

رنگ درمانی با کریستال و سنگهای قیمتی

دکتر جیوهی گپتا

(P.Hd.)، M.A.، M.H.Sc. طالع بینی مؤسسه هنر و آشتی پراکنی Isha، 530، Tank Khatiwala،

[کنفرانس ترکیب رنگ: دسامبر ۲۰۱۸]

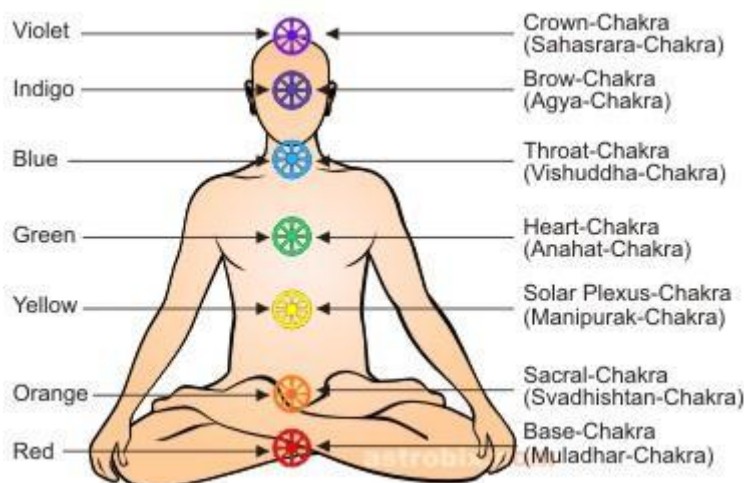
مجله بین المللی تحقیقاتی- گرافنالایا

ترجمه: انجمن سنگ درمانی ایران

موقعیت چاکراها در بدن ما
سنگهای قیمتی چیست؟

جواهرات قطعات کوچک به خوبی فشرده شده در ذخایر موجود در داخل معادن زمین هستند. مروارید و کهربا استثنائاتی قابل توجه در این مقوله هستند که از مواد آلی تشکیل می شود. بیشتر سنگ های قیمتی بلورین هستند. هر ماده معدنی کریستالی دارای یک فرمول اتمی سه بعدی منحصر به فرد است که این جزو خصوصیات آن می باشد. آنها دارای رنگ، سختی، زیبایی، وضوح منحصر به فرد هستند و دارای قابلیت پرش دادن که این موجب افزایش جلا و زرق و برق در آنها می شود. طبق اظهارات مارکوم در کتاب راهنمای "داو جونز" برای سنگهای قیمتی طلا و جواهر

"منشاء سنگ های قیمتی در اسرار شکل گیری کیهان پنهان شده است. خورشید از طریق همجوشی هسته ای از ایجاد عناصر سنگین تر از کربن ناتوان است با این حال، در بسیاری از سنگها عناصر مانند کروم، منگنز، وانادیم و آهن وجود دارد. این فلزات که در زمرد موجب رنگ سبز غنی، در روبی قرمز خیره کننده و آبی صاف در یاقوت کبود می شوند در دیگ بخار هسته ای آفتاب ایجاد نشده اند. بلکه آنها در خلال شکل گیری سیستم خورشیدی ما از آوارهای کهنکشان و باقی مانده های مرده ستاره های منفجر شده و سقوط سیستم های سیاره ای ایجاد شده اند.



"در جهان امروز، زندگی مردم پر از استرس و فشار است. همه ما مایل به صلح، سلامت و رفاه در زندگی می باشیم. در علوم پزشکی، گزینه های بسیاری برای کنترل اختلالات وجود دارد. مانند آلوپاتی، هومیوپاتی، Ayurved، یوگا، Naturopathy و غیره. یکی از این، درمان ها سنگ درمانی است، که ما قصد بحث در این مورد را داریم. سنگ درمانی یکی از قدیمی ترین علوم طبیعی است که از چندین سال پیش در هند پیگیری و استفاده می شده است. این درمان بی ضرر است و هیچ اثر جانبی ندارد و ممکن است بسیاری از مشکلات جسمی و روحی که ما امروزه با آن روبرو هستیم بوسیله آن حل شود.

عملکرد گوهر درمانی با انرژی رنگ مرتبط است و از این رو می توان آن را به عنوان رنگ درمانی نامید. رنگ ها مانند اشعه آبی و قرمز بر بدن انسان اثر قابل توجهی دارند. از ۲۰۰۰ سال پیش، سالن های رنگی در بسیاری از کشورها ساخته شد که در آن بیماران از حمام رنگی برای درمان بیماری های آنها استفاده می کردند. می توان گفت

که رنگ ها تاثیر زیادی بر روی سیستم شیمیایی انسان دارند اما، اینکه آنها دقیقاً چگونه کار می کنند هنوز مورد بررسی قرار نگرفته است. هنگامی که نور خورشید از منشور عبور می کند، هفت رنگ را که منتشر می شوند می توان به وضوح دید. هفت رنگ قرمز، زرد، سبز، آبی، بنفش، نارنجی که دارای طول موج های مختلف و اثرات متفاوت بر سیستم بدن انسان هستند. منظومه شمسی ما دارای سیارات متعدد و هفت سیاره است که به طور عمده در مطالعات ستاره شناسی در نظر گرفته شده اند. دو سیاره سایه نیز وجود دارد.

PLANET	GEMSTONE	COLOR
1) SUN/SURYA	RUBY	ORANGE
2) MOON/CHANDRA	PEARL	WHITE
3) MARS/MANGAL	CORAL	RED
4) MERCURY/BUDDHA	EMERALD	GREEN
5) JUPITER/GURU	TOPAZ	YELLOW
6) VENUS/SHUKRA	DIAMOND	WHITE
7) SATURN/SHANI	SAPPHIRE	BLUE
8) RAHU		
9) KETU		

این سیارات هفت چاکرا را در بدن ما نشان می دهند، که همان سیستم سیاره ای را بوجود می آورد. بر این اساس سیاره ها بر کل جهان تاثیر می گذارند، و چاکراها نیز تحت تاثیر سیارات و رنگ های مرتبط به آنها قرار می گیرند. این هفت چاکرا با انگشتان انگشت خاص ما مرتبط است انگشتان اشعه های منتشر شده از سنگ های قیمتی را به شکل حلقه دریافت می کنند. این مراکز، هر چند مستقل هستند اما با مرکز اصلی که به نام مرکز زحل شناخته شده است و گیرنده اشعه آبی رنگ است مرتبط می باشند بنابراین، پرتو آبی رنگ دارای توانایی قدرتمندتر بهبود است.

چگونه آستولوژی در رنگ درمانی کمک می کند

تمام سیارات در اطراف زمین در سرعت های مختلف چرخش می کنند. در نتیجه، در هر لحظه، همه سیاره ها موقعیتی قطعی در رابطه با زمین داشته و موقعیت نسبی آن خیلی مهم است که در مورد طرح فردی که در آن زمان خاص متولد شده است صحبت می کند. محاسبات مناسب و پیش بینی های دقیق بر اساس مطالعه وضعیت سیاره در زمان تولد کلید یافتن بیماری های جسمی و مشکلات بهداشتی آینده است.

برای سالم بودن تمام چاکراها باید در تعادل مناسب و رنگ های مرتبط در نسبت مناسب باشند. نور سفید در سراسر فضای اطراف ما وجود دارد، و بنابراین تمام رنگها در این فضا هستند. تعادل نسبت رنگها در بدن ما به نوع سنگی که به عنوان زیور آلات استفاده می شود وابسته است. هر انگشت نشان دهنده یک سیاره خاص است. بنابراین بر حسب نیاز سنگ های قیمتی انتخاب و در انگشت خاص استفاده می شود. گاهی اوقات، اگر بیش از دو چاکرا نامتعادل باشند، دو سنگ قیمتی با هم استفاده می شوند، اما قبل از تجویز باید بخوبی با یکدیگر هماهنگ باشند. سنگ ها و کریستال ها می توان به عنوان یک حلقه، دستبند یا گردنبند استفاده کرد. قسمت فوقانی بدن ما، تمیز و پاکیزه است به همین دلیل زیور آلات در این ناحیه استفاده شوند.

۱-رنگ قرمز

رنگ قرمز مربوط به چاکرا ریشه است (MOOLADHAR CHAKRA)

رنگ قرمز رنگ داغی است و برای تحریک اندام های حیاتی استفاده می شود. انرژی فوری و حرارت را فراهم می کند. افسردگی را کاهش می دهد و اشتها را تحریک میکند و گرما در بدن را افزایش می دهد. این رنگ همچنین نشان دهنده عشق پر شور، خطر، جنگ و غیره میباشد. رنگ قرمز برای از بین بردن خستگی، سرماخوردگی، گردش خون آهسته و در نتیجه مبارزه با کم خونی استفاده می شود.

سنگ های قیمتی برای درمان با رنگ قرمز: رویی، مرجانی قرمز، گارنت قرمز، یشم خشخاش، یشم قرمز اسپینل قرمز، رویی، کوارتز اورا، تولیت، روبلیت (تورمالین قرمز)، یشم پوست پلنگ، اسپینل و غیره

۲-رنگ نارنجی

رنگ نارنجی مربوط به چاکرا خاجی است.

رنگ نارنجی رنگ یک سنت یا تقدس را نشان می دهد که ترکیبی از عوامل آتش و هوا می باشد. گرما در بدن، خوش بینی و بخش خلاق انسان را تحریک می کند. رنگ نارنجی برای رفاه موفقیت، سرمایه گذاری، مسائل حقوقی، و غیره نیز مورد استفاده قرار می گیرد. جراحات ها و درد عضلانی، تیروئید، و عوارض روده بزرگ را مرتفع می نماید.

سنگ های قیمتی برای درمان با رنگ نارنجی: کهربا، کارنلیان، اپال آتشین، کلسیت نارنجی، اسپینل نارنجی، Aventurine، Sapparire Padparadscha، هلو، سنگ صدف هلو، Sunstone، Scheelite، Various یشم و آگات

۳. رنگ زرد

رنگ زرد مربوط به چاکرا SOLOR PLEXUS است

رنگ زرد مربوط به خرد، جاه طلبی، علم، اعتماد به نفس و کمک به تحریک بهبود روانی و تفکر سریعتر است. این رنگ برای تسکین فشار و آرامش استفاده می شود. رنگ زرد برای درمان آکنه، درماتیت، آگزما، مشکلات کبدی و غیره مفید است

سنگ های قیمتی برای درمان رنگ زرد: آمبر، آندالوزیت، کریسبریل، کلرید، کلسیت عسلی، کلسیت زرد، کلسیت طلایی، کوارتز روتیلیت، اسکاپولیت زرد-پراون، اسفالریت، اسپن، سولفور، سانستون، توپاز، آراگونیت زرد، هلیدور (زرد بریلی)، زرد کارنلیان، سفال زرد

۴. رنگ سبز

رنگ سبز مربوط به چاکرا قلب است

رنگ سبز مربوط به طبیعت، قلب و هماهنگی است. تعادل احساسی و گردش خون را بهبود می بخشد. پول، عشق، آرامش درونی، جوانانی، دوستی، رفاه، طبیعت عشق و غیره را به ارمغان می آورد. موجب درمان فشار خون، قلب مشکلات خون، تصفیه خون، افزایش ایمنی، کمک به ساخت عضلات، استخوان ها و بافت ها می شود.

سنگ های قیمتی که برای درمان رنگ سبز استفاده می شوند: آتینولیت، اونتورین، Diopside، Bloodstone، دیوپتاس، زمرد، فلوریت سبز، آپاتیت سبز، کلسیت سبز، گازپیت، گارنتار گریت، جید، Hiddenite (سبز Spodumene، Kunzite)، مالاکیت، Mow Sit-Sit، Moldavite، Morrisonite، نیترا، جید، پریدوت، پرز، تورمالین سبز، تسووریت، اروایت، واریسیت، Zoisite

۵-رنگ آبی

رنگ آبی مربوط به چاکرا THROAT است.

رنگ آبی مربوط به حقیقت، خلوص، وفاداری است. این رنگ برای تقویت ذهن، طبیعت آرام، مهارت های ارتباطی، وفاداری، خواب آرام و غیره نیز استفاده می شود و به بهبود مهارت های ارتباطی و صحبت های عمومی کمک می کند. رنگ آبی به بهبود مشکلات مفصلی، کاهش تب، آرامش ذهن و اعصاب کمک می کند همچنین سینوزیت و سردرد بوسیله این رنگ از بین می رود. همچنین این رنگ باعث کاهش فشار خون می شود و در درمان مشکلات گلو بسیار مفید است.

سنگ های قیمتی برای رنگ آبی: Aqua Aura، آمازون چینی، Azurite، کلسیت آبی، توری آبی آگات، چشم آبی ببر (چشم هاوک)، تپاز آبی، Dumortierite، کوارتز آبی، Kyanite، Lapis، تصویر اقیانوس اپیل آبی پرو، پیترسیت، اسمیتسونی آبی، سدوالی، سافیر، اسپینل آبی، فیروزه و غیره.

۶. رنگ بنفش

رنگ بنفش مربوط به چاکرا خاجی است

رنگ بنفش به دیدگاه معنوی و توانایی های روحی مربوط می شود و دارای قدرت عرفانی است. این رنگ نشان دهنده عزت نفس است، این رنگ در روابط سلطنتی، مراقبه، حکمت درمان ذهن و روح و غیره کمک می کند. و با مشکلات روانی / احساسی / روحی، چشم، گوش، غدد پنومونی، اعتیاد، الکلی، بازیابی، تحریک طحال، افزایش سلول های سفید خون، کاهش حساسیت به درد، افسردگی برخورد می کند.

سنگ های قیمتی که برای درمان رنگ ارغوانی استفاده می شود: آمیتست، Chevron، چارونیت، فلوریت،

Lepidolite، جید اسطوخدوس، یشم بنفش امپراتوری، Iolite، Sapphires، Tiffany Stone (Opalite)، بنفش، Tanzanite، Sugilite

۷. رنگ سیاه

رنگ سیاه مربوط به چاکرا ریشه است

این رنگ نشان دهنده عنصر زمین را است. این رنگ نشان دهنده نیاز به حفاظت و احساسات منفی و رنگ زنده ماندن است. همچنین این رنگ نشان می دهد که در زندگی فرد یک موضوع محرمانه وجود دارد. رنگ سیاه ذهن ناخودآگاه را باز می کند و همچنین قدرت رنگ سیاه باعث کاهش فشار خون پایین و کم شدن ضربان قلب می شود.

سنگ های قیمتی که برای درمان رنگ سیاه استفاده می شوند: وسیدین سیاه، آنیمکس سیاه، تورمالین سیاه،

هماتیت، یشم سیاه، الماس سیاه، سنگ نوشتن چینی، افسیدیان، برف اسفنجی سنگ قبر سیاه، افسیدین رنگین کمان، Meteorite، Tektite، سنگ لاوا، آگات سیاه.

۸. رنگ سفید

رنگ سفید مربوط به چاکرا CROWN است

این رنگ نشان دهنده خلوص ذهن، بدن و روح است. تعادل، نورو الوهیت را نشان می دهد. تمام رنگ ها از رنگ سفید تشعشع می یابند، این رنگ همچنین نشان دهنده سلامت کامل یک فرد احساس تازه و سطح بالایی از روح است.

این برای توسعه ادراکات به عنوان مثال، روشن بینی، clairaudience، و غیره استفاده می شود،

رنگ سفید شامل تمام طیف رنگ ها می شود، از این رو می توان آن را به جای هر رنگ برای هماهنگی و تعادل در زندگی و بهبود بیماری مرتبط استفاده نمود.

سنگ های قیمتی که برای درمان رنگ سفید استفاده می شود: آپوفیلیت، کلسیت، دانبوریت، الماس، یوگلاس،

Goshenite (سفید بریل)، کوارتز کریستال، Herkimer الماس، Howlite، سنگ ماه، اپال، سلنیت، اسپودومن، زیرکون سفید

رنگ های بسیاری وجود دارد که توسط ترکیبی از این رنگ های اصلی شکل می گیرد. که آنها در درمان مشکلات روحی و جسمی مرتبط کمک می کنند.

REFERENCES

V.K.JAIN, Director, New Horizon Stone Therapy, Dehradun valley, Himalaya range, India

Website:

Rays of Color. Healing by Color Therapy

All graphical presentations taken from net