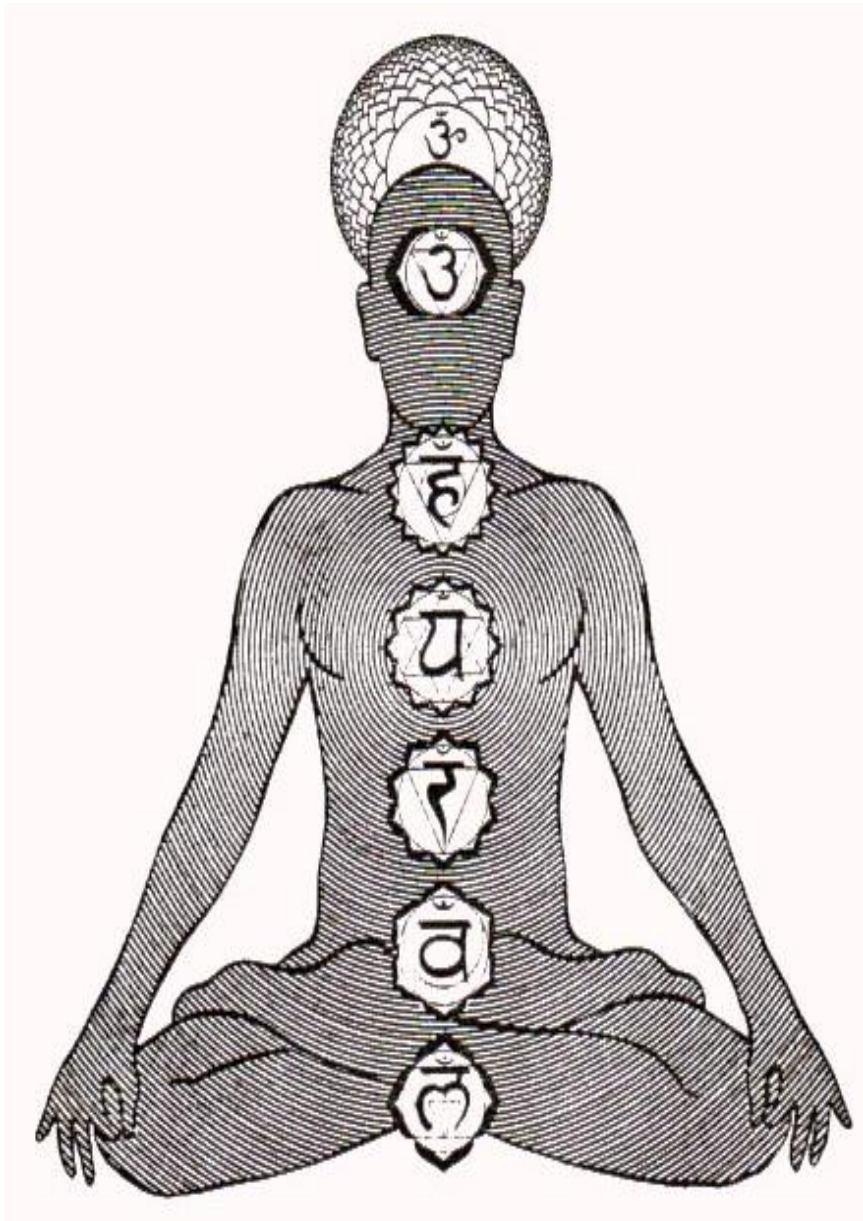
(چاکرا)

مرکز ورود انرژی به بدن

در بدن انسان مراکز برای ورود انرژی به بدن وجود دارد که طبق دست نوشته‌های چینی 88000 چاکرا وجود دارد. این بدان معناست که به ندرت میتوان نقطه‌های در بدن انسان پیدا کرد که در مقابل دریافت و دگرگونی و انتقال انرژی حساس نباشد. اغلب این چاکراها بسیار کوچکند و نقش جزئی در سیستم انرژی به عهده دارند.

فقط حدود 40 چاکرای فرعی و 7 چاکرای اصلی وجود دارند که اهمیت بسیاری به ساختار و عملکرد بدن، ذهن و روح انسان دارد. چاکرا کلمه‌ای سانسکریت است و در فارسی معنای محل چرخیدن یا چرخ را میدهد و حدود 3 تا 4 اینچ قطر دارند و اعضای اصلی و حیاتی کالبد فیزیکی را کنترل میکنند و به آنها انرژی میدهند. چاکراهای اصلی درست مانند نیروگاههایی هستند که انرژی حیاتی را برای اعضای حیاتی و اصلی تامین میکنند و اگر این نیروگاهها به خوبی کار کنند اعضای حیاتی ضعیف یا بیمار میشوند زیرا برای درست کار کردن انرژی حیاتی کافی ندارند. چاکراها در داخل کالبد فیزیکی نفوذ کرده و در ورای آن نیز امتداد مییابند. چاکراها از دو طریق غدد درونریز و سیستم عصبی بر جسم اثر متقابل دارند. حال این هفت چاکرای اصلی هر یک با یکی از هفت غده بدن و همچنین با گروهی از اعصاب مرتبط میباشند.

همه احساسات، ادراک، آگاهیها و هر چیزی که ممکن است برای انسان اتفاق بیفتد را میتوان به هفت دسته تقسیم کرد و هر کدام از این دسته‌ها به یکی از چاکراها پیوسته است. وقتی که شما احساس تنش میکنید، این تنش را در چاکرای مرتبط با آن قسمت نیز احساس میکنید و این چاکرا و عضو مرتبط با آن دچار استرس میشوند. تنش در چاکرا بوسیله شبکه عصبی که به این چاکرا پیوسته است مشخص میشود و به اندامی که توسط این شبکه کنترل میشوند انتقال مییابد. هنگامی که این تنشها برای مدت زمان طولانی و یا با شدت زیادی در شخص بماند علائم بیماری نمایان میشود. بیماریها در اثر بسته شدن این مراکز انرژی پدید می‌آیند.



چاکراهای اصلی از پایین به بالا عبارتند از:

چاکرای اول (مولادهارا)¹

این چاکرا به نامهای مرکز ریشه یا چاکرای پایه یا مرکز دنبالچه هم نامیده میشود.

منطقه: در جایی بین مقعد و اندام تناسلی قرار دارد. با دنبالچه مرتبط است و به طرف زمین باز میشود (محل ورود پرانا یا انرژی حیاتی به بدن). رنگ: چاکرای اول فعال به رنگ قرمز آتشین میدرخشد.

عنصر وابسته: خاک

حس: بویایی

سمبل (نشانه): لوتوس چهار برگ.

اندامهای وابسته: تمام قسمتهای سخت بدن مثل ستون فقرات، استخوانها، دندانها و ناخنها، مقعد، راست روده، روده بزرگ، غده پروستات، خون و ساختمان سلولها.

غدد وابسته: غده فوق کلیوی.

عطر: درخت سدر، درخت میخک.

سنگ: هماتیت، ژاسپ قرمز، گارنت و مرجان قرمز.

چاکرای دوم (سواد هیستانا)^۱

چاکرای خاجی یا مرکز پیوند نیز نامیده میشود.

رنگ: نارنجی

عنصر وابسته: آب

حس: چشایی

سمبل (نشانه): نیلوفر 6 پر.

اندامهای وابسته : لگن خاصره، اندامهای جنسی، کلیهها، مثانه، تمام مایعات

بدن مثل خون، لنف، ترشحات معده و اسپرم.

غدد وابسته: تخمدانها، پروستات، گنادها و بیضهها.

عطر: چوب صندل.

سنگ: عقیق قرمز و سنگ ماه.

چاکرای سوم: (مانیپورا)^۲

چاکرای شبکه خورشیدی یا مرکز ناف هم گفته میشود و همچنین از نام

های چاکرای طحال، معده و کبد هم استفاده میشود.

منطقه: چاکرای سوم تقریباً دو انگشت بالای ناف قرار دارد و رو به جلو باز

میشود.

رنگ: زرد طلایی.

عنصر وابسته: آتش.

حس: بینایی.

سمبل (نشانه): نیلوفر ده پر.

1-Swadhistana

2-Manipura

اندامهای وابسته : قسمت تحتانی پشت، شکم، دستگاه گوارش، معده، کبد، طحال، کیسه صفرا و دستگاه عصبی خودکار.
 غدد وابسته: پانکراس.
 عطر: اسطوخودوسی.
 سنگ: چشم ببر، کهربا و زبرجد.

چاکرای چهارم: (آناهاتا)^۱

چاکرای قلب یا مرکز قلب نیز نامیده میشود.
 منطقه: چاکرای چهارم در وسط قفسه سینه همسطح با قلب قرار دارد و به طرف جلو باز میشود.
 رنگ: سبز، صورتی، طلایی.
 عنصر وابسته: خاک.
 حس: لامسه.
 سمبل (نشانه): لوتوس 12 پر.
 اندامهای وابسته: قلب، بالای پشت، قفسه سینه و صدری، پایینترین قسمت ریه، خون، دستگاه گردش خون و پوست.
 غدد وابسته: تیموس.
 عطر: گل سرخ.
 سنگ: کوارتز قرمز، تورمالین، کانزیت و یشم.

چاکرای پنجم: (ویشودها)^۱

چاکرای گردن یا گلو یا مرکز ارتباط.

منطقه: چاکرای پنجم در حفره بین گردن و حنجره واقع شده است. از

مهره‌های پشت گردن شروع میشود و به طرف جلو باز میشود.

رنگ: آبی کمرنگ، آبی مایل به سبز و نقره‌ای.

عنصر وابسته: اتر.

حس: شنوایی.

سمبل (نشانه): لوتوس 16 پر.

اندامهای وابسته: گردن، گلو، آرواره، گوشها، صدا، نای، لوله‌های برنشی، لب

بالایی ریه‌ها، مری و بازوها.

عدد وابسته: تیروئید.

عطر: گل سرخ، مریم گلی، اکالیپتوس.

سنگ: زمرد کبود، فیروزه.

چاکرای ششم: (آجنا)^۲

چاکرای پیشانی، چشم سوم، چشم خرد، چاکرای چشم درون و یا

چاکرای فرمان نیز نامیده میشود.

منطقه: چاکرای ششم در فاصله یک انگشت بالای پل بینی در وسط

پیشانی قرار دارد و رو به جلو باز میشود.

رنگ: نیلی، زرد، بنفش.

حس: تمام حسها از جمله ادراک فراحسی.

سمبل: لوتوس 96 پر.

اندامهای وابسته: صورت، چشمها، گوشها، بینی، سینوسها، مخچه و دستگاه اعصاب مرکزی.

غدد وابسته: هیپوفیز.

عطر: نعنا، یاسمن.

سنگ: لاجورد، یاقوت آبی، بنفش و سودالیت.

چاکرای هفتم (سahasrara)¹

چاکرای تاج و مرکز «قله» یا لوتوس 1000 برگ نیز نامیده میشود.

منطقه: چاکرای هفتم در وسط سر در بالاترین نقطه قرار دارد و رو به بالا باز میشود.

رنگ: بنفش، سفید، طلایی.

سمبل: لوتوس 1000 برگ.

اندامهای وابسته: مخ، مخچه، مغز.

غدد وابسته: صنوبری.

عطر: کندر، لوتوس (نیلوفر)

سنگ: کوارتز بنفش (آمتیست)، کریستال سنگ

منابع و مآخذ

- خواص سحری و درمانی سنگ ها، مسعود رضائیان عطار، ادبستان 1377
- سنگ ها و خواص اعجاب انگیز، سید محمد صدرا موحد ابطی، عطر عترت 1390
- سنگ درمانی 1 شوفل برگر-لاندهر، اهورا 1388
- سنگ درمانی 2 شوفل برگر-لاندهر، اهورا 1388
- فضائل انگشتری، علیرضا احمدی ندوشن، شاهنده، 1388
- وسائل الشیعه، شیخ حرّ عاملی موسسه آل البيت، 1406 ه.ق
- شیوه رندی، داوود احمدی، عطر یاس، تهران، 1385
- معجزه نگین، علی رضا اسد اللهی فرد، صبح پیروزی، قم
- هزار و یک نکته، علامه حسن زاده آملی، مرکز نشر فرهنگی رجاء، تهران 1364
- پاداش و مجازات، شیخ صدوق، پیام غدیر، تهران 1380
- دستورات زندگی (آداب الشریعه)، محمد باقر فشارکی، ارم، قم 1387
- وسعت رزق و روزی، شیخ محمد کلباسی، افق فردا، قم 1384
- روزی بی منت، شیخ محمد کلباسی حائری، فاطمه الزهراء، قم 1379
- خواص سری و درمانی جواهرات و سنگ ها، جمشید مبین، نسل نو اندیش، تهران 1387
- حلیله المتقین، محمد باقر مجلسی، عصر ظهور، قم 1386
- مفاتیح الجنان، شیخ عباس محدّث قمی، لقمان، قم 1382
- آداب زندگی، شیخ عباس محمدی قمی، نسیم حیات، قم 1386
- رهنمای گرفتاران، محمد ابراهیم نصر اللهی بروجردی، زهیر، قم 1382
- خواص چهل نگین و عجایب سنگ ها، ف، نوروزی، تهذیب، قم 1387
- گوهر شب چراغ، محمد حسن نیستانکی نایینی، لاهیجی، قم 1384
- چاکرا درمانی، شلیلا شارامون، بودو-جی-باجینسکی، افکار، تهران 1381
- نیشابور شهر فیروزه، فریدون گرایلی، خاوران، مشهد 1357
- مهج الدعوات، ابن طاووس، دارالذخائر، قم 1411 ه.ق
- قانون فی الطب، ابو علی سینا، سروش، 1366
- فلاح السائل، ابن طاووس، انتشارات دفتر تبلیغات
- عیون اخبار الرضا 7، شیخ صدوق، جهان، 1387
- بحار الانوار، علامه مجلسی، موسسه الوفاء بیروت 1404 ه.ق
- تسنوخ نامه ایلخانی، خواجه نصیرالدین طوسی، نشر بنیاد فرهنگ اسلامی 1348

- ثواب الاعمال، شیخ صدوق، نشر شریف رضی، قم 1363
- جزوه خواص سنگ های شفا بخش، گروه آمیست، تهران
- الکافی، ثقه الاسلام کلینی، دار الكتاب الاسلامیه 1365
- معادن ایران، فعال و غیر فعال، دکتر جعفر مهرداد 1384
- فایل PDF مزاج، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، آقای فرقانی